



# 提高科研档次 多发 SCI 论文

本报讯 我院组织临床科主任、研究生导师、博士和硕士等人员,于5月6日下午召开了“提高科研档次,多发SCI论文”座谈会。与会人员发言踊跃,气氛热烈。在重视科研档次和发表文章的质量上,张宁副院长指出,科主任是该项任务的责任人,研究生导师、博士和硕士是主要承担者,我们要承担起这一代人的责任与义务。姚解副院长讲述了临床科研工作的一些优势和成功范例,希望博士、硕士们在科技兴院过程中发挥重要作用。张颖冬院长则列举了很多外院科技兴院成功的例子,指出我院现阶段存在的不足,强调了临床科研人员的职责及任务,并表示医院将会多渠道地为临床科研工作创造条件,搭建平台,希望3-5年内,全院在国家自然科学基金

和发表SCI论文的数量方面有大的突破。医院还将修订科技奖励条例,对获得国家自然科学基金和发表SCI论文者加大奖励力度。最后,大家就研究生的工作、科研经费的管理、实验室的完善和发展等一系列相关问题进行了深入讨论,座谈会的召开使大家对搞好临床科研工作充满信心。

(科教科院办)

本报讯 儿童中心日前举办了一场康复部教学观摩活动,以提高整体教学水平。

儿童中心康复部的教室里一场关于《孤独症儿童ABA教学观摩演示》活动,5月7日上午正在紧张、有序地进行。活动目的是为了促进教师间的交流,取长补短,提高整体教学水平。参加公开课演示的有柳云、范瑞娟、郑国敏、单静、杨宁娟、孙丹哲、陈秀娟共七位教师。此次活动,特别邀请了美国孤独症教育专家Helen和澳大利亚孤独症前培训专家Glyn现场指导交流。Helen博士听完公开课后,激动地对全体工作人员说:“你们的课上的真是太棒了!”

(陈怡)

## 提升教学质量高招

### 编写出版《地震灾后心理防护与干预手册》捐送灾区

本报讯 由江苏省心理卫生协会、心理健康服务志愿者总队和我院组织专家编写的《地震灾后心理防护与干预手册》已印制完成。日前,先期运至四川灾区的两万册新书,已免费分别送到灾区群众和救援人员的手中。

为了更好地帮助各类人员科学、有序、有

预见性的做好心理援助工作,我院医学心理科专家付出了大量心血,对所有稿件进行了细致审定,期望以心理干预为主的“心理减灾”,可减少和治愈灾后幸存者的严重精神创伤。

该书从策划选题到新书送到灾区,仅用了12天时间,充分展现了大家帮助灾区人民的热切之心和关爱之情。(院办)

## 医教信息之窗

### 重视脑血管病年轻化趋势

我院神经科在春节期间接诊数例青年脑血管病患者中发现,最年轻的仅29岁,全部为男性患者。其中有的患者连续打牌数天,每天仅睡3-4小时;有的患者大量喝酒、过度疲劳,以致年轻时就出现脑血管病变。

随着生活水平的提高,人们的饮食结构发生了变化,摄入的热量增高,能量过剩,导致脂质代谢障碍和动脉硬化增多,有“将军肚”的中青年越来越多,“将军肚”使胰腺负担加重,形成代谢紊乱。另外,人们生存竞争的压力越来越大,工作、生活节奏加快,精神经常处于高度的应激状态。这不仅使高血压和脑动脉硬化发病率增高,其它脑血管疾病的发病年龄也明显提前。

脑血管病不仅发病率高、死亡率高,而且致残率也高,给社会和家庭带来沉重的负担。脑血管疾病重在预防。(许利刚)

