

难忘的“5·12”护士节活动

为了庆祝“5·12”护士节,精神三科为全体护士精心组织了一次庆祝活动。

13日下午,大家集合在百家乐卡拉OK厅,护士姐妹们争先恐后拿起话筒唱开了腔,独唱、二重唱、大合唱,载歌载舞,气氛活跃。平时稳重、不苟言笑的范

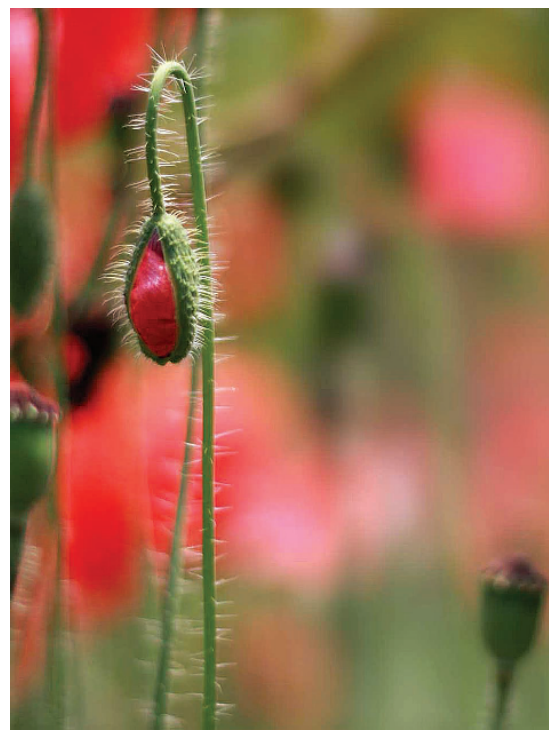
俊雄主任也为大家助兴一曲《青藏高原》,更是得到了热烈掌声,那场面真可谓是热血沸腾!晚上,大家又在艳阳天聚餐,庆祝自己的节日,欢笑声,碰杯声此起彼伏。真切感谢全科同志为护士姐妹们组织的欢庆活动。(刘 晨)

知识卡片

技术管理—— 一个值得关注的新兴学科

“技术管理”在全球学术界是一个年轻的学科,在中国则是一个新兴的学科。它的研究对象,在宏观领域包括技术战略、技术政策,为国家制定科技规划、科技政策提供支持;在微观领域包括技术研究的组织机构、运行机制和中心员工茶话会等系列活动,以此检验学习实践活动的成果。

在技术管理中“技术”概念的内涵,不仅包括工程类技术,还包括管理类技术。(院办)



瞬间



新精神科病房楼即将开工建设。为了继续为医院同仁和广大病员提供优美和舒适的外部环境,保持花园式医院特色,总务科目前正在进行树木移植,把广场上的空闲土地栽满绿色植被,加大绿化力度,完成绿化任务。(黄 骏/文 邵伟波/图)

一位患者的住院感受

脑科医院工作佳,技术精湛人人夸。贯彻科学发展观,医术医风两手抓。规范管理人性化,患者住院似到家。

闲庭信步院内走,草青花红鸟语香。护士工作很细心,医师诊治极认真。脑科医学无止境,敬祝再攀新高峰。

(三〇四区 28床 苏绕兄)

本报讯 5月12日下午,老干部党支部召开了部分离退休党员座谈会,就“开展深入学习实践科学发展观活动”第一阶段学习进行了总结。对院党委的调研课题:“建设一流精神卫生中心”和“筑巢引凤,加强人才队伍建设”进行了深入的讨论。会上老同志们踊跃发言,建言献策。他们说:科学发展的核心是以人为本,希望我院抓住建设一流的精神卫生中心的机遇,在内涵上下功夫。充分发挥老专家的作用,加强医务人员临床经验的积累,适当地培养和引进全科医生,人尽其才,更好地服务于病人,保持并提高我院在全国学术界的学术地位。目前国家对公共卫生事业空前关注,加大了投资力度,这是一件好事,更有利于医院的发展。我们要扩大对外宣传,加快医院精神科大楼的建设,争创全国一流精神卫生中心。(老干部支部)

儿童中心开展系列便民活动

本报讯 在我院深入开展学习实践科学发展观之际,恰逢六一国际儿童节和我院儿童中心成立25周年。该中心凸显学习实践特色,拟从5月23日至6月16日期间,组织党员和专家举办四场公益科普讲座,三次免费咨询和中心员工茶话会等系列活动,以此检验学习实践活动的成果。

