

天使在人间

她们，一身圣洁，面带微笑，虽然没有翅膀，却是天使的化身；
她们，工作忙碌，压力甚大，总是身心疲惫，但面对工作却十分认真；
她们，不辞辛劳。兢兢业业，竭力把工作做好，因为这是她们的本分；
她们，有笑有泪，个性十足，偶尔也会生气或伤心，但遭遇病人的不屑与冷言时，却没有怨恨；
她们，动作敏捷，态度温和，总是用真诚和宽容的心去照顾、呵护他人，却从不要求感恩；
她们，有过惆怅，也曾迷茫，护理工作的道路艰辛而漫长，但她们会勇敢地走下去，因为南丁格尔是她们指明方向的路灯。

(郭园珍)

无悔的选择

这是一个平凡的职业，
打针、送药、测血压，天天周而复始；
这又是一个奉献的职业。
年复一年坚守在这个没有硝烟的战场；
这还是一个神圣的职业；
一次次从死神手中夺回一条条生命。
平凡、贡献、神圣，这就是我们，
一袭白衣，头顶燕尾，这就是我们，
默默地把爱与奉献撒向人间。

(王慕然)

歌唱的天使

微笑，是我们无言的关怀；
眼神，是你们无限的希望。
没有贵贱，
不分幼长，
坚定的脚步，
执着的信念。
在没有硝烟的战场上，
忘却熬红的双眼，
忘却消瘦的面庞，
只愿把身心化作炽热的炉火，
赋予你更多的爱，无私的情。
你可知，我们
愿做春天的雨露，滋润你们久旱的心田；
似夏天的微风，吹散你们心灵的伤痛；
变秋夜的明月，照亮你们通往健康彼岸；
如冬天的阳光，蒸发你们许久的忧伤。
救死扶伤，我们视为天职；
护理病患，我们视为己任。
我们是永不熄灭的南丁格尔之灯，微微发光；
我们是永远飞翔的提灯天使，默默歌唱。
照亮人间，再没有黑暗。

(梁晓雯)

玫瑰般绽放

白天，人们在阳光下放歌，
你却默默地忙碌在病房；
夜晚，人们在花前月下流连，
你却忠实地守护在病人身边。
你感同身受着同胞的伤痛生死，
永不放弃是你的最高信仰。
你迎来的是悲切灰暗的心灵，
送去的却是明天的希望。
你的名字护士，
你如绽放的玫瑰让世界充满芳香。

(杜传丽)



天使颂

一顶简洁燕帽，
一袭飘然的白衣，
携带着生命的希望；
一句轻轻的问候，
一颗真诚的爱心，
传递了欣慰的信念；
一脸淡雅的微笑，
一个宽阔的胸怀，
容忍了讥讽和鄙视。
她们是提灯女神的使者，
传递着南丁格尔的精神，
燃烧自己，照亮别人。

(袁静)

赞歌

天边，
一颗流星滑落，
一个天使降临人间。
慰藉了忧伤的心灵，
你是一束黑夜里的烛光，
隐形了洁白的翅膀，
出现在充满呻吟的病房，
轻快的步伐在人群中穿梭。
足不出户，日行千里是她的写照；
减轻痛苦，预防疾病是她的职责。
没有厌烦，没有怨恨，
只有温馨的笑容在她们的脸上荡漾。
隐形翅膀的天使，
隐藏了高贵，却没有隐藏她们的善良，
一切都是为了受伤的生命再次远航，
祝愿她们的梦想再次飞翔！

(吴明君)



燃烧自己
照亮别人

《院报》编辑室

主 编：钱 群
副主编：朱新风
主 任：黄建国
本 期
责任编辑：江宁娜
陈淑娟
电话：83700011-6036

脑科医院报

NAOKE YIYUAN BAO (内部刊物)



南京脑科医院主办
南京《脑科医院报》编辑室编辑出版
<http://www.c-nbh.com>

第6期(总第124期)

2009年5月12日

我院举行5·12国际护士节纪念大会



本报讯 5月，是一个生机勃勃的季节，一年一度的5·12国际护士节踩着夏的脚步向我们走来；5月，因为有了护士节而更加绚丽。5月6日下午，我院院领导和全体护理人员欢聚一堂，庆祝5.12国际护士节。
护理部副主任徐国彬主持大会。朱新风副院长、邱家富副院长、姚辉副院长、刘宏毅副院长、岳超院长助理、周金泉副主席到会祝贺。
护理部屠丽君督导在大会上作了热情洋溢的致词，赞扬全体护士用努力拼搏，用辛勤汗水使我院的护理质量、护理服务、护理安全迈上新的台阶，同时希望大家在今后的工作中站在护理事业发展的高度塑造自我，敬业

