

初为人师的经历

时光荏苒,岁月如梭.经过近二十年岁月的洗礼与工作的磨练,我从一个懵懂的小女孩逐渐成长,日渐成熟.

今年初的一天, 护理部通知我准备给护校上理论课,当时一头雾水,不知如何是好.想想自己毕业工作以来除了继续教育,几乎就没有听过课,更不用说给学生上课了.继续教育课程和学校里的可完全不是一回事,怎么备课、讲课、做幻灯我是一窍不通,这可怎么办? 茫然的回到病房, 突然看到陈兆红护士长忙碌的身影,一下有了主意.我们护士长和科护士长张燕红都常年在南医大任教,教学经验极其丰富,中专的课程对她们来说很简单,向她们请教不就解决问题了!

陈护士长首先指导我如何做幻灯, 我先选了我喜欢的蓝色作为幻灯片的背景,在电脑上看真是漂亮,但护士长建议我改用白色背景.她告诉我,虽然用蓝底这样很好看,可是底色和字的颜色反差不够大,一旦打

到墙上,学生看不清幻灯片内容,教学效果不好,那再漂亮又有什么用?在护士长手把手的指导下,我终于将幻灯片做好了.

对于我们这些新增加的授课人员, 护理部和科里上下各级都很重视, 分别安排时间给我们试讲.张燕红护士长特意利用中午休息时间安排我试讲,看看我准备的怎么样了,还存在什么问题,以便帮助我纠正.科里试讲那天真是紧张,不敢抬头看大家一眼,只顾埋头读稿子,生怕出错.试讲结束了,张护士长提出了几点非常专业的意见;第一,完全和听课者没有交流;第二,幻灯片质量不高,还可以适当加些动画或是图片,这样更能吸引学生的注意力.

在张护士长和陈护士长的帮助下, 我顺利通过了护理部组织的试讲活动,站在了卫校的讲台上.因为有了两次试讲经验,准备充分,正式讲课时,我沉着冷静,从容的面对台下四十几双求知的眼睛.我为自己感到骄傲和自豪.

感谢护理部给了我们这次难得的机会,让我有机会完成我从未想过的事, 让我的人生变得更加丰富多彩.

知识卡片

中药颗粒剂

又称为免煎中药饮片、新饮片、精制饮片、科学中药等。与传统的中药饮片相比,中医药方颗粒剂的优势在于(即中药饮片的缺陷):

- 1.中药饮片的质量控制难度大。由于市场售中药饮片没有统一的质量标准,真假难辨。同一种饮片因产地不同,其成分差异甚大,临床疗效有不稳定性的。
- 2.中药饮片在贮藏、保管、使用过程中造成的浪费惊人。据某大型专业中医院2002年统计,其饮片一年销售1200万元,而从配药案子上扫掉的和中药饮片因贮藏、保管库损失的就达96万元。
- 3.中药饮片的管理成本高,据某大型综合性医院统计, 其中药房的人员占到整个药剂科人员的63%,库房面积占到80%,而为医院创造的利润却只占3.5%。
- 4.中药饮片服务前加工煎煮繁琐,且不方便携带,赶不上现代人的生活节奏。传统的煎煮方式使患者的用药依从性差,也成为上班族接受中药饮片治疗的最大障碍。

(院 办)



瞬间 桂林山水 刘伟摄

“JY”行动,是我207病区开展的鼓励病人戒烟行动,每天为吸烟病人提供十根香烟,上午5根、下午5根.并且鼓励病人尽量减少吸烟、最后不吸烟.工体会上,陈兆红护士长还邀请杜经伦医师为病人上了一堂严肃而又生动的戒烟课.

香烟中含有大约1200多种化学物质,其中对人体有危害作用的有130多种,主要以尼古丁、焦油、一氧化碳及其他致癌物质对人体损害最大.戒烟有以下几方面好处: 戒烟可延长寿命,拯救大脑;能改善血液循环;戒烟成功数月内可减少慢性气管炎的症状;可以减少蛀齿,增进牙齿健康;降低食道癌患病率五倍;

她曾是我遇到的一个病人,第一次见到她是刚做完手术的时候, 那弱不禁风的身体,就像一棵草似的晃晃悠悠,苍白的脸,疲惫的身躯,无助的眼神,从她的眼睛里我读懂了她生活上的烦恼、身体上的痛苦,她也多次在我面前透露出轻生的念头.于是,我尽可能地与她交谈,告诉她疾病的危害性、愈后情况和预防知识等等,同时又向她介绍已经治愈的病人,使她增强生活的勇气,重新扬起生活的风帆.

在追求成功的过程中,任何人都离不开

降低肾脏癌发病率50%;减少头部的犯病率及疼痛度;不吸烟的妇女在月经期间会减少不适感;减低骨质疏松病发生的机率;增加新生婴儿的安全、健康和重量;大量减少患肺癌和气喘病的机会;彻底消除了家人吸二手烟的损害;还能减少一大笔家庭开销.