四场公益科普讲座内容:儿童情绪管理、儿童行为管理、多动症的治疗与家庭支持、孤独症的治疗与家庭支持。

三次免费咨询内容:多动症及其他行为障碍、孤独症及其他发育障碍、青少年抑郁及情绪问题。(活动办)

百幅将军书画捐赠国防园



南京芳草园蔡志芳女士(右)将自己10年来收藏的100幅将军书画作品捐赠南京国防园,这些作品全是将军自创作品,包括徐向前、迟浩田、向守志等共和国将军的真迹。(注:蔡志芳同志系我院退休职工)

用心服务

动病人,病情突然变化,相继出现发热、三系减少、肝肾功能衰竭、严重低蛋白血症、多浆膜腔积液、全身水肿等症,血小板最低降至22x10⁹/L,且抗生素一点效果也没有!说实话,这类病人并不多见,但经过查阅相关资料,同时及时向上级主治、主任医师汇报病情、虚心请教、精心施治,最终使病人转危为安。所以我想说,年轻的医务人员技术水平虽不是很高,但只要对病人认真负责,遇到问题虚心求教,认真钻研,拟定的每一项诊疗措施都经过深思熟虑,治疗效果就会好;相反,若医务人员缺乏同情心和责任感,粗心大意,敷衍塞责,即使他水平再高,也难免不了差错事故发生,就谈不上有什么好的诊疗效果。因此,树立良好的医德医风,增强医务人员的事业心、责任感,细心诊治,热情服务,为病人及家属营造一个安心、放心的医疗环境,增强他们战胜疾病的信心,是提高医疗质量的可靠保证。

正所谓“医者父母心”,我们每位医务工作者都应怀着一颗仁慈的心,以严谨、认真、负责的工作态度投身于医疗事业当中,这样才能更好地为患者服务。(杨永超)

甲型H1N1流感的防控将是一个长期过程!

《院报》编辑室

主 编:钱 群
副主编:朱新风
江宁娜
主 任:黄建国
本 期
责任编辑:江宁娜
陈淑娟
电话:83700011-6036

脑科医院报

NAOKE YIYUAN BAO (内部刊物)



南京脑科医院主办
南京《脑科医院报》编辑室编辑出版
http://www.c-nbh.com

第 8 期(总第 126 期)
2009 年 6 月 20 日

学习实践科学发展观活动分析检查阶段工作安排

一、主要任务

本阶段重点任务是突出“一项中心任务”,即院领导班子贯彻落实科学发展观情况的分析检查报告;抓好“五个重要步骤”,即找准突出问题、开好领导班子民主生活会、开好党委扩大会议、搞好分析检查报告的群众评议、做好分析检查报告的公布工作。

二、具体工作

(一)、认真查找问题。紧密联系卫生科学发展的实际,联系当前医改形势,结合医院和各科室的工作,深入查找影响和制约医院科学发展的体制机制问题、思想观念问题、党性党风党纪方面的问题,深刻剖析产生这些问题的原因。召开四个专题座谈会、发放征求意见表、开通院内网络论坛等多种方式,广泛征求各方面的意见。院领导班子成员要开展谈心、到基层调研走访等活动广泛征求意见。院领导班子成员要认真撰写专题民主生活会发言提纲,普通党员要撰写专题组织生活会自我剖析材料。

(二)、召开院领导班子专题民主生活会和各支部专题组织生活会。围绕“坚持科学发展,奋力走在前列”这一主题和深化医药卫生体制改革要求,围绕创建全国一流的精神卫生中心,实现“病有良医”这一首要目标任务,召开领导班子专题民主生活会和各支部专题组织生活会。专题民主生活会重在分析问题、总结经验、明确方向。切实找准医院科学发展的思路,在解放思想的基础上进一步统一思想、达成共识。支部专题组织生活会以党员自我剖析为主。