爱岗，技术精益求精，大力弘扬南丁格尔精神，用勤劳的双手和聪明才智，使患者舒心、安心和放心。姚辉副院长代表院领导对护士节表示祝贺，对护理队伍为我院发展做出的贡献表示肯定，指出：护理队伍是一支奉献爱心的队伍，希望全体护士继承和发扬优良传统，继续为患者提供优质护理服务，为脑科医院做出应有的贡献。

护理部钱瑞莲主任宣读了“优秀护士长”、“优秀护士”、“优秀基础工作者”、“优秀带教老师”、“优秀护理理论工作者”、“优秀总专业护士”、“值夜班最多者”七项最佳获得者名单，今年护理部还特别增设了“特别奖”与“委屈奖”，大会嘉宾共同为获奖者颁奖。优秀护士长代表端木欣荣、优秀护士代表仇海燕在会上作了深情发言。

庆祝大会还安排了一组白衣天使自编自导的文艺节目，院舞蹈队为大家献上热力舞蹈《青春的旋律》，徐国彬副主任为大家带来一曲《东风破》，屠丽君督导与钱瑞莲主任一展舞姿，赢得大家阵阵掌声，演出在朱新风副院长的一曲《青藏高原》中达到高潮，互动游戏节目中，大家踊跃参与，情景小品《超生游击队》更是让大家笑得合不拢嘴。最后，大会在孙美红老师的一曲《红梅赞》中，落下帷幕。

一份耕耘 一路放歌

屠丽君督导在纪念大会上的致辞



众的健康需求和医学发展的客观规律，2009年4月中旬，卫生部医政司在杭州召开“全国护理管理工作研讨会”。来自全国29个省市、51个医院及医科大学的近800名代表参会。开幕式上，卫生部王羽司长发表热情洋溢的讲话，指出我国护理工作近年来发展迅速，成绩显著，要求广大护理工作者的要认清形势，提高认识，进一步明确护理工作发展的目标。闭幕式上，卫生部护理处郭燕红处长进行了大会总结，对全国各级护理人员提出几点期望：(1)、要站在国家利益的层面上看护理，站在医院发展和患者对护理要求的层面上做我们的护理。帮助患者回归社会，提高生活质量，给予病人安全、正确的诊疗的同时，更注重病人的感受，要在工作流程方面让患者更加舒适方便。(2)、将外界的支持作为工作的动力，应当眼睛向内，自加压力，激励、激发护士尽全力为患者服务。(3)、工作中敢于创新，认真思考问题，将患者对护理服务的要求作为我们工作的创新点，立足于患者健康与治疗的需求，建立与病人的密切关系，与医生的良好合作关系。(4)、更新知识，拓展视野，获取更多信息，使自己不落后于诊疗技术的发展和临床证据的更新。卫生部马晓伟副部长提出了护理工作三贴近的原则，即贴近病人、贴近临床、贴近社会，这是新的历史条件下护理工作的总体要求，是护理工作中以“病人为中心”的延续。

护理同仁们，让我们手牵着手，肩并着肩，在党中央总书记科学发展观指引下，在院党政领导正确领导下，一路耕耘，一路放歌，共同努力去创造脑科医院护理事业的辉煌明天！（屠丽君）

2008年度优秀白衣天使

光荣榜

优秀带教老师：

中 莉 周静文 杨 武 刘 静 杨 俊
余爱梅 陈 佳 潘 虹 杨天婷 于文君
岳春华 陶孝云

优秀护士：

中 莉 王兆芹 周江红 戴翠霞 刘寿娟
康 艳 李蕴奕 杨天婷 仇海燕 顾 静

优秀基础护理工作：

郭秋萍 沈 静 胡正琴 倪思玉 叶 红
陈 静 汤 艳 周丽萍 李 敏 胡建华
赵 红 王 婷 梁晓雯 林晓红 马 俊
周 婷 李蕴奕 杨 林 徐 艳 殷 琦
张路璐 谈 玲 管媛瑾

优秀护士长：

朱 园 端木欣荣 苏静予 徐建珍
吴明琴 刘夕珍 陈为香

上夜班最多者：

沈月娟 王晶晶 王佳佳 张凤芝 李德珠
钱华颖 杜传丽 张 娟 方 兴 何建秋
杜 鹏 王 婷 梁晓雯 林晓红 鲍 燕
余梦婷 杜芸芸 吴艳艳 周雯雯 李媛媛
张天愉 徐元元 管媛瑾 张 璐

优秀护理理论作者：

陈兆红 陈淑娟 吕宁建 蒋紫娟 方 军
向 阳 王 红 吴明琴 刘夕珍 陶孝云

优秀总专业护士：汤晓红

特别奖：王晶晶、赵良瑞

委屈奖：蒋云、郭静、华占艳

(护理部)

优秀护士发言摘登

感 恩

今天，我作为优秀护士长代表发言，深感受之有愧。从一名普通的护士成长为一名护士长，每一个脚印，每一点进步，都离不开领导对我们的关心、帮助和鼓励；离不开同仁们对我的大力支持和协作，在这里，我要说：谢谢你们！

