

康复科 15 区, 创建于 1998 年初, 现有护士 9 人。多年来, 全区护理人员对偏瘫病人实施 24 小时的康复管理模式, 深受患者及家属的欢迎。

康复护理内容别具一格, 包括准确评定患者的功能障碍、预防继发性残疾和并发症、功能训练的护理以及日常生活活动能力的训练。康复护理技术更是别开生面, 包括良肢位放置、体位转移、言语功能、吞咽功能、呼吸功能以及康复心理等护理。

为给患者摆放良肢位, 在邵伟

老人的“健康加油站”

他们曾在各自岗位上为国为民奉献了自己的全部青春, 如今已是年逾古稀, “健康”成为最关心的话题, 有了病痛也不是拨打子女电话或 120, 而是先拨打我院老年神经科 21 病区的电话, 他们显然已把这里作为自己信赖的“健康加油站”。

老年神经科是一个积极进取, 奋发向上, 团结拼搏的集体。在李继民科主任与病区潘小宁护士长等领导下, 全体医护人员团结合作, 集体增强了服务意识, 大家心相连、息息相通, 有事一起出谋划策, 遇难共同解决, 为病区营造了人性化和谐的环境。

刚工作时单独值夜班真有点胆怯, 不仅仅是胆小, 还担心如有病人发生病情变化怕难以应付。于是, 我暗自勤学知识、苦练技术, 很快胜任了本职工作, 最初的胆怯也变成了自信。在无数个万家灯火、阖家欢乐的夜晚, 我平静地守候在病人身旁, 自信地为他们精心护理, 病房已成为我最熟悉的地方。

曾经被这样一个故事感动: 1854 年克里米亚战争爆发, 一位英国女护士每天晚上都要手提一盏灯, 在 6 公里长的走廊病房, 巡视查看伤员病情, 替他们清洗、消毒、包扎、换药, 为他们唱歌, 给以安抚和爱心。由于她的努力, 伤员的死亡率从 40% 降为 2%。她就是英国历史上最负盛名的护士, 被世人尊称为“提灯淑女”——南丁格尔。

我们是普普通通的护士, 却要用肩膀挑起守护生命的重担, 用纤细的双手创造病人生命的奇迹。是什么让我们这样义无反顾的执着, 又是什么让我们拥有这样的勇气和信心? 那是“提灯淑女”南丁格尔的事迹深深的感染了我们; 职业的责任, 无私的仁爱、纯洁的心灵, 博大的情怀。

“天使”总是把爱无私地撒向人间, 抚平人类的伤痛, 净化人类的灵魂, 护士就是留在人间有着隐形翅膀的“天使”, 我们选择了护士, 就意味着放弃了“朝九晚五”的生活, 告别了每天与家人共进晚餐的机会, 有的做了母亲的护士上小夜班, 每天要辅导上学的孩子做完作业、上床睡着了, 晚上 10 点多才能赶到医院休息, 可刚睡下不久就得起来接班, 至于工作忙时拖班, 为生病同事代班, 都是常有的事。选择了护士, 便选择了奉献, 也选择了执着的信念, 看到失去健康的人群重新回归社会, 便是我们最大的幸福与快乐。

(高飞 于灿萍)

别树一帜的康复护理

波科主任的指导下, 病区为患者设计了尺寸大小不一的垫子, 由专业护士告知病人、家属及陪护人员良肢位放置方法及注意事项。良肢位目的在于保护肩关节、防止半脱位, 骨盆后倾和髋关节外展、外旋, 早期诱发分离运动、预防、缓解痉挛。它包括健侧卧位、患侧卧位和平卧位。

每一位偏瘫患者入院后, 病区医护人员集中召开康复评定会, 对患者的功能状况进行评估, 制定详细的康复计划, 护士将有关康复护理逐步实施于患者, 并及时评价其效果, 如: 指导患者保持正确的体位、体位转换, 正确坐姿和进食体位, 早期进行轮椅使用等, 促进病人早日康复, 减少并发症的发生。

每当看到经过治疗护理、训练指导康复后的病人, 从轮椅入院到走着出院, 人人心理感到无比的欣慰, 感受到辛勤耕耘成果的喜悦, 也促使我们更加热爱康复护理工作, 更加关爱健康、关爱病人。

(张爱萍)