(三)、起草领导班子分析检查报告。分析检查报告要突出检查分析问题、理清科学发展思路、明确改进措施这些重点,尤其要针对当前新医改形势和严峻的经济形势,找准阻碍科

学发展的突出问题,认真分析、研究应对措施,提出解决突出问题、加快医院发展的具体措施等。分析检查报告要充分反映实际情况,真实体现群众意愿。

(四)、召开党委扩大会议。6月上旬,召开党委扩大会议,讨论修改领导班子分析检查报告,对报告的可行性进行客观分析。党委扩大会议由全体院领导和职能科室负责人参加。

(五)、组织开展分析检查报告的群众评议工作。组织党员干部和职工代表、党代会代表、人大代表、政协委员、高级知识分子、服务对象代表,对分析检查报告进行评议。着重引导参评人员评议领导班子对科学发展观的认识深不深、调查研究 and 听取意见的范围广不广;查找的问题准不准,原因分析得透不透;贯彻落实科学发展观的思路清不清,制定的工作措施行不行;按照科学发展观要求加强领导班子自身建设的具体措施有没有针对性和可操作性。采取书面接受特邀代表评议、召开座谈会等多种形式开展评议,使群众评议的过程成为上下交流、取得广泛共识的过程。

(六)、搞好分析检查报告的公布工作。在根据评议情况对分析检查报告进行充分修改完善的基础上,将领导班子分析检查报告内容在一定范围公开,请群众作进一步评议。

三、工作要求

分析检查阶段,要在突出“一项中心任务”、抓好“五个重要步骤”的同时,做好四项工作:

- (一)、着力解决突出问题。
- (二)、推进体制机制创新工作。
- (三)、深入推进“三帮行动”主题实践活动。
- (四)、切实做好甲型H1N1流感防控工作。

(活动办)

查找突出问题 凸显实践特色

根据学习实践科学发展观第二阶段分析检查的要求,自5月中旬以来,各支部在开好专题组织生活会的基础上,按照科学发展观要求,分析查找自身差距和不足,人人撰写自我剖析材料,提高认识。现将各支部学习实践活动情况摘要如下:

门诊支部:通过学习查找,每一位党员受到了进一步启发。大家认为,作为党员医务工作者,要树立民本为先、健康为本的理念,将崇高的理想体现在日常的工作中。要进一步解放思想,开拓创新,更多的去想办法为病人改善服务质量,提高就诊环境,为患者和家属解决实际问题。要孜孜不倦的学习新知识,掌握新技术,提高为病人解除疾苦的能力。要清正廉洁,自觉抵制不良风气的侵蚀,踏踏实实做事,清清白白做人。

神经科支部:高度重视开专题组织生活会。由于支部组织生活会前准备充分,目标明确,查摆的问题具体,针对性强,效果较为显著。每个党员紧密联系个人思想和工作实际,结合群众提出的意见和建议,认真查找贯彻落实科学发展观方面存在的突出问题,查找在党性修养和工作作风方面存在的不足之处。沟通思想,互相促进。

心康支部:按照第二阶段分析检查要求,党员组织生活会前充分准备,会上每个党员发言踊跃,大家分别结合工作实际,自我剖析,查找原因,明确努力方向。一致认为学习科学发展观,就是要坚持党性原则,

坚持一切“以病人为中心”,坚持全心全意为病人服务,并使之成为今后工作行为准则。

后勤支部:每位党员结合各自岗位实际,撰写了个人学习心得,在组织生活会上畅所欲言。财务科党员在发言中谈到,挂号、收费、出院结账等部门是医院对外的重要窗口,改善服务态度,转变服务理念,向患者提供优质便捷的服务尤为重要。总务工作涉及到医院每个角落,大到大楼的工程建设,小到病人、职工的衣食住行,什么时候都离不开后勤保障与供给。通过学习实践活动,要进一步查找本部门影响和制约科学发展观的不足之处,切实为医院的发展做好后勤保障工作。

以上为五个支部分析检查阶段活动情况,其他支部情况请看后续报道。(活动办)

导视窗

学习实践科学发展观活动分析检查阶段工作安排 (1版)

查找突出问题 凸显实践特色 (1版)

新技术介绍 (2版)

精神三科获辩论赛优胜奖 (3版)

建言献策 (4版)

导视窗

“科学发展观”不仅是一种理论思想,更是一种实践理念,同样适用于指导科室的管理、建设和发展。发展是一个科室存在的前提,追求发展,其实就是追求和谐的功能和存在的价值。科室日常工作的方方面面都体现了发展的重要性。近几年,康复医学科着重追求团队人文、康复环境、专业水平及服务质量四大方面建设,循序渐进地得以提高和发展。