作为一名临床一线的管理者，每天面临着如何服务于病人，如何合理化排班，如何将人性化与原则性相结合进行管理等问题。我主动向各级领导及周围护士长们学习，并在工作中心，一边不断总结经

验，一边自学管理理论，领悟管理真谛。同时，注意提高自己的综合能力及业务水平，更好的开展工作。我深知，一个人的力量是有限的，工作需要大家共同努力，我团结下属、关心下属，当他们有困难时，主动关心帮助，相互协调班次，使大家相互支撑，都有一颗感恩的心。

今后，我要更加努力工

节 日 随 想

伴着春天的脚步，迎来了我们自己的节日——“5·12”国际护士节，我用朴素的情怀向姐妹们道一声：节日快乐！

其实，我一直怕用“护士”这两个字，因为不知用怎样的心境来书写，更是找不到合适的言语来表达。

从97年到今天，在护理这个岗位上，我已经工作了十多年4千多个日夜，我品尝了

护理工作的酸甜苦辣，体验过患者面对病痛的无奈，目睹过无数悲欢离合的场景，感受过患者信任的目光，也遭遇过数不清的尴尬场面。渐渐明白，当个护士真是太不容易了，天使的翅膀太沉重，所有的成就、艰辛、快乐、痛苦，只有我们自己最清楚。始终不能忘记那个额叶肿瘤术后病情突变的年轻病人，孩子才咿呀学语，生命弥留之际，爱人跪

在她身旁握住她的手哽咽道：对不起，对不起，是我没能照顾好你……那个七十多岁的老太太，挂水的时候总是活动手臂，每天都要重复打好几针，老伴又着急又生气：“你呀，怎么搞得，总是给人家添麻烦！”直到有一天，她一身素身的进了手术室，之后我就再也没有见过她……

人的生命不过一颗苇草，护理工作的酸甜苦辣，体验过经历了千万次的巧合与苦难，但是它的消失却只在的一瞬间。有时候想，做医生、护士真的很无语、无奈，每天都在面临着死亡与眼泪。但正是如此，了，天使的翅膀太沉重，所有的成就、艰辛、快乐、痛苦，只有我们自己最清楚。始终不能忘记那个额叶肿瘤术后病情突变的年轻病人，孩子才咿呀学语，生命弥留之际，爱人跪

感谢护士这个职业，她让我学会了珍惜生命，善待生命。（仇海燕）

5·12又来到了，四川地震仍历历在目，不由联想起一年前5月底的一个周末，我在鼓楼医院偶看到我院的一位护理管理者，作为抗震救灾志愿者正为灾区伤员作康复锻炼，因其本人再三要求，恕我不能将尊姓大名告诉大家。今天就将我一人的感动带给大家共同分享，一年来，在普通而平凡的脑科医院护士群体里发生的一件件令人感慨而遐思的事情，诠释了什么是奉献与无私，什么是执着与信仰。

一批高年资护士长从管理岗位上退下来了，她们仍在临床一线辛勤地耕耘着，甘当绿叶，言传身教的精神令人敬佩。那天，当退居二线的陈恬茵护士长在台上发表从护感言时，我在台下掐指一算，哇哉！陈护士长，你知道吗？你带过的护士队列里已走出了八位护士长；今年春节，屠丽君督导给一位家境贫寒的护士送去几百元人民币；去年四川地震发生后，医院组织职工献血，普通党员护士顾建梅，以往共无偿献血1900毫升，这次又再

向护士节致敬

五月的空气，清新而干净，而这个特殊的日子——“5·12”护士节，却为重略显缱绻的黄昏注入一股庄重与肃穆。

当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间；当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上？当六年前那可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？她有一个响亮的名字叫护士；有一个浪漫的名字，叫白衣天使。

多少个白天，她们奋战在救死扶伤的第一线，为了救治生命争分夺秒；多少个夜晚，她们在病床旁抗拒着死神的肆虐，当病魔向无辜人们投下黑暗的阴影，她们却用智慧与真情唤起生命的阳光。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”作为一名护士，我深信丰碑无语，行胜于言。奉献爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，是对我们最好的褒奖。

5·12之殇

纵使一年，也不能让我们忘却这一天的悲伤；纵使千里，也不能让我们淡忘这一天的哀痛。5·12，这原本属于我们的护士节，染上了不能隐去的伤痕。原本熙熙攘攘的城市，在突如其来地震中覆灭，哭喊、挣扎、绝望……。当人们在为白衣天使歌唱、感恩时，汶川人民的时间停止在了5月12日14时28分。