### 吞咽障碍诊疗技术的新突破

#### ——成功实施动态介入式诊疗新技术

我院康复医学科日前成功开展了脑病所致吞咽障碍患者的动态介入式诊疗新技术,临床取得满意效果。

该项新技术主要包括两个主要内容:一方面,是在放射科DSA协助下通过造影方法,对吞咽功能、尤其是咽部和食道入口处的相关吞咽功能状态进行直观的评价和判断。通过DSA设备的影像监测和动态检查,能直观的进行评价和判断吞咽各期的相关功能状态,包括对吞咽的时间、误咽的分析和残留的定性判断等,尤其是对咽部和食道结合处的功能状态更能清晰定性和食物残留的半定量客观判断,同时检查重复性好,能即刻对疗效进行对比和判断,是目前评价吞咽功能的一种客观实用的最有效方法。另一方面,根据评价结果,在影像监测下,经口或鼻导入带有柱状球囊的扩张导管,通过合理的扩张-保持-放松等方法,反复间歇进行食道扩约肌的功能扩张及收缩、舒张功能协调训练,以达

到改善吞咽功能的目的,并留取管道位置等标记,为以后定期间断进行相关操作提供合理准确定位。

该动态介入式诊疗,是以监测结果为根据,实施有针对性的治疗,更具备科学性和合理性,尤其是其准确定位性能。在DSA下进行吞咽评估,同时应用专门的柱状球囊导管介入吞咽治疗,在国内尚属首次。

该项新技术主要适合于脑部疾患所致吞咽障碍者,尤其是球麻痹患者。目前,我科共进行了7例脑干血管病和外伤性脑干损伤所致球麻痹引起的重度吞咽障碍患者,治疗前均不能完成唾液吞咽,以鼻饲饮食维持进食,治疗后,全部患者在一周到半月内拔出鼻饲管,自主进食任何食物,吞咽功能康复。治疗次数在5-7次不等,随访一个月,吞咽功能正常。临床治疗证明,该方法疗效明显,且安全可靠,并将进一步完善向更多的患者推广应用。(康复科)

## 医学相关知识介绍

**疾病管理** 起源于20世纪90年代末,近年来越来越受到重视。其通常选择高血压、糖尿病、哮喘、抑郁症等疾病。这些疾病往往医疗费用较高,但是通过对病人进行健康教育和医生的培训,会大大提高治疗效果,提高患者治疗的依从性,减少并发症和死亡。(院办)

## 我们的良师益友——杨纶先生主任医师

人届知天命之年,常百事缠身。然而,在他们之中,却有这样一个大家熟悉的身影——神经外科杨纶先生。他始终把主要精力扑在工作上,愈显难能可贵。

在我们眼里,杨主任是慈父,又是孝子。清晨,儿子在他的叮嘱中踏上求学之路;深夜,卧病在床的家人在他的注视中进入梦乡。而他,却将那份对家人的无限关爱又延伸进了病房。每天早上,他早来到科室,交班之前已查过病房,对每个病人病情了如指掌;临近下班,他总要再次巡视病房,病人的安危始终放在心上。多年的辛劳已在杨主任的额头刻上条条印记,催生了花发,但他

始终像小伙子一样和大家一起拼搏在手术台上,有时十几个小时的手术,我们都“赶”他下台休息,可他却总要等病人返回病房,亲自接好引流袋方才离去,始终站好最后一班岗。

自从他光荣当选区政协委员之日起,又给自己的工作增加了一项内容,把身边的民情民意随时记在随身携带的本子上,汇总成提案,及时汇报给有关部门……。每当我们开玩笑让他别太认真,他总是说:“我干这些力所能及的事是应该的。”语气是那样的淡然,可让人听起来是那样的铿锵。他就是那样的平常,默默地释放自己的热和光。(陈永严)

3月18日是一个喜庆的日子,是一个值得纪念的日子。这一天,老年神经科309病区正式成立了。

明亮的病室、优雅的环境布置、全新的仪器设备,这一切似乎都在向大家传递着新生的喜悦。而我们,每一位即将在这里进行工作的医务人员,一直都对新病房的成立充满着向往和期盼。此刻,大家更是兴奋异常,忙碌地进行着最后的准备工作,愉悦之情溢于言表。