建科十年来, 老年神经科在医院怀抱中成长、发展和壮大。在建院 60 华诞之年, 全科护理人员以更真诚的微笑、更温馨的关怀, 为更多的老人送去便捷、优质的服务, 结合医院管理年工作开展了“关心老人, 让老人满意”的服务活动。每日负责护士为病人安排看报、下床活动和康复锻炼; 提供疾病知识、饮食、药物等个性化电子表格式健康教育, 方便老人的学习和记忆; 迎接入院病人到床头, 需带物品列成清单, 方便家属和陪护一次带齐物品; 建立每日服务项目, 收费标准公示制度, 遇有疑问及时解答, 避免不必要的误会; 为出院病人开通随诊电话, 并定期电话提醒注意事项; 每年春节为住院和曾经住过院的老人寄去最真挚的问候; 老人住院期间过寿, 还会为其送上生日贺礼和祝福; 这些都深受病人和家属的一致好评。

近年来, 在病区里老病人多了, 熟面孔也多了, 他们每年都会来一两次进行定期的“健康加油”, 住院生活一段时间, 就有了沟通、有了亲近, 医患关系就更和谐, 医护人员成为老人真正信赖的亲人, 老年神经科也就成为他们放心的“健康加油站”! (汤晓红)



自护理先驱南丁格尔女士提着一盏小油灯点燃生命之光, 从此我们拥有一个共同的名称“白衣天使”。这是我们用无私的爱心和执着的奉献让人们对我们工作的认可。

我是一名精神科护士, 投入到南丁格尔的旗帜下至今已九年。在这九年中, 虽然一路上洒下了许多汗水, 却浇灌了无数的生命之花, 在病房里从那亲切的呼唤里, 热切的目光中, 使我感觉到, 我的价值取向是正确的, 护士的职业是高尚的。

精神病人的世界, 只有我们精神科护士感触最深。失去理智的精神病人, 情绪不能自控, 行为不能自制, 生活不能自理, 而且往往不能配合治疗。因而, 精神科的医护人员承担的责任更大, 不仅要保障病人安全, 按时完成各种治疗, 更要协助病人按时起居饮食。尤其是精神发育迟滞或肢体残疾卧床不起的病人, 护士还要帮助病人喂水、喂饭、服药、洗脸、洗脚、洗澡更衣……护士的工作如此辛苦、劳累、又很脏。但我们深深知道: 社会需要我们, 病人需要我们, 需要就是使命, 需要就是价值。精神病人是最痛苦的病人, 是值得深切同情和倍加关心的。我们不但要解除他们身上的病痛, 还要给予他们心理上的支持, 以提高他们对社会环境的适应能力, 培养他们的生活自理能力, 使他们能更好地回到社会。

有一种灯光, 它没有耀眼的闪烁, 也没有朦胧的柔美, 但它却在每个生命最危急的时刻送去光明, 它为无数患者点燃生的希望, 给千万个家庭带来平安和快乐。我们有幸成为灯光下的使者——手术室护士。从此, 无影灯下, 手术台上, 是我们与病魔较量的舞台, 与死神抗争的战场。日复一日, 年复一年, 多少个日日夜夜记载着姐妹们的艰辛与奉献。

每当站在手术台旁, 我们忘记了时间的分分秒秒, 腿站酸了要撑住, 肚子饿了要挺住, 眼睛困了要熬住, 记得那是一台蝶骨嵴脑膜瘤手术, 有两名配合手术的护士从上午 8 点开始, 她们就在无影灯下忙碌, 尤其洗手护士必须全神贯注、密切配合手术进程, 不得有丝毫分心, 她们俩就这样坚守



儿童精神科 11 病区自 2005 年底起, 全体医护人员围绕患儿康复目标, 开展了一系列的治疗及训练。经过这一年半的努力, 各项训练得到了患儿与家属的一致好评, 对患儿的身心健康起到了促进作用。现介绍如下:

1. 作业治疗。作业治疗就是应用有目的、经过选择的作业活动, 进行治疗和训练, 增强患儿躯体、心理、社会、学习和劳动能力, 以达到最大程度的增强患儿生活自理和适应社会的能力, 提高患儿的生活质量。据此, 病区医护人员及老师制订了一系列相关课程, 从周一到周五, 每天安排不同的活动。周一包饺子, 主要是锻炼患儿的动手能力, 提高患儿的生活自理能力; 周二及周四绘画、书法, 侧重于锻炼患儿的学习能力, 让他们能够静心培养专注力, 并陶冶情操; 周三折纸, 培养孩子们耐心、眼协调能力, 同时促进他们手指肌肉的灵活性; 周五则作为反馈, 安排患儿将一周的感受写在笔记本上, 与患儿进行沟通, 了解他们的兴趣、爱好, 改进工作, 增进护患感情。

2. 运动治疗及文体训练。组织患儿在跑步机上进行锻炼, 特别是张敏护士在外学的“健脑操”对孩子的身体发育很有益处, 在锻炼孩子躯体的同时, 也培养了孩子的思考能力。现在每天 8 点患儿们就自发站队, 整齐划一的开始做操。患儿们反映自从做了“健脑操”后, 感觉每天都充满了自信与活力。高青和黄秀玲老师每天带着患儿们去五台山或清凉山进行文体训练, 通过长期训练, 患儿的体能得到了有效的提高, 家长们都感到很高兴。