在废墟上、在危楼旁、在人群中、在帐篷里，那是谁的身影？燕尾帽下，疲惫的脸庞上有一双饱含泪水的眼眶，仿佛天使在身边。是谁在他们最无助、伤痛的时候，陪伴在他们身边，给他们生的希望？是护士，是这些白衣天使，她们以最快速度来到灾区人民的身边，还来不及悲痛，就争分夺秒与死神赛跑。大难来临，众志成城，中华民族在悲痛中紧紧团结在一起。

死者已逝，生者坚强。2009年的护士节，让我们点燃平安烛，祈求逝者在天堂幸福，生者在新的家园美好幸福；祈求我们的祖国风调雨顺，繁荣富强。

曾几何时，护士那曾经温暖过无数病人，激起他们重新燃起生命希望的天使般微笑越来越少。取而代之的是，那日益冷漠的面孔，生硬而简单的言语，以及越来越多的抱怨；太忙了，谁还顾得上笑？殊不知，微笑的影响是巨大的，如同穿过乌云的太阳，温暖和照亮所有看到它的人。

记得一次上晚班时，一位患抑郁症的病人，独自坐着，满面愁容，从他的眼神里，以及那双微微颤抖的双手，我清楚的感到他内心的痛楚。我走上前去，微笑着并轻轻地拍了拍他的肩膀，他便开始不断地向我诉说，我也耐心地倾听，他眼中的痛苦渐渐退去。这位患者康复出院时，无限感激地告诉我：“我最痛苦时，是你的微笑给了我生存下去的勇气！”我深深地被触动了。

是的，护士工作琐碎，平凡，使我们似乎少了许多激情。然而，微笑不仅使他人愉快，也能使自己愉快和幸福，一个人在让自己面露微笑的同时，内心可以获得同样的感受。当面对病人时，不妨慷慨地展开那天使般的微笑，你一定会发现，微笑的价值就在于：它不需要付出，却创造了许多成果。

偶知

三要求献血300毫升，2200毫升血液，挽救了多少生命呀！不知大家是否发现，徐国彬副主任、端木欣荣护士长手机尾号是512，相信还有更多护士的各个人信息与512有关；我还听说一位年轻的护士长结婚纪念日订在5·12；门诊吴慧萍护士的头发剪短了，我问为何？她说：快退休了，整理一下头发，使自己精神一点，在离开医院前拍点工作照做纪念；是的，秦文秀护士长、陈淑娟护士长在调离护理岗位前，都依依不舍的留下了戴着燕尾帽的倩影，太多的不舍，在这瞬间保留着记忆。

对于5·12的到来，以往我们更多的是对自己节日的欢庆，去年的5·12四川地震让我们在此时更多了份对护理工作的思考和责任。从上述偶知的事情中，我们看到了普通而平凡的护士救死扶伤、爱岗敬业、无私奉献的情怀。相信这种爱与责任，会在脑科医院一代代传承下去。



院领导为获奖护士颁奖。

(电教室/摄)

五月，因一个节日的到来而鲜活灵动；五月，因一份职业的存在而备受关注。“5·12”，这个全体护理人员共同的节日，因为我们——一群白衣天使而分外绚烂夺目。

白衣天使，这个荣光的称呼，使我们体验了社会的尊重，也赋予了我们太多的期望。天使的微笑很甜美，但甜美背后却有着鲜为人知的苦和累；每天在白色的病房里奔波，年复一年重复着单调枯燥的工作；节假日远离外面的繁华和亲人的守望，坚守在病房；在白、夜班的频繁交替中，我们的青春时光在悄悄的溜走，留下

拍他的肩膀，他便开始不断地向我诉说，我也耐心地倾听，他眼中的痛苦渐渐退去。这位患者康复出院时，无限感激地告诉我：“我最痛苦时，是你的微笑给了我生存下去的勇气！”我深深地被触动了。

是的，护士工作琐碎，平凡，使我们似乎少了许多激情。然而，微笑不仅使他人愉快，也能使自己愉快和幸福，一个人在让自己面露微笑的同时，内心可以获得同样的感受。当面对病人时，不妨慷慨地展开那天使般的微笑，你一定会发现，微笑的价值就在于：它不需要付出，却创造了许多成果。

记得一次上晚班时，一位患抑郁症的病人，独自坐着，满面愁容，从他的眼神里，以及那双微微颤抖的双手，我清楚的感到他内心的痛楚。我走上前去，微笑着并轻轻地拍了拍他的肩膀，他便开始不断地向我诉说，我也耐心地倾听，他眼中的痛苦渐渐退去。这位患者康复出院时，无限感激地告诉我：“我最痛苦时，是你的微笑给了我生存下去的勇气！”我深深地被触动了。

是的，护士工作琐碎，平凡，使我们似乎少了许多激情。然而，微笑不仅使他人愉快，也能使自己愉快和幸福，一个人在让自己面露微笑的同时，内心可以获得同样的感受。当面对病人时，不妨慷慨地展开那天使般的微笑，你一定会发现，微笑的价值就在于：它不需要付出，却创造了许多成果。