自从上完戒烟课后,病人们大多数都能主动减少吸烟量.有的病人在家属探视时,还让家属少带香烟.来了新病人,一些老病人主动的督促他们配合工作人员展开“JY”行动.虽然上午和下午发两次香烟增加了护士的工作量,但是我们毫无怨言.我们希望这样的戒烟行动能持续下去,帮助病人全面走向健康的生活状态,也希望所有的病人和工作人员都能加入到我们的“JY”行动中来!

(孟 慧)

助人即助己

开他人的合作,尤其是现代社会,如果你想获得成功,就应该想方设法获得周围人的帮助和支持.那么,怎样才能得到他人的合作呢?答案就是你主动去帮助别人,只有你真诚地去对待别人和帮助别人,别人才会来帮助你,在你遇到困难的时候挺身而出.请记住那句话:帮助别人就是帮助自己.

(李 萍)



南京脑科医院职工围棋比赛 7月中旬,工会举办两年一次的职工围棋比赛,来自机关、后勤、门诊等支部的十六名选手参赛,经过五轮的激烈角逐,物理诊断科的陈宏获得比赛第一名,神经外科的张锐、刘翔分别获得第二、三名. (杨湘槐/文 郁忠德/摄)



近日,心康党支部结合院党委关于深入学习贯彻科学发展观活动的开展及庆祝新中国成立60周年,组织全体党员前往茅山新四军纪念馆、苏南抗战胜利纪念碑参观,缅怀先烈,传承红色记忆和革命精神,增强民族凝聚力(见图,邵伟波摄).

茅山新四军纪念馆新馆占地面积16000多平方米,展厅占地面积3700余平方米.展馆造型别致,雄伟壮观,既表现了茅山三座山峰的雄姿,又展现了革命先辈业绩光照千秋的气势.基本陈列为《新四军苏南抗日斗争历史陈列》,展览分为“苏南人民奋起抗击日本侵略军”、“茅山抗日根据地的开辟”、“新四军东进北上”、“苏南抗日根据地的艰苦坚持”、“苏南人民夺取抗日斗争的胜利”五大部分.展出各种珍贵文物和 historical 资料2000余件,陈列采用声、光、电、多媒体等高科技手段以及图表、灯箱、蜡像、雕塑等不同形式真实、形象、生动地再现了陈毅、粟裕、谭震林等老一辈无产阶级革命家的光辉业绩和当年抗日军民浴血奋战的悲壮场面.既是进行爱国主义和革命历史传统教育的好课堂,又是从侧面了解茅山道教历史和爱国爱教的茅山道士与抗日战争中茅山道教界积极参加抗日斗争的理想场所.

最后,我们在苏南抗战胜利纪念馆前合影留念,同时也体验了“碑前放鞭炮,碑上响军号”的奇观.

(蒋晓霞)

解放战争中的一件往事

1947年2月初,部队从山东南下,由于长期日夜行军,饮食不佳,我突发高烧,连续24天不退,最后被确诊为肠伤寒病.我日渐消瘦,经常昏迷,已经无法随部队继续行军了.

见此情景,部队领导决定,把我送到塘沟镇东北角的一个村庄里,安置在村民刘老汉的家中治病和休养.刘大叔家有四口人,一双儿女和我一抱把住刘叔颤抖地说:“刘叔,从今以后你就是我的亲儿子!”两个妹妹也一齐跑过来说:“大哥,我们今后就是一家人了!”

这是真正的军民鱼水之情,党和人民的血肉之情,无限的亲情和感情,以及永远忘不了的恩情.

时隔数月,王集战斗即将打响,军区卫生部要求做好接受伤员的各种准备,部队需要我马上回到自己的岗位上.临近分别,我和我的异性父母和妹妹泪涕交加,不忍分离,小弟弟更是紧紧地抱着我,坚决不让我离开,接我的指导员也在一旁暗暗抹泪.回到部队的第二天,王集战役打响,仅半天时间,我们医院就接收了400多名伤员,我带着尚未完全恢复的瘦弱之躯,担负着医院的值班室长之责,投入到抢救伤员的行列之中……

时至今日,我经常回忆起这段难忘的岁月.战争结束以后,我曾经两次去当地寻找刘家人,希望能和他们团圆,哪怕是见上一面.遗憾的是,因为战争,刘家的原址已被夷为平地,刘家人也都不知去向.

我想念他们,经常梦中见到他们的音容笑貌.愿他们全家人安康!

(原工会主席 杨镜明)

简 讯

■5月20日, 党委钱群书记参加市卫 生局“深入学习实践科学发展观活动”征求意见座谈会, 重点征求对市卫 生局领导班子在学习实践科学发展观, 推动全市卫 生工作科学发展方面的意见和建议; 张颖冬院长参加省科技厅组织科研申报鉴定.