3. 心理治疗。开始的小游戏调动了患儿的积极性, 然后再让每位患儿说出其他小朋友的优点和特长, 有效地增强了每位患儿的自信心和对别人的关心, 增进了彼此间的友谊, 很多孩子由此而成为无话不谈的挚友。此外, 医生们还针对每位患儿的特点对治疗方案进行必要的修正, 促进患儿的康复。

在全病区医护人员的努力下, 目前各项训练活动都有条不紊地进行着, 而患儿们的康复就是对病区工作最完美的答卷。曾有患儿在周记中写到: “这里就像个温暖的大家庭, 我爱我们的家。”此言此语, 感人肺腑, 我能在 11 病区工作而骄傲, 为能得到患儿的信任而自豪! (陈文娟)

执着奉献 无私爱心

记得, 我们护理过的病人, 有的称我们“阳光护士”, 有的出院时送一束花表示谢意。我们面对深受病痛折磨的患者, 一句善意的问候, 一个真诚的微笑, 就可以温暖患者的心房, 给她们以战胜疾病的信心。当病人恢复了健康, 从患者家属脸上的笑容, 我们感到了一种满意, 找到了自身价值, 体会到了平凡中的伟大, 选择了这一行无怨无悔!

“护士”这个词, 就意味着爱心和奉献。身为护士, 就得把奉献当作天职, 把爱心献给病人, 就得饱含一种永不衰退的责任感, 就得拥有一份四季如春的好心情, 去关心爱护病人, 用我们的心灵之光去焕发他们生命的光辉。

(周雯雯 张澄燕)

无影灯下的奉献

小时, 急诊电话再次响起; 凌晨 2 点刚入梦乡, 又来了一位脑出血患者; 第二天准备休息, 又被院总值班叫回手术室……她俩牢记自己的职责, 懂得时间就是生命, 铃声就是命令, 一次次听从召唤, 在无影灯下日夜忙碌着, 两天时间挽救了五名患者垂危的生命。

以上这些情况, 手术室经历的太多太多。回首走过的岁月, 一次次的急诊手术, 也是一次次与死神较量, 与时间赛跑。我们成长在这个特殊的舞台上, 奉献着火样的青春和热情, 深知肩上的重担, 职业的使命, 也更体会会出健康就是一种幸福, 奉献就是一种快乐。愿我们的生命之花, 在这盏无影灯下绽放得更加绚丽多彩! (手术室)

鲜花赠送奉献青春的护士姐妹们!

《院报》编辑部
主 编: 钱 群
副主编: 朱新风 席德铮
主 任: 杨 玲
本 期
责任编辑: 席德铮
版样策划: 杨 玲
电话: 83700011—6036

脑科医院报

NAOKE YIYUAN BAO (内部刊物)

南京脑科医院主办
南京《脑科医院报》编辑室编辑出版
http://www.c-nbh.com

第7期(总第98期)
2007年6月20日

二十五载辛勤奉献谱新篇

——“5·12”庆祝大会屠丽君致词

岁月如流, 斗转星移。伴随着护理事业的不断发展, 南京脑科医院护理部走过了 25 年的历程。25 年来, 护理部从成立到发展的每一次进步, 每一项荣誉, 无不倾注了一辈辈护理工作者的心血和汗水。

历史见证了护理部的每一步印记。护理部着力围绕提高护理技术和管理水平, 促进护理学科的研发, 加强对外交流, 弘扬护理文化, 面向社会宣教等方面开展工作, 注重护理人才培养, 加强护理队伍建设, 规范护理管理者培训, 提高管理队伍的综合素质, 通过各种媒体广泛宣传护理工作热情细心的服务, 积极引导社会公众对神经、精神科护理事业的 understanding 支持, 努力提高专科护士的社会地位, 彰显人文关怀的护理理念, 卓有成效地加强护理文化建设。

随着医药卫生体制改革和医院人事分配制改革的深化, 自 1997 年起, 我院整体护理模式正式启动, 这是以病人为中心的一项护理工作重要改革。在院党政领导的重视和支持下, 成立了由分管院长牵头的领导小组, 把整体护理工作纳入医院的议事日程与管理体系, 本着“积极稳妥, 因地制宜, 逐步推广”的原则, 有计划、有步骤地开展试点, 现已全面推广。在实施过程中, 主要抓实 7 个方面的工作: ①明确护士岗位职责; ②按病人需要合理排班; ③进一步完善分级护理; ④开展心理护理和健康教育; ⑤以护理程序为基础, 采用简便易行的护理记录方法; ⑥强化服务意识, 改善服务态度; ⑦加强护士在职教育, 提高整体业务水平。通过护理模式改革, 护士们转变了思想观念, 增强了主动服务意识, 也提升了医院的社会信誉度。在实践总结的基础上, 1998 年完成编写出版了一本《神经精神科系统化整体护理理论与实践》专著, 得到全国专科医院同道的一致好评, 纷纷订购发行八千余册, 充分体现了著作的实用价值。