绿色象征生命、象征希望。无数白衣天使日夜奋战在临床第一线，为患者带来生的希望，被人广为称颂。然而，有一群身着绿衣绿裤，帽子、口罩全副武装的绿衣天使们却鲜为人知，她们就是终日封闭在无影灯下的手术室护士。

手术室作为高危科室，对护士工作有着极高的要求，任何一个小小的疏忽都可能导致手术病人失去宝贵的生命。大脑作为人体重要的生命中枢，就更加要求配合脑外科手术的护士具备严谨的操作技术和高度的自律能力。站在无影灯下踮脚凳上的手术室护士全神贯注、细致入微、敏捷快速的配合着手术的每一个步骤，每个细节都仔细琢磨、认真钻研，力求精益求精。“没有最好，只有更好”是她们的格言。遇到复杂的大手术如听神经瘤、海绵状血管瘤等，常常一站十几个小时，体力严重透支，不能喝水，不能如厕，考验着天使们坚强的意志。挽救生命，争分夺秒，这个强大的信念，支撑着她们战胜疲劳，高质量的完成手术配合。

工作中，她们是敬业爱岗的天使；生活中，她们是热爱生活、团结友爱的好姐妹。在顾宝桥担任护士长的17年里，手术室的护理团队顺利完成了近万台手术的配合。新一任护士长万美萍继续带领手术室护理团队走向辉煌，工作中她勤勉、执着、创新，相信在她的带领下，手术室的护理工作将跨上新的台阶。

一支充满生命力的队伍

春天，一个充满希望与挑战的季节，我们304病区迎来了诞生100天的日子。在徐俊主任、陈道文医生和许梅护士长的带领下，刚开创了3个月的304病区，已显露其不可阻挡的生命活力，收治病人最多，病人周转也最快。为保证病人服务质量，徐俊主任和陈道文医生带领两组医生加班加点，经常很晚才回家；许梅护士长以身作则，与总专业老师狠抓业务学习，制订了脱稿讲解和幻灯制作双方结合，以此来增强理论方面的理解和记忆，每位护士加强锻炼，均有较好的业务提高。新的开始，新的机遇。304病区以严谨的工作作风和真诚的服务理念对待每个病人，使工作进入一个可持续发展的良性循环。

但是，面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业。我们用双手撑起希望的蓝天，我们用双手践行着一位护理工作者的庄严承诺。所以，我们是幸福的，因为我们奉上的一片爱心，换来了患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，也让我们深深体验到护理职业的神圣和伟大。

青春在病床边逝去，理想在现实中闪光。无论怎样，请把微笑写在脸上，把辛酸埋在心底，只因我们拥有那个光荣而神圣的名字——白衣天使！

但是，面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业。我们用双手撑起希望的蓝天，我们用双手践行着一位护理工作者的庄严承诺。所以，我们是幸福的，因为我们奉上的一片爱心，换来了患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，也让我们深深体验到护理职业的神圣和伟大。

我明白白衣天使的翅膀实际很沉重，左边是爱心和真诚，右边是微笑和奉献。面对病人，再苦再累，依然唱着无悔的歌！在白色蒙蒙的氛围中，用自己的双腮丈量了无数个漫长的夜晚，有人计算过，一个晚上，上夜班的护士走下来的路就有五十里之多，那么一年、二年、十年呢？我们闻着医院特有的味道，从少女成长为中年，从稚嫩变得成熟，有朋友常常问我：“付出那么多，收获却那么少！要是上天再给你一个重新选择的机会，你还会做护士吗？”我会告诉他们：我选择做一名护士，永远不会后悔，我们付出的是辛勤劳动，收获的确是人类的幸福！

通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲；我们不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。

我们的职业被人称为白衣天使，一袭飘然的白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听着治疗碗盘的协奏曲；无数个不眠不休的味夜，我们感受着生命和死亡的交响乐章。是护士和病魔抗争，是护士伴随着苍白的生命。“燃烧自己，照亮别人”是南丁格尔说的话，也是我们护士的骄傲，是英雄。都说我们崇高伟大，可是又有谁想到，在这份崇高伟大的背后，其实是

《提灯女神》

朗费罗
Goddess lantern
Was born in a noble family of you
For their favorite cause
Left the cozy nest
Engaged in difficult and dangerous front-line
With your weak hands
An incomplete body care
Beauty of your soul
Nourishing the soul of the fragile
At each night
You put the lights
Inspection of each injured
To care for their time-ly
So
They give you "the goddess lantern" of good reputation

Noble beauty of you
The cause of love for you
A lonely willing
You put one of the dedicated soldiers
Since you pay the
The mortality rate dropped by the wounded
You war ambulance
Death are the enemies of

Since you
A great holiday was born
Since you
A major awards have had a
You follow all the angels who
Set up for the award you are the dream of all nursing staff
(仇海燕 供稿)