科室要持续发展,必须坚持以人为本。包含两方面内容,一方面,我们始终坚持“以病人为中心”,把患者满意作为科室工作的一个重要任务,提倡把优质服务贯穿于每一个工作环节的服务理念。科室的康复环境、病房康复知识展板、康复训练录像、病残者康复档案、康复训练讲座与咨询服务以及神经康复网、神经康复论坛等都是以病人为中心的持续体现。

另一方面,依靠科室全体职工共同努力实现科室科学发展,科室坚持以职工为本,重视职工人文素养培养和职业素质教育,加强科室文化建设,努力打造一支良好的团队。科室集中组织学习相关知识,努力创建一个学习型科室,如去年重点学习《不找借口》,今年重点学习《你在为谁工作》,以及医患沟通相关知识等,每位员工都写了学习心得并进行交流。网络上建立

的神经康复论坛更是为员工提供了良好的专业及人文等交流学习环境。通过学习,一定程度上凝聚和调动了职工的积极性、主动性和创造性,提高了科室的工作效率和质量,取得了一定的良好效果。

科室要持续发展,必须坚持专业和服务特色

特色体现在专业和服务两方面。在专业方面,就服务对象开展神经系统相关系列功能障碍的评定与康复。在院领导支持下,搬迁新病房后,分别建有专门的康复评定室、物理治疗室、运动治疗室、作业治疗室、语言治疗室、吞咽治疗室、认知治疗室、神经电生理评估与治疗室、矫形与支具室、社会服务室等,基本满足神经功能障碍的各项评定与康复训练。目前科室可开展的康复评定项目和康复训练收费项目有100多个,处于省、市领先地位,尤其是语言、吞咽、认知等方面更是特色突出。今年,科室接收的外地治疗师实习、进修人员

将达到20余人。就服务而言,我科临床服务及社区服务特色更为突出,先后成为了南京市残疾人康复训练基地、南京市康复训练与服务指导中心、“省、市青年文明号”,2008年度又获得了“南京市用户满意服务明星班组”,同时也参与了“党员示范岗”的创建活动。

科室的持续发展必须依赖于科室专业学科的发展壮大,需要以观念创新为前提,文化创新为基础、制度创新为保障,通过创新求发展。科室建立至今,一直在尽力尝试、探索,努力引进和开展、完善相关康复技术,尤其是各种功能障碍的康复评定与训练技术。

科室要持续发展,必须坚持人才队伍建设。建科十年来,科室逐步完善了基本建设,培养年轻的各级人员

康复观念转变及基本康复技术,重视参与社会工作,与残联共同做好社区康复及宣传。目前,科室临床功能已经基本达到良性运转。但是,科室要持续快速提高,由基本的临床服务向理想的学科方向转移和发展,需要一支全面良好的人才队伍。目前,相比兄弟科室在人才梯队建设方面有很大差距,故人才队伍建设,是科室未来几年内需更加努力和迫切解决的问题。随着康复治疗师队伍逐年引进,相信未来三年内能基本满足全院临床需要。

随着国民经济水平的发展,社会文明程度的进步,康复医学越来越会被全社会重视。尤其是各种致残性疾病发生率增高,为未来康复开展的康复评定项目和康复训练收费项目有100多个,处于省、市领先地位,尤其是语言、吞咽、认知等方面更是特色突出。今年,科室接收的外地治疗师实习、进修人员



科学发展观与科室建设之浅谈

新技术介绍

我院神经外科在科领导的大力支持下,积极响应医院“科技兴院”的方针,不断开展新技术、新项目的研究与实践。通过他们的努力,不仅给病人带来了福音,而且提高了医院的知名度。现就其中一项“烟雾病”进行介绍。“烟雾病”(Moyamoya disease, MMD) 又称为颅底异常血管网病, 是以双侧颈内动脉末端进行性狭窄或闭塞, 颅底异常血管网形成为特征的一组脑血管病, 主要表现为颈内动脉(I-CA)、远端大脑中动脉(MCA)和大脑前动脉(A-CA) 近端狭窄或闭塞伴脑底部和软脑膜烟雾状、细小血管形成。它是因颅内血管在血管造影时呈现许多密集成堆的小血管影, 形态如袅袅烟雾而得名。此病轻者使患者丧失意识、导致偏瘫,重者会因脑出血致命。“烟雾病”多呈阶梯性进展,早发现、早诊断、早治疗是关键。所以,患者一旦确诊本病,应积极治疗。神经外科开展治疗烟雾病的新技术,是采用颅内外血管搭桥和间接血管重建的技术以达到治疗“烟雾病”,消除患者痛苦的目的。现已手术治疗二十余例烟雾病患者, 均取得良好的治疗效果。(张岩松)