短暂的庆祝活动很快结束,第二天一早,我们便迎来了第一位病人。紧张、繁重的工作拉开了序幕。这一天,收治新病房病人13人;一星期后,34张床位的病房便基本满员。工作量加大,几乎每天,所有的护理人员都要推迟下班,但大家毫无怨言,每一个人都尽职尽责地完成好自己的本职工作后才放心离开。

李继民主任每天都关心询问新病房的工作情况,并带领进行主任查房。负责医生靳凌更是承担了很多具体、细致的工作。护士长潘小宁原是308病区护士长,因为工作经验丰富,这次经护理部调遣至新病房担任护士长工作。潘护士长的身体状况一直都很不理想,但她很快便投入到建立新病房的准备工作中去。病房收治了两名蛛网膜下腔出血的病人,护士长不仅关心患者病情,还督促我们加强对危重病人的病情观察。对于压疮病人,有的护士未换过药,她手把手指导

## 崭新的病房 全新的开始

人提供了一个舒适的治疗环境,充分体现了优质、高效、便捷和人性化的特点,强调了以人为本的服务理念。中心供氧、负压吸引、消防控制及安全监控系统,更是为护理工作的开展,提供了一个方便快捷且安全的平台。全体护理人员将保障病人安全放在工作首位,将提高服务质量作为进行各项工作的前提,将创建团结、和谐的医疗护理工作环境作为发展目标,为病人提供整体护理。(杨洪燕)

## 《紧急心理危机干预指导原则》印发

卫生部5月20日印发《紧急心理危机干预指导原则》,以指导各地科学、规范地开展四川汶川特大地震后的心理危机干预工作。紧急心理危机干预的时限为灾难发生后的4周以内,主要开展心理危机管理和心理危机援助。

该《原则》将本次心理危机干预人群分为四级,并评估目标人群的心理健康状况,将目标人群分为普通人群和重点人群。对普通人群开展心理危机管理,对重点人群开展心理危机援助。

第一级人群为亲历灾难的幸存者,如死

者家属、伤员、幸存者。第二级人群为灾难现场的目击者(包括救援者),如目击灾难发生的受灾群众、现场指挥、救护人员(消防、武警官兵、医疗救护人员,其他救护人员)。第三级人群为第一级、第二级人群有关系的人,如幸存者和目击者的亲人等。第四级人群为后方救援人员、灾难发生在灾区开展服务的人员或志愿者。

朱护士长只是轻轻地抹一下脸,并当着患者的面试吃饭菜,以告诉患者饭菜无毒,多少次在患者抑郁绝望,想以死来解脱困境时,她苦口婆心,耐心劝说,帮助她们重新燃起对生活的热情。一次,一位随时随地发泄愤怒与暴力的20岁女病人,为了达到出院的目的,竟然抓了满满一手粪便,到处乱甩乱打,这时,朱护士长慢慢走近病人,拉着她的手,耐心细致,不厌其烦的说明目前住院的必要性,并为她洗脸换衣。患者被我们感动了!在我们的精心治疗和护理下,很快达到了临床痊愈。朱护士长的一言一行,一举一动,体现了精神科护士的无私和奉献。

30多年的临床一线工作经验,使朱玉兰对精神科患者有了深刻的认识。她每天头顶燕尾帽,身着洁白的护士服,迎面伤残病痛的患者,全身多处出现压疮,并散发着难闻的恶臭。一些年轻的护士都不愿意靠近更不敢下手,看到这一情况,她立刻上去帮助病人一点一点的去除坏死组织并彻底清洁伤口,坚持每日换药。并通过一次次晨间的清扫、整理床铺,询问了解患者的睡眠、服药、进食情况,通过帮助患者翻身拍背一次,且悉心按摩受压部位。看到此情此景,经过老师的精心带教和自身不懈努力,成长为业务中坚骨干力量。