在护理工作中实现自我价值

护理工作是一项十分重要而崇高的事业，从护理学科创立之日起，护理工作便与人道主义、无私奉献精神密切联系在一起而受到人们的尊重和敬慕。

随着经济发展和社会进步，护理工作作为卫生事业的重要组成部分，发展十分迅速。护理队伍已成为医疗卫生工作中的重要力量。多年来，老一辈护理工作者为了病人的健康积极工作、默默奉献，在医疗、预防、保健、康复等工作中发挥了巨大作用，作出了卓越的贡献，令人非常钦佩，作为护士，我们有着纯洁的心灵，高尚的情操；走进每一位患者，总带着一份职业性的微笑；不求回报、只求奉献，成了我们心中的骄傲；面对许多渴求健康的眼光，我们用有力的双手挽扶着患者越过心灵的沼泽地，带给她们摆脱病魔的勇气和一份生存的基本需要，用心理学知识抚慰心灵空寂的患者轻松地进入梦乡，用语言美学知识为患者提供疾病康复的健康指导。

俗话说“三分治疗七分护理”。护理工作在整個医疗过程中占有举足轻重的地位。不知疲倦的护士们从中学到了自身的价值，体会到了平凡人生中的伟大光荣。

夜班初体验

春暖花开，不知不觉中已经工作一年半了，陈兆红护士长开始慢慢训练我单独上班的能力，我也开始能处理好精神科一般常见问题，并憧憬自己单独值班时的样子。

一天，陈护士长一个电话说：“芳芳，下周你要单独值夜班了”。我的心怦怦的猛跳起来，暗暗的对自已说：“一定要好好的把班上好”。紧接着杨武老师带我上了一个小夜班，跟着老师心里踏实，顺利的渡过了一个平安夜晚，第二天要单独上夜班了，有点紧张，我早早的来到了病房，认真交接后按照夜班工作程序仔细巡视病房，忽然听到一阵吵闹声，我心里一惊，立刻前去看，两个病人在发生争执，其中一个病人眼神怪怪且很烦躁，我一边悄悄的观察他们，一边向医生汇报情况，医生随即嘱咐予以冲动行为



白衣天使的丰采。

(电教室/摄)

人们习惯称学龄前小孩为小宝宝，而老大宝宝又从何而来？缘于病房里一次与病人的交谈，他一

们其实有很多相似之处，吃软食或是流质，依赖于家属或是别人，抵抗力较差，看到每张床边都有的那张“请注意洗手”的牌子，不禁想到曾在新生儿科看到的“不洗手，别摸我”的小牌子，有着异曲同工之意。

我是小护士

我是一名小护士。人们习惯在护士这个称谓前面加上一个小字，想必是因为我们的公众形象年轻、靓丽、可爱，但我想这个美丽的小字还源于我们那份平凡的工作。这份平凡正如一株小草，在五颜六色的大千世界里，没有花儿香，更不奢望成长为一棵参天大树。我只想迎着春风，给人们带来一丝绿意，一片生机。

光阴荏苒，斗转星移，回首我在护理岗位上所做的点点滴滴，更加感觉到自己的不平凡。我清楚记得一个重病人，由于脑梗导致长期卧床不起，性格变得日益古怪，有时帮他护理也极不配合。那段时间我很苦恼，对当初选择

干预，正当我采取措施时，其他病房又传来一阵嘈杂声，一个被约束在床的病人正欲自行解除保护带，由于这个病人有自伤行为，我跟工人师傅不敢怠慢，立即制止病人行为。刚缓了一口气，刚才那个病人又有了异常情况，我与医生、工人师傅，耐心的给予心理疏导，好言相劝，并把他保护性约束起来。这时，我的脸色都变了，有种想哭的冲动，但我知道自己不能哭，强忍着眼泪，不停的巡视病房，观察每个病人的睡眠情况

况及约束病人的生命体征及约束部位的血运情况。时针终于走到了一点钟，我长长地舒了一口气，这是我单独上的第一个小夜班，我为自己骄傲、自豪，以后的路还很漫长，我一定会努力学习专科知识，提升工作能力，更好的为病人服务。

(徐芳芳)

我是一名小护士。人们习惯在护士这个称谓前面加上一个小字，想必是因为我们的公众形象年轻、靓丽、可爱，但我想这个美丽的小字还源于我们那份平凡的工作。这份平凡正如一株小草，在五颜六色的大千世界里，没有花儿香，更不奢望成长为一棵参天大树。我只想迎着春风，给人们带来一丝绿意，一片生机。

光阴荏苒，斗转星移，回首我在护理岗位上所做的点点滴滴，更加感觉到自己的不平凡。我清楚记得一个重病人，由于脑梗导致长期卧床不起，性格变得日益古怪，有时帮他护理也极不配合。那段时间我很苦恼，对当初选择