根据卫生部《关于进一步加强护理管理工作的通知》精神, 针对我院在岗护士不足的现状, 于 1997 年率先建立了护工队伍。目前全院现有护工 40 人, 由护理部统一管理专人负责, 按各病区工作量及病种分布, 严格核定分配人数, 护工上岗前均经过培训, 并每两个月轮训一次。各护理单元护士长具体负责护工的工作安排和质量监督, 严格规定护工在护士指导下为病人进行非技术性的生活护理。这是既有利于护士精



心做好技术性护理工作, 也有利于推行无陪病房制度, 减轻病人家属的负担, 得到了社会上的赞同。

按照卫生部 2005 年提出开展“医院管理年”活动的要求, 护理部以此为契机, 紧紧围绕“活动方案”及省市“评价标准”, 加强护理质量管理, 建立科学管理体系, 坚持以人为本, 转变服务理念, 依法执业, 规范服务, 构建和谐护患关系, 为病人提供了优质、高效、安全、便捷的服务。

1. 加强组织领导, 严格标准化制度化管理。①认真组织全院护士长学习“评价标准”, 强化质量安全教育, 增强质量意识、服务意识, 对照标准, 落实措施; ②建立健全和修订完善护理管理制度, 落实护理

2007 年“5·12 国际护士节”主题为“营造优良执业环境, 提供优质护理服务”, 旨在强调医务人员的执业环境直接关系到医疗护理质量和患者安全。

卫生部要求: 各级卫生行政部门及各级各类医疗卫生机构充分认识做好“国际护士节”宣传活动的必要性, 积极宣传我国护理事业发展取

导视窗

六十春秋, 传承南丁格尔精神;
奉献爱心, 天爱点燃生命之火;
白衣天使, 用智慧与汗水铸就。

导视窗

今年“国际护士节”主题确定

科学水平, 2000 年以来, 撰写论文在杂志上发表 258 篇, 《脑血管病抑郁状况调查及护理对策》、《儿童精神疾病护理技术》等多项科研成果获市科技局、省卫生厅、中华护理学会科技进步奖, 新技术引进奖或被评定为科技成果。

25 年的辛勤耕耘、无私奉献, 护理部多次获得政府卫生部门的表彰, 2001 年被命名为“全国巾帼文明示范岗”。在全院护理队伍中, 涌现出一批先进典型, 神经科徐国彬科护士长、精神科陶筱琴护士长被评为市卫生系统“护理工作先进个人”, ICU 刘夕珍护士长被评为

市卫生系统“十佳护士”, 原神经外科护士长、护理部钱莲副主任被评为市劳模……; 中华护理学会理事、省护理学会名誉理事长、护理部督导屠丽君主任护师荣获市劳模、“优秀共产党员”、省“三八”红旗手、全国卫生系统(文明)先进工作者等称号。

25 年后的历程还将延伸。最后引用著名作家冰心的话: “爱在左, 同情在右, 走在生命的两旁, 随时撒种, 随时开花, 将这一径长途, 点缀的花香弥漫, 使穿枝拂叶的行人, 踏着荆棘, 不觉得痛苦, 有泪可落, 却不是悲凉。”以勉励护理同仁在新长征路上继续谱写新篇章。

祝护士姐妹节日快乐! (护理部)

得的成就; 宣传各地在加强护理队伍建设和提高护理服务质量方面取得的成就; 宣传护理工作保障人民群众健康和生命安全中的重要作用; 宣传优秀护理人员的事迹, 弘扬人道主义精神和爱岗敬业、无私奉献的职业风范; 要充分利用电视、广播、报刊等新闻媒体, 采取召开座谈会、表彰优秀护士、慰问临床一线护士、举办护士技能竞赛等多种形式, 积极开展宣传教育活动。 (院编 摘)

科学发展的神经科护理

神经科现有护士,内科46人,其中副主任护师1人,主管护师12人,本科学历10人,大专20人,大专以上学历占65.2%;外科28人,其中主管护师7人,本科学历2人,大专15人,大专以上学历占60.7%。全科五个病区(内三外二),均为整体护理病房,为病人提供生理、心理、社会、文化等方面人性化的最佳护理。