她每天头顶燕尾帽,身着洁白的护士服,迎面伤残病痛的患者,全身多处出现压疮,并散发着难闻的恶臭。一些年轻的护士都不愿意靠近更不敢下手,看到这一情况,她立刻上去帮助病人一点一点的去除坏死组织并彻底清洁伤口,坚持每日换药。并通过一次次晨间的清扫、整理床铺,询问了解患者的睡眠、服药、进食情况,通过帮助患者翻身拍背一次,且悉心按摩受压部位。看到此情此景,经过老师的精心带教和自身不懈努力,成长为业务中坚骨干力量。

作为一名基层护理管理者,朱玉兰深知:病区是一个团队,是专科发展的基础,个人的力量有限,但整个护理队伍的贡献将是无限的,精神科护理事业的前途是无限的。她用真挚的感情、实际的行动赢得了护士们的尊重,赢得了领导和同事们的肯定和认同。漫长的工作中,朱护士长充分保证患者安全的前提下,率先在病区内开展了叠纸、手工、沙画等活动。看着她带着老花镜在彩色纸前忙碌的身影,这份爱越来越浓,她用一颗爱心、一份微笑的双手博爱精神,为一群特殊的病人无私奉献自己的青春!

## 脑科医院报

# “5·12”护士节追忆

邢浪萍,就是我的亲人也做不到这一点呀。”

邢浪萍热爱本职工作,并以工作为乐。这是她在护理岗位上不断进步的源泉。她深深懂得学习的重要性,在熟练掌握护理各项操作技能的基础上,为了使自己的专业理论基础更加扎实,更好地指导实践,她在工作之余努力钻研专科理论知识,参加了自学考试,并于2004年取得大专文凭。紧接着她又参加了护理本科自学考试,这时恰逢她怀着身孕,她风里来雨里去挺着大肚子到南师大补习功课,功夫不负有心人,于2006年取得本科学历及学士学位证书。

## 关爱患者 真诚服务

### ——记市卫生局表彰优秀护士邢浪萍(摘登)

1997年8月,她怀着青春的梦想和对护理事业的美好憧憬,踌躇满志的来到我院老年神经科病房。从一个对环境陌生、工作不熟悉的新人,将个性化、人性化、细微化的服务融入到整个护理工作中,营造出相互理解、相互尊重、相互关心的和谐医患关系。病区曾经收治一位卧床多年脑出血后遗症病人,全身多处出现压疮,并散发着难闻的恶臭。

邢浪萍用自己的真诚和耐心对待每一位患者,与他们接触、交流、谈心,用一颗炽热的心温暖每一个人。将个性化、人性化、细微化的服务融入到整个护理工作中,营造出相互理解、相互尊重、相互关心的和谐医患关系。病区曾经收治一位卧床多年脑出血后遗症病人,全身多处出现压疮,并散发着难闻的恶臭。一些年轻的护士都不愿意靠近更不敢下手,看到这一情况,她立刻上去帮助病人一点一点的去除坏死组织并彻底清洁伤口,坚持每日换药。并通过一次次晨间的清扫、整理床铺,询问了解患者的睡眠、服药、进食情况,通过帮助患者翻身拍背一次,且悉心按摩受压部位。看到此情此景,经过老师的精心带教和自身不懈努力,成长为业务中坚骨干力量。

邢浪萍用自己的真诚和耐心对待每一位患者,与他们接触、交流、谈心,用一颗炽热的心温暖每一个人。将个性化、人性化、细微化的服务融入到整个护理工作中,营造出相互理解、相互尊重、相互关心的和谐医患关系。病区曾经收治一位卧床多年脑出血后遗症病人,全身多处出现压疮,并散发着难闻的恶臭。一些年轻的护士都不愿意靠近更不敢下手,