免疫印迹法检测糖尿病自身抗体——糖尿病分型

I型和II型糖尿病的发病机制不同,治疗方法也存在较大差异。
I型糖尿病是胰岛β细胞免疫损害所引起的疾病,在发病初期,60%~80%的胰岛β细胞减少,伴单核细胞浸润。在发病前期,也可观察到此改变,这为早期预报I型糖尿病提供了可能。I型糖尿病的预报主要包括3个方面:基因标志识别、代谢试验及免疫标志识别。其中免疫标志识别研究最多,运用最广。这些免疫标志包括胰岛素自身抗体(I-AA)、谷氨酸脱羧酶抗体(GADA)、胰岛细胞抗体(ICA),胰岛β细胞瘤相关蛋白-2抗体(IA-2A)等。IA-2A联合GADA,IAA被认为是目前预报I型糖尿病最可靠的免疫标志。ICA、GADA和IAA的联合检测对I型糖尿病有高度诊断敏感性(98%)和特异性(99.6%),而单项检测的敏感度仅为39.8%~68.8%。因此对糖尿病三种自身抗体的联合检测能够对患者进行有效的诊断。
利用免疫印迹技术(Western blot)将胰腺细胞

医学相关知识介绍

近日,根据市卫生局统一部署,医院成立了预防甲型H1N1流感领导小组,制定了应急预案,以确保做好甲型H1N1流感的防控工作。
5月5日,分布在各个楼层的共五个发热病人预检点成立,通风良好,标识清楚,具有消毒隔离条件,预检点到院就诊的发热病人测体温,询问病史,并详细记录。5月15日,发热病人就诊点正式启动,配备了专门的护士,从周一到周日不休息轮流值班,值得一提的原中心医院药房的护士张成才同志,在就诊点成立之初,人员紧张,他放弃休息,坚守岗位,使就诊点能正常运转。按照流程,如有发热病人到院就诊,会由专科医生、护士进行登记与预检。
为了更好地做好防控工作,医院组织神经和神经内科负责接诊的医生进行了模拟病例接诊救治演练,强调了医护人员个人防护,严格按照规范正确地洗手并对防护服的穿脱流程进行了实际操作和考试,要求门诊每位工作人员熟练掌握防护的专业医学知识,全力确保此项工作程序到位,措施到位,安全到位,做到不遗漏一个疑似病人。(王婕)

我院成立发热就诊点

科教信息

●张颖冬教授承担的江苏省自然科学基金资助项目《RAS在脑卒中发病中的作用及其干预治疗研究》和《血管紧张素-1-7对脑缺血性损伤治疗作用的研究》已完成。2009年5月11日,由市科技局主持,在医院进行科研成果鉴定及课题结题评审,到会专家和有关领导对完成的项目给予了充分肯定和高度评价。
●我院2006级精神病学硕士研究生尤加永的一篇论文近日被《Journal of Affective Disorders》接收。
Jiayong You (尤加永),Yonggui Yuan (袁勇贵,通信作者),et al.Apreliminary association study between brain-derived neurotrophic factor(BDNF) haplotype and late-onset depression in mainland Chinese.J Affect Dis.(Accepted,2009-4-30)(IF=3.144).
●5月19日下午,南医大教务处唐文处长带队的专家组,到我院进行教学检查,主要是对各教研室集体备课材料及所有上课老师一年来的教案、备课笔记和课件进行检查。
专家组认为我院各教研室集体备课材料整理清晰全面,集体备课中有讨论、难点、重点和小结,符合学校的要求,给予了表扬。对老师的教案和备课笔记及课件的检查,提出表扬的老师有:唐勇、徐俊、王筱兰、焦公凯、陈睿。同时,专家组指出,今后的重点在于对年轻教师的培养,同时要规范教案的书写。(科教科)