神经科护理除了对手术前后病人、脑出血、脑梗塞、昏迷、瘫痪等病人的神经科常规护理外,新开展了颅内血肿微创清除术、数字减影全脑血管造影及介入治疗术、血管内支架置入术、癫痫病人r-刀治疗、脑磁图检查术、卒中单元建设等护理,并建立健全了一系列护理常规,确保护理发展能与医疗发展同步。

积极引进护理新仪器设备、新技术。目前,神经科拥有视频脑电图、各种类型的输液泵、微量输液泵、呼吸机、心电监护仪、BORN-BE无创脑水肿动态监护仪、颅内降温仪、冰毯、气垫床等,

开展了浅静脉置管、PICC置管、湿性愈合环境下的伤口护理、24小时动态血压监测等,能及时发现和监测病人病情变化,病人的安全系数和治疗效果又多了一层保障。

开拓护理研究和教学工作。与香港合作开展有关压疮的预测量表的效度和信度研究,对压疮预防预测量表Braden的内部各项参数与压疮发生的相关性进行了研究,还有青霉素阳性率的调查分析、生命周期理论在

脑血管病人康复中的应用、PBL法在病人健康教育中的应用等研究,“护理干预对神经外科择期手术病人及家属心理影响的研究”获市卫生科技发展计划项目经费资助。教学方面承担了相关医学院校的理论教学、见习实习生带教和进修人员培训,申办了全国继续教育项目《压疮护理新进展》学习班,不断推进护理科学的新发展。



护理精英们研讨科研课题



5·12国际护士节,护理部与工会坚持联合举办了护理技能操作竞赛,22名选手通过预决赛角逐结果,21区张凌娟获一等奖,18区李雪芬、16区潘全慧获二等奖,18区陈霞、7区周江红获三等奖。图为竞赛现场。(护理部)

宣泄和畅所欲言的场地;二病区收住公安、救治站的“无名氏”患者较多,均给予精心治疗护理;三病区强化人文管理,每月评选最佳护士、最佳体养员,构建和谐医患关系,荣获市“青年文明号”。2006年三科被评选为医院群众满意科室之一。

近几年来,精神三科进入了一个崭新的发展阶段。

积极开展新技术、新项目,98年率先从美国引进无抽搐电治疗,主管护师蔡琴随同医师去外地学习进修,99年始在门诊、住院病人中开展 NECT治疗,至去年底已有近3000例接受治疗,有效率达98%(痊愈59%、好转39%)。2005年以来,又陆续开展脑反射、脑功能障碍等治疗,均受到病人及家属的欢迎。

努力创建学习型科室。每月由资深护师、各级医师进行业务讲座,以各种形式学习专业知识,提高医护人员的服务水平。年初分别召开护理专业组长、带教老师会议,

提出工作目标和要求,完成承担医学大专院校精神科护理专业课程的教学、临床进修和实习带教任务。重视本科男生护师,列出重点培养计划,并定期检查考核。科内年轻护士,对提升自己的学历有着迫切要求,目前39名护士中,在职研究生1名、已获本科学历9名、大专24名,更多的均在读本科、大专,在职学习、继续教育蔚然成风。

护理技术力量和临床经验富有优势。树立以病人为中心的服务理念,不断开展护理新业务、新技术,使用分体式约束带、约束病人观察表、重点病人观察提示以及开展健康教育。同时,结合临床开展科研工作,《住院精神病人跌倒危险因素及干预的循证护理研究》的科研课题正在雏形中,以不断推进护理技术与服务质量的提升。(周慧英)



护患和谐温馨情景

创新发展心理护理

医学心理科已走过了15年的风雨历程。1992年,开设第一个神经病区,1997年,又增设一个病区,1998年,两个病区(13、14病区)和心理咨询门诊、危机干预中心、失眠神经症门诊、心理测验室等合并为新的医学心理科,成为国内较早、省内首家开设的开放式病区。目前,两个病区共74张病床,拥有国内著名专家、学者,医疗护理技术力量雄厚,在22名护士中,有副主任护师1人、主管护师16人。收治各类神经症、抑郁症和心理因素相关的生理障碍(如睡眠障碍、进食障碍)、应激障碍等疾病。

随着医学护理的发展,1997年,医学心理科率先开展整体护理,成为本院第一个整体护理模式病房,病区实行全开放式的管理模式,病人可以自由进出,还可安排回家度周末,充分体现了以人为本、以病人为中心的护理管理模式。近几年来,为病人提供常规的疾病护理,同时进行心理护理服务,每个护士负责5-6张床位病人的专科护理,运用护理程序,根据病人的心理问题与其共同制定心理护理计划并实施。护理服务内容包括优雅的病区环境(设有小书吧、棋牌室、健身区)、心理健康教育、个体心理护理、行为护理、特需病室等,护理人员组织病人健身娱乐活动,有助于病人的身心康复。医学心理科的医疗护理服务在国内