干预，正当我采取措施时，其他病房又传来一阵嘈杂声，一个被约束在床的病人正欲自行解除保护带，由于这个病人有自伤行为，我跟工人师傅不敢怠慢，立即制止病人行为。刚缓了一口气，刚才那个病人又有了异常情况，我与医生、工人师傅，耐心的给予心理疏导，好言相劝，并把他保护性约束起来。这时，我的脸色都变了，有种想哭的冲动，但我知道自己不能哭，强忍着眼泪，不停的巡视病房，观察每个病人的睡眠情况

况及约束病人的生命体征及约束部位的血运情况。时针终于走到了一点钟，我长长地舒了一口气，这是我单独上的第一个小夜班，我为自己骄傲、自豪，以后的路还很漫长，我一定会努力学习专科知识，提升工作能力，更好的为病人服务。

俗话说“三分治疗七分护理”。护理工作在整個医疗过程中占有举足轻重的地位。不知疲倦的护士们从中学到了自身的价值，体会到了平凡人生中的伟大光荣。

俗话说“三分治疗七分护理”。护理工作在整個医疗过程中占有举足轻重的地位。不知疲倦的护士们从中学到了自身的价值，体会到了平凡人生中的伟大光荣。

俗话说“三分治疗七分护理”。护理工作在整個医疗过程中占有举足轻重的地位。不知疲倦的护士们从中学到了自身的价值，体会到了平凡人生中的伟大光荣。

俗话说“三分治疗七分护理”。护理工作在整個医疗过程中占有举足轻重的地位。不知疲倦的护士们从中学到了自身的价值，体会到了平凡人生中的伟大光荣。

运动神经元病是以损害脊髓前角，桥延脑颅神经运动核和锥体束为主的一组慢性进行性变性疾病。它与癌症，爱滋病齐名。只要患了这种病，先是肌肉萎缩，最后在病人有意识的情况下因无力呼吸而死。所以这种病也叫“渐冻人”。

我们病房就有这样一位病人，他已经在我们305病区住院150余天了，记得去年的那个晚上大约8点钟，小夜班护士鲍燕刚刚把这位病人安置在病床上就投入到紧张的抢救工作中，胸外心脏按压，气管插管，呼吸机辅助呼吸……，忙了一个晚上终于使病人转危为安，当她把全部工作忙完，已经是凌晨四点了。一个晚上鲍燕没有喝一口水，吃一口饭，甚至连卫生间都没时间去。时间长了，病人产生了厌世心理，时常不配合治疗，不配合翻身，徐建珍护士长就每天“泡”在病人床前，与病人交流，还指导家属如何对待病人，不停嘱咐护士要细心、耐心，理解病人心情。马俊是一位善于动脑的护士，病人气管插管，呼吸机辅助呼吸使用牙垫非常痛苦。因此她和其他护士姐妹一起想办法，用5ml的注射器针筒替代牙垫，减轻了病人150余天里的插管痛苦。每天进行口腔护理是这位病人最开心的时候，顾雪梅和刘晓卫两位刚当妈妈不久的护士，以女性特有的甜美温柔的声音哄病人配合口腔护理。

在这万物复苏的春天来临时，我们也深切体会到这位“渐冻人”已经复苏了，虽然嘴里仍然插着管子，呼吸机仍然不停歇的工作着，但他脸上却时常挂着灿烂的笑容，我们再也不认为他是“渐冻人”了。

配合我的工作，有时甚至主动要求我为他多量几次体温。虽然他现在还在我院与病魔抗争，但生命已经出现了奇迹，就在前几天他居然用他的颤抖的左手，工整整整地写了一篇诗赠我，诗的内容如下：“浪淘沙·精英 美女小护士，像个精灵，为人大方又热情，对病人好耐心，真有爱心。头脑很机灵，人很聪明，工作认真业务精，针扎挂水样样行，绝对精英。”

是啊，我就是一个小护士，战斗着的小精灵。

(卫玲)

超越梦想，一起飞

我们着一袭白衣，热心奉献于病人；掏一捧清泉，爱心洒向了人间。

刚加入到护理队伍时心情是激动无比的，但碰到的人和事多了，闷在心里的气也越来越多，护理工作辛苦，但从中却也能体会许多的快乐，当看到自己护理的病人康复时，特别是看到在鬼门关前徘徊许久的病人逐渐恢复健康时，心情真是无比的舒畅。

人们对护士习惯称为天使，因为她们象天使一样守候着病人、保护着病人，为病人排忧解难，只要有痛苦的地方就有她们的身影。护士训练有素的举止配上燕帽素衣更增添了天使的风采！

护士的工作就象一片片绿叶一样让生命显得生机盎然！从病人患病入院到治愈出院，护士要为病人做人院评估、入院介绍、健康教育、基础护理、生活护理、康复训练及出院指导。病人往往只知道医生的医疗技术好，不知道这期间有着护士看不见的功劳。是护士具有高尚的慎独精神和无私的奉献才能将医嘱完整、及时的执行。