江苏省红十字会启动春暖博爱救助行动

5月8日是第62个世界红十字日,江苏省红十字会在南京启动以“凝聚人道力量,建设美好人间”为主题的“春暖博爱救助行动”。江苏省政府副省长何权、省红十字会会长吴瑞林等有关领导出席了启动仪式。
省红十字会启动实施“春暖博爱救助行动”,江苏省红十字会组织省人民医院、省中医院等多家医院和红十字志愿者,在山西路市民广场开展义诊咨询、急救技能展示、艾滋病预防知识咨询和无偿献血、捐献造血干细胞报名采样等活动。当日上午,我院选派顾世芬等6名专家现场为心理危机的患者咨询,免费发放科普资料200余份,咨询200余人。同时,我院捐出当日挂号费交与区红会,献出一份爱心。(王广琴 图/文)

2009年世界睡眠日的主题是“科学管理睡眠”。

我院于3月20日上午组织著名心理专家开展义诊和科普讲座,让广大市民充分了解睡眠的重要性,学会科学管理睡眠。(王广琴 图/文)

医学数字

10%
美国农业部金金字塔计划建议,蛋白质占总热量的17%-21%。医疗协会推荐我们应该从蛋白质中获得至少10%的热量,但是最好不要超过35%。
测一下,你摄入蛋白质的量是否足够?

2
西班牙巴斯克地区大学动物及动物细胞生物学系研究结果表明,每天2杯葡萄酒,有助于减少肝脏内脂肪含量。
注意饮食习惯,就有助于防止严重肝脏疾病的发生。

3
来自美国、荷兰和冰岛的科研小组已经鉴定出包含有常见突变的3个基因,这些突变与肾病相关危险因素的变化有关。
或许肾病新的潜在风险,早发现为好。

6
美国《预防》杂志总结出了10个破坏免疫力的“魔鬼”,并给予了相应对策。其中一条是:朋友更少对抗感冒能力更强。研究表明,有6个以上朋友的人比更少朋友的人抗击感冒的能力强4倍。默默一下自己有多少朋友吧。

8
美国《时代》杂志上的一篇文章为志在减肥保持体形的人们纠正了10个错误的减肥观念。其中一条是:晚上8时后可以吃东西。因为你什么时候吃东西都无所谓。真正对体重有影响的是:你今天吃了什么食物?卡路里含量是多少?有没有进行体育锻炼?前提是:真的需要减肥吗?

15
上海医药工业研究院信息中心日前发布了2008年全球处方药市场畅销药物15强,排第一位的是阿托伐他汀(LIPITOR),该药用于降血脂。
需要降血脂的人群庞大啊。

10亿
美国哈佛大学医学院的传染病专家研究发现,一种普通病毒可能是引发高血压的主要原因。这一发现或许有助于为全世界大约10亿名高血压患者找到新治疗方法。这是医学界首次找到病毒在血管内引发持久感染的直接证据。
注意:不合理饮食、缺乏锻炼等是增加高血压患病几率的关键因素。(院报 摘)

精神三科获辩论赛优胜奖

“西安杨森杯”南京脑科医院辩论赛
5月26日下午,在305会议室举办的“西安杨森杯南京脑科医院辩论大赛”,由精神三科与精神一科进行PK,此种形式的活动在我院精神科尚属首次。辩论主题为:在临床治疗当中,疗效与安全性哪个更重要。精神三科作为反方,论证“安全性高于疗效”,经过一番唇枪舌剑,短兵相接,终以微弱优势战胜对手,获得“优胜奖”。
接到辩论赛任务后,精神三科上下积极准备,组建强有力的筹备组,由范俭雄主任担任总指导,唐勇副主任具体策划,任芳担任协调员,参赛选手由钱卫娟、李元、姚慷和崔青分别担任一、二、三、四辩手。为利于训练,并保证比赛万无一失,由隋毓秀、黄云、周群和唐勇组成了实力雄厚的预备队兼陪练组。筹备组先后召开三次会议,就立论、论据、辩论技巧等集思广益,与陪练组之间的模拟辩论,使得参赛选手间增强磨合,熟悉辩论流程,并对辩论对手可能发起的挑战事先有所估计。
正式比赛日,科内医生、护士和进修实习人员,在不影响正常工作的前提下到场助威,给参赛队员极大的鼓舞,也向现场观众展示了精神三科的团队风貌。我方一辩的开篇立论,观点鲜明,各位辩手的不断论证补充,使我方观点有了强有力的支撑。四辩的总结陈词高度凝练,进一步驳斥了对手的谬误:“皮之不存,毛将焉附!没有安全,还有什么疗效可言!”“以安全促疗效则疗效存,就疗效谈疗效则疗效亡!”“我方辩友苦心婆心一番言论,就是为给对方辩友破碎不全的理念打上一个巨大的‘安全补丁’!”“天若有情,丹心可察!”一句句掷地有声的话,不断激发现场热烈的掌声,使我方观点获得在场观众的强烈认同。
尽管台上针锋相对,各不相让,辩论台下大家还是握手言欢,彼此袒露心扉。实际上,安全性与疗效是一对孪生兄弟,不可偏废,大家在临床工作中都有深切的体会。经过训练和参赛,全科上下进一步认识到,通过多种形式增强语言表达能力的重要性,对于今后的学术传播和医患沟通必将起到积极的推动作用。(唐勇)