在读硕士的白衣天使们

创建学习型护理队伍

防治压疮

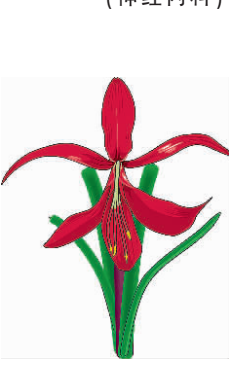
神经内科病人是压疮发生的高危群体。资料表明,神经科慢性病人压疮的发生率高达30%-60%。压疮一旦发生,不仅增加病人的痛苦、降低病人的生活质量,而且耗费大量的人力和财力。因此,压疮护理是神经内科临床护理中一项非常重要的工作。近几年来,神经内科全体护理人员在压疮的预防和治疗方面取得了显著的成绩。

压疮护理最经济的手段是预防其发生。如何及时识别压疮的危险因素,以便采取有针对性预防措施,达到既能有效预防压疮又能避免医疗护理资源浪费,是护理人员共同愿望。

2000年,参与了同香港理工大学合作课题“3种评估表预测压疮效果的比较研究”的资料收集后,护理人员开始改变传统的经验性评估,应用危险因素评估量表评估病人发生压疮的危险性,对不同危险程度采取有针对性预防措施,通过不断地探索总结,在核心期刊《中国实用护理杂志》上发表了论文《Braden评分预测神经科患者压疮的准确性及影响准确性因素分析》,更科学地指导护理人员预测病人发生压疮的危险性,对高危病人实施重点预防,大大提高了预防压疮的有效性。

神经内科每年均能收治院外带入压疮患者数10例,严重者全身带入多数压疮,面积大、创面深,严重时危及病人生命。传统的创面处理是干性疗法,护理工作量大,换药时病人疼痛,且创面愈合时间长、效果较差。2000年开始应用湿性疗法,引进湿性敷料,明显缩短创面愈合时间,减轻了病人痛苦,也大大减少了护理工作量,已治愈了多例大面积深度压疮病人,得到了病人及家属的一致赞扬。(神经内科)

神经内科每年均能收治院外带入压疮患者数10例,严重者全身带入多数压疮,面积大、创面深,严重时危及病人生命。传统的创面处理是干性疗法,护理工作量大,换药时病人疼痛,且创面愈合时间长、效果较差。2000年开始应用湿性疗法,引进湿性敷料,明显缩短创面愈合时间,减轻了病人痛苦,也大大减少了护理工作量,已治愈了多例大面积深度压疮病人,得到了病人及家属的一致赞扬。(神经内科)



(曹 香)

老年精神科的护理特色

老年精神科成立于1987年,历经20年的发展,已初具规模。1.病区环境优雅。现有7、9两个病区,共62张床位。病区内设有病室、活动室、备餐室、治疗室、厕所、库房、护士办公室、医生办公室及值班室等。活动室内配有电视机、卡拉OK、扑克等供病人收看、唱歌娱乐;订有各种报纸杂志供病人阅读;病室内温湿度适宜,地面铺有防滑地板,走廊设有扶手,墙壁嵌有美丽壁画、窗帘干净整洁,为老年精神病人提供了一个安静、安全、舒适、温馨的住院休养环境。

2.护理力量雄厚。在科主任李海林、科护士长张燕红和两病区护士长韩玉、朱园的带领下,为提高自身素质,护士利用业余时间参加护理自学考试或成人夜大学习,已有本科生2名,本科在读6名。全科现有护士23名,其中主管护师9名,护师14名。

3.护理理念先进。1997年9区率先开展了“以病人为中心”的整体护理,后7区也相继开展了整体护理。同时,积极开展护理新技术、新业务,先后开展了无抽搐电治疗护理、激光治疗护理、生物反馈治疗护理、经皮脑反射治疗护理、脑部电刺激疗法护理等,还引进了心电监护和输液泵等护理设备,进一步提高了护理水平。



(老年精神科)

在“世界痴呆日”活动中,主动开展了知识讲座,宣教预防痴呆的知识和护理痴呆老人的技巧,为临床护理向社区护理延伸打好坚实的基础。

4.护理学风浓厚。不断培养提高临床护士的教学水平和科研能力,承担南医大、南京卫校和省医大等医学院校的“精神病学护理”的理论授课和临床见习、实习等教学任务。近几年,在护理部的指导下,完成了“老年痴呆患者生活自理能力与认知功能的训练”的研究工作,并获得了市科技进步三等奖。