不知道有多少护士为了履行护士的职责，而不得不忍痛放下为人母、为人妻、为人姐妹的责任。当她们面对病人的不理解时又是怎样忍气吞声继续她们的工作。她们不爭宠、不爭娇，只为生命的大树添枝加叶！

为了大家心中的梦想，让我们全力以赴，超越梦想，一起飞。

(吴艳艳)

护理好老年病人，并不是一件容易的事，因为他们不仅活动不方便，而且临床所患疾病种类较多，且临床症状不明显，所以需要更为细致的工作，以及更为敏锐的观察力，要用更温柔的态度去关心他们，犹如给予小宝宝的怀抱一样，包含着浓浓的关心与温暖，使夕阳更为美丽。

都说养儿能防老，可儿山高水远他方走；都说养儿为防老，可你再苦再累不张口。男儿只有轻歌一曲和泪唱，愿天下父母平安度春秋。

(方宏莲)

都说养儿能防老，可儿山高水远他方走；都说养儿为防老，可你再苦再累不张口。男儿只有轻歌一曲和泪唱，愿天下父母平安度春秋。

『渐冻人』复苏了

配合我的工作，有时甚至主动要求我为他多量几次体温。虽然他现在还在我院与病魔抗争，但生命已经出现了奇迹，就在前几天他居然用他的颤抖的左手，工整整整地写了一篇诗赠我，诗的内容如下：“浪淘沙·精英 美女小护士，像个精灵，为人大方又热情，对病人好耐心，真有爱心。头脑很机灵，人很聪明，工作认真业务精，针扎挂水样样行，绝对精英。”

是啊，我就是一个小护士，战斗着的小精灵。

(卫玲)

配合我的工作，有时甚至主动要求我为他多量几次体温。虽然他现在还在我院与病魔抗争，但生命已经出现了奇迹，就在前几天他居然用他的颤抖的左手，工整整整地写了一篇诗赠我，诗的内容如下：“浪淘沙·精英 美女小护士，像个精灵，为人大方又热情，对病人好耐心，真有爱心。头脑很机灵，人很聪明，工作认真业务精，针扎挂水样样行，绝对精英。”

是啊，我就是一个小护士，战斗着的小精灵。

配合我的工作，有时甚至主动要求我为他多量几次体温。虽然他现在还在我院与病魔抗争，但生命已经出现了奇迹，就在前几天他居然用他的颤抖的左手，工整整整地写了一篇诗赠我，诗的内容如下：“浪淘沙·精英 美女小护士，像个精灵，为人大方又热情，对病人好耐心，真有爱心。头脑很机灵，人很聪明，工作认真业务精，针扎挂水样样行，绝对精英。”

是啊，我就是一个小护士，战斗着的小精灵。

配合我的工作，有时甚至主动要求我为他多量几次体温。虽然他现在还在我院与病魔抗争，但生命已经出现了奇迹，就在前几天他居然用他的颤抖的左手，工整整整地写了一篇诗赠我，诗的内容如下：“浪淘沙·精英 美女小护士，像个精灵，为人大方又热情，对病人好耐心，真有爱心。头脑很机灵，人很聪明，工作认真业务精，针扎挂水样样行，绝对精英。”

是啊，我就是一个小护士，战斗着的小精灵。

配合我的工作，有时甚至主动要求我为他多量几次体温。虽然他现在还在我院与病魔抗争，但生命已经出现了奇迹，就在前几天他居然用他的颤抖的左手，工整整整地写了一篇诗赠我，诗的内容如下：“浪淘沙·精英 美女小护士，像个精灵，为人大方又热情，对病人好耐心，真有爱心。头脑很机灵，人很聪明，工作认真业务精，针扎挂水样样行，绝对精英。”

是啊，我就是一个小护士，战斗着的小精灵。

配合我的工作，有时甚至主动要求我为他多量几次体温。虽然他现在还在我院与病魔抗争，但生命已经出现了奇迹，就在前几天他居然用他的颤抖的左手，工整整整地写了一篇诗赠我，诗的内容如下：“浪淘沙·精英 美女小护士，像个精灵，为人大方又热情，对病人好耐心，真有爱心。头脑很机灵，人很聪明，工作认真业务精，针扎挂水样样行，绝对精英。”

是啊，我就是一个小护士，战斗着的小精灵。

配合我的工作，有时甚至主动要求我为他多量几次体温。虽然他现在还在我院与病魔抗争，但生命已经出现了奇迹，就在前几天他居然用他的颤抖的左手，工整整整地写了一篇诗赠我，诗的内容如下：“浪淘沙·精英 美女小护士，像个精灵，为人大方又热情，对病人好耐心，真有爱心。头脑很机灵，人很聪明，工作认真业务精，针扎挂水样样行，绝对精英。”