感动

走上工作岗位已经有一年多了,回首2008年的一点一滴,充满了欢声笑语,也充满了艰辛与感动。自从跨入精神二科十病区以后,我就知道自己已经跟它紧紧的联系在一起。
天气变化,精神病的发病率有所提高,病房的床位开始紧张起来,大量的工作扑面而来,人手也感觉紧张起来。天有不测风云,病房护士长杨惠敏右脚骨折,打了石膏,在家休息,但仍心系病房,一天好几个电话询问情况,并坚持坐着轮椅到病房排班、算奖金。常言说的好,伤筋动骨一百天,但杨护士长只休息了20多天就上班了,看着她一瘸一拐的身影,我们的眼眶湿润了。真是祸不单行,郭燕老师的宝宝生病住院,考虑

付出

神经内科305病区收治了一位年仅28岁的患者,入院时诊断为脑梗死,几天后被确诊为恶性肿瘤全身转移。为了减轻患者痛苦,我们每一位医护人员以提高患者生命质量

委屈

俞杨,是位年轻的护士,朝气蓬勃,工作中热情高,能吃苦耐劳,没有城市女孩的娇气,经常听到她说:“我来,我来。”护士姐妹们都喜欢她。
一天,一位患者在她发药时趁其不备突然抓她脸,顿时脸上出现了几道血痕,火辣辣的疼痛,面对此情,俞杨赶紧保护药车,并协助同事将病人控制。还有一次天气很冷,俞杨上重护班,病人突然发闹,将一水桶的冷水从上到下泼在她身上,那份惊吓,那份狼狈,大家都能想象,但是俞杨面对委屈没有流泪,只是淡然一笑。为此,大家一致推选她为护理部评选的“委屈奖”。(徐进宇)

选择

212病区一位精神分裂症患者行为极为紊乱,一直在护士重点看护中,一天晚上18点30分,她突然跑到走廊上随地小便,小夜班护士安静便走过去劝阻,突然病人扬起手,一记重重的耳光落在她脸上,顿时感到火辣辣的疼痛,可是,邵静依然含着泪水耐心地劝阻,并及时请工

身边好人好事

豆浆是一种营养价值极高的日常营养食品,祖国医学早就肯定了豆浆的保健作用,认为豆浆性质平和,具有补虚润燥、清肺化痰的功效。《本草纲目》记载:“豆浆——利水下气,制诸风热,解诸毒”;《延年秘录》也记载豆浆“长肌肤,益颜色,填骨髓,加气力,补虚能食”。豆浆的蛋白含量不如牛奶,但其铁、磷等微量元素却高于牛奶。从生理结构和饮食习惯来说,中国人更适合喝豆浆。
豆浆中含有丰富的、其他食物中少有的“大豆异黄酮”,其具有补充雌激素的作用。在西方国家,许多女性进入更年期后都服用雌激素来预防和治疗更年期综合征及骨质疏松,但存在增加乳腺癌等疾病的危险,而大豆中的“大豆异黄酮”没有这种副作用。而且,异黄酮素结构与雌激素近似,可抑制人体细胞受女性荷尔蒙过量刺激,降低乳癌、大肠癌等发生的机率。中老年人由于自身调节能力下降,更容易出现不同程度病状。豆浆作为“心脑血管保健液”,可以全面调节内分泌系统,降低血压、血脂,减轻心血管负担,增强心脏活力,优化血液循环,保护心血管,增强免疫功能。为此,建议朋友们,每天早上请喝一杯豆浆。(王玉主)