享有盛誉,服务范围辐射到周边省市,甚至远及东北、广东、山东、新疆、西藏等地,约30%以上的病人来自于外地。随着医学科学的飞速发展,医学心理科将进入创新发展的阶段。今后将进一步发展专科优势,建立和完善临床心理护理模式,推进认知、行为治疗在临床心理护理中的应用,力争把护理单元建成集护、教、研、防为一体,以临床心理护理、自杀预防和危机干预、心理咨询、结合精神科、神经症等轻性心理障碍的护理为重点,形成心理护理专科护士的教学、培训、科研基地,为全面提高人民群众的心理健康水平做出贡献。(医学心理科)

平凡中的不平凡

——白衣天使中的代表



王晓蔚,中共党员,1981年毕业于南医大高护专业,现任我院护理部副主任、副主任护师,兼南医大副教授、省护理学会护理教育组委员、市护理学会内科护理学组副主任委员、市医疗事故鉴定专家库成员。擅长儿童精神科护理,是国家继续教育培训《儿童心理障碍护理及康复训练新进展研讨班》的项目负责人。撰写发表在“中华护理杂志”上的已有五篇论文。主持开展的《儿童精神疾病护理系列研究》、《儿童精神疾病的护理方法》课题,分别获得市科技成果、省新技术引进二等奖。曾获“市优秀护士”称号。(护理部)



钱瑞莲,中共党员,现任我院护理部副主任、副主任护师,兼南医大副教授、省护理管理学会学组委员、市护理学会副理事长、市护理学会护理管理学会副主任委员。目前致力于护理管理、教学、科研工作,作为项目负责人举办了国家继续教育项目《压疮护理新进展》学习班,在科研上作为课题负责人组织《Braden评分表在神经内科压疮护理中的应用》。曾获市劳动模范称号。(护理部)



屠丽君,护理部原主任,现任督导、主任护师,兼任南医大教授、市科协委员、省市护理学会名誉理事长、全国继续教育项目评审委员、国家人事部医护人员考试委员会委员、中华护理杂志副总编等职务。她从事护理工作已有54个春秋,在护理岗位上辛



徐国彬,男,大学本科,副主任护师,现任神经内外科护士长。兼任南医大讲师、省护理学会内科科学组委员。身为江苏省护理管理岗位唯一的男护士长,曾被中央电视台《实话实说》和《讲述》节目等媒体作过专题采访。擅长神经内外科和精神科护理,目前主攻护理信息化管理,在护理部的组织领导下与信息科联合已开发了“护理信息管理系统”软件。(护理部)

步三、四等奖、市卫生局科技进步一、二等奖。近年来,她为发展护理事业作出卓越贡献,曾荣获市劳动模范、市优秀共产党员、全国继续教育项目评审委员、国家人事部医护人员考试委员会委员、中华护理杂志副总编等职务。她从事护理工作已有54个春秋,在护理岗位上辛

最可爱的人

陈娟有人说我们是一朵朵百合,一身洁白,轻轻盈盈翩翩而来,仁爱洒在病人心上。

有人说我们是一棵棵小草,虽然无名,却有着崇高的信念,那就是无私的奉献。

有人说我们是一个个“天使”,无所畏惧,始终坚持执着的追求,忠于生命的守护神!

有人说我们是救死扶伤的战士,抗击非典,以科学驱除病魔,用生命呵护生命。

众人说,我们是最可爱的人,学白求恩,践行南丁格尔誓言,为了神州兄弟姐妹!

荷花,在浊世中不随波逐流,出淤泥而不染,默默地显露着圣洁,静静地释放着芬芳,被赋予了灵性,称为仙子。我们护士,被人们尊称为“白衣天使”,每天穿戴着洁白的衣帽,宛如一朵朵美丽的荷花。卫校老师曾说,选择了护士,就选择了奉献。这从我第一次戴着白色燕尾帽、穿着白大褂走进病房起,开始明白尊称“天使”的护士,日以继夜地在无私的奉献。每天打针、发药、铺床、输液,在苦中感受着呵护生命的快乐;交班、接班、白天、黑夜,在累中把握着生命轮回的航舵。在病房特有的气味中,我们走过了清纯的少女年代;在医院白色的氛围中,我们又走过了炙热的青春岁月;在亲人的期待中,我们把真诚的热情与爱心奉献给了一个个身患疾苦的病人……

夏日又悄然临近,荷花又静静地盛开。护士的爱心有如荷花一样,在平凡的日子里,默默地奉献青春年华。如果您看到一朵朵荷花,在一瓣瓣地盛开,那自然就会连想着我们“白衣天使”的一颗爱心!

(曹 香)

白衣天使光荣榜

——2006年度七项护理最佳名单

优秀理论和技术操作者	徐柳柳 蔡珊 阮蕾蕾 吕 园 黄蓓蓓 袁京梅 杨天婷 居媛媛 余爱梅 史广玲
优秀带教老师	徐进宇 刘富英 周静文 刘 静 刘星梅 郑光梅 潘全慧 余爱梅 汤晓红 韦秋云
优秀基础护理工作者	刘寿娟 杨 俊 张荣花 宗 薇 胡正琴 李宇玲 刘 沫 汤 艳 褚永兴 王力文 赵光凤 黄绍春 马 俊 蒋紫娟 杨 杨 向 阳 刘国萍 朱 嘉 武 静 蒋学娟
优秀护理论文作者	徐柳柳 朱 园 端木欣荣 周慧英 陶筱琴
优秀护士长	杜娟 李雁 宗薇 郭燕 陈桂梅 仇海燕 方军 徐建珍 高飞 顾宝桥 张凤芝 刘 沫 陈 婷 魏玉蓉 周青静 张澄燕 沈 洁 缪 磊 张 睿 王 玥 朱玉兰 陈为香 韩 玉 言锐玲 徐建珍 殷 琦 张天瑜 李志佳 顾 静 杨 明 成月花 魏晓秋 张子菁
优秀总专业护士	陈兆虹

生命驿站的“守护天使”

护士——神圣的职业,美丽的“天使”。曹桂华护士长,她是一位平凡而又平凡的护士,她用天使之爱,播洒着人间最美的真情,用高尚的医德、精湛的护理技术、无私的爱心诠释了一名优秀护士应有的高贵品质,赢得了群众的爱戴与敬重,多次受到医院、市卫生局、护理学会的表彰奖励。

她,1983年由南京二卫校毕业后分配到脑科医院工作,于1992年担任神任外科的病区护士长。当时,她面对种种困难,勇敢挑起重担。她深知,要做好外科的护理工作,不但要有良好的服务态度,娴熟的护理技术,还必须具备较强的理论水平和较宽的知识面。她刻苦钻研医学护理知识,特别是心理护理知识,使自己在理论水平和业务技术方面得到提高,还结合护理工作不断总结经验,撰写了《脑瘫患儿手术后护理》、《精神病患者行脑立体定向术后并发症的护理》等论文……

在神经外科工作的十几年中,她以爱心、细心、耐心和责任心关爱着每一个患者,以丰富的知识、娴熟的技巧和辛勤的劳动得到患者和家属的好评。她说:“用心去关爱需要照顾的病人,当我微笑着送走一批批康复的亲友时,我的内心才会感到由衷的欣慰,再多的辛酸与苦累也会抛之脑后。我热爱着我的职业,也为我们平凡的护理工作骄傲着。我们是新一代的“白衣天使”,肩负着守护健康的重任,既然选择了护理,必将无怨无悔!”她那种沁入心底的责任感与成就感,流露着她最真实的执着与喜悦的情感。

她有一双热爱工作的手和一颗善良的心。在她的带领下,爱,在我们的工作中流动;爱,通过我们的工作传播,让我们感觉就是落入凡间给那些需要帮助的人解除痛苦

老“天使”名叫张荣花,从1976年开始,在护理工作岗位上辛勤奉献31年,当年还是一名小护士,至今已是一位谨慎始终、处事干练的老“天使”了。随着岁月流逝,她的认真、率直、勤奋、与人为善赢得了同行们的敬重。

“精管理的好管家”。张荣花是精神二科十病区的总务护士,负责病区保管工作。在她的管理下,病区内的物品井井有条,清清楚楚,一切支出都精打细算,仿佛佛管的就是她自己的家。

“视病人为亲人的好护士”。她对病人和家属都是一视同仁,从不分贫富与职业,尤其是对贫困的病人,她尽量为病人着想,为病人节省费用。为了病人的健康和安全,她经常早起坐室巡视,并主动去向探视家属做宣教,告诉一些疾病治疗与安全方面的知识。遇有家属送来的食物,她都会查看一下,如有不适合病人食用的,就会婉言提出,家属对此都非常感激。

“乐于奉献的好同事”。她认真做好总务护士的本职工作,在病房中到处留下她勤奮、无私奉献的身影。病区人手不足时,她主动承担办公室等其他工作,如遇到夜班缺人时,护士长只要和她商量,她都会毫无怨言地接受,有一段时间,为了加强双休日值班力量,以保证病人安全,她每周双休日都来到病区值班。

“与人为善的好长者”。她在与同事相处中,总是关心每一位同事,特别是帮助年青人,在做人的做事方面给予指点,真诚的帮助得到了同事们的由衷赞许,多次被医院评为先进。

张老师今年年底就要光荣退休了,可她干工作没有一丝放松,那份慎终如始的执着,诠释了一个老“天使”对护理工作的情怀,也时刻鞭策同行们爱岗、敬业的激情,我们真舍不得她退休啊!

慎终如始的老天使

(蔡 珊)