■5月21日, 姚辉副院长和医务处谭俊华副主任参加卫 生局“进一步加强医疗机构发热门诊与预检分诊工作会议”.

■5月22日, 姚辉副院长参加卫 生局征求民主党派意见座谈会.

■5月27日, 姚辉副院长参加鼓楼区卫 生局在市儿童医院举行的甲型H1N1流感应急处处置演练观摩会.

■6月1日, 姚辉副院长参加市儿童医院急诊楼奠基暨“江苏省红十字会儿童医院”挂牌仪式.

■6月2日, 市卫 生局办公室徐义华主任来我院参加院领导班子民主生活会.

■6月3日, 张颖冬院长、朱新风副院长、张宁副院长、纪委陆迎庆副书记和相关专家等一行22人参加由江苏广电网和江苏广播电视报等5家媒体共同举办的“表彰称号”.

■6月4日, 我院精神科、神经内科作为省医院协会专科质控中心参加卫 生厅委派医院协会制订《省二类医疗技术目录》编撰会议.

■6月9日, 安徽省宿州市第二人民医院一行10人来我院参观学习.

■6月15日, 姚辉副院长和儿童心理卫生中心负责人赴省卫 生厅参加妇女工作调研座谈会.

《院报》编辑室 主 编:钱 群 副主编:朱新风 江宁娜 主 任:黄建国 本 期 责任编辑:江宁娜 陈淑娟 电话:83700011-6036

脑科医院报

NAOKE YIYUAN BAO (内部刊物)

南京脑科医院主办
南京《脑科医院报》编辑室编辑出版
http://www.c-nbh.com

第10期(总第128期)
2009年8月25日

医院2009年民主评议行风工作实施方案

一、指导思想 以科学发展观为指导,以南京市和南京市卫 生局《民主评议政风行风工作实施意见》为依据,以创建人民满意医院和人民满意服务窗口为重点,以群众满意为标准,坚持标本兼治、纠建并举、突出重点、务求实效,构建和谐医院,实现新一轮科学发展.

二、组织领导 (一)、调整院科两级民主评议行风领导小组及办公室,切实加强行评工作的领导. (二)、续聘院外行风监督员,调整院内行风监督员.对行风情况进行明查暗访、评议和测评等工作.

三、评议内容 重点评议医院依法经营,事务公开,办事高效,便民惠民,践诺守信,廉洁从业,文明服务等.

四、方法步骤 第一阶段:动员部署(6月底以前) 1、召开全院民主评议行风动员大会. 2、采取科室申请、医院推荐的形式,上报一个示范窗口参评市“十佳”示范窗口活动的评选. 3、公布工作规范、服务标准、投诉和举报电话. 第二阶段:自查自纠(7月-8月) 1、自查自纠.各科围绕医院工作规范、服务标准、岗位要求、承诺服务事项、群众投诉和举报反映的问题,认真进行自查. 2、征求意见.采取走访、开座谈会、发函征询意见、公布投诉举报电话(信箱)等形式,广泛收集各方面的意见和建议. 3、明查暗访.组织有关人员对照标准进行明查暗访,发现问题逐项录入《行风监督员明查暗访登记表》. 4、行风办负责收集意见和建议,认真进行汇总、梳理、分类,分析产生原因,制定具体可行的整改措施.做到边查边改,以查促改,防止走过场. 第三阶段:民主评议和全面整改(9月-11月) 1、全院通报自查自纠中发现的问题和建议,通报评议和满意度的测评结果,通报整改意见和建议. 2、各科结合工作实际认真落实整改措施.能解决的立即解决;需通过努力解决的,限期解决;暂时无条件解决的,讨论制定整改计划,争取解决;对于

链接:

民主评议行风工作领导小组名单

组 长:钱群、张颖冬
副组长:朱新风、邱家富、姚辉、刘宏毅、张宁、王小娟、岳超
成 员:黄建国、周金泉、沈剑、陆迎庆、李胜、刘三源、袁勇贵、钱瑞莲、袁哲星、郦东、江继国、卢新田、曹连生、麻丽萍、陈震华、杨小平、陈万一、骆爱兰、何晓映、刘文、付俊刚、马骏、陈梓冰、唐太东、蒋晓霞、周珠鸣、陈忠海、张宙、张雅平、张帆、李乐加、陈一心、李箕君、孙静、谢世平、范剑雄、李海林、康冰、邵伟波、狄晴、邹元杰、李继民、王宁、余卫东.
领导小组下设办公室,设在院行风办,陆迎庆同志兼任办公室主任.

医院国家级继续教育项目开班

随着社会竞争的加剧,来我院心理门诊的病人逐年增加.为更好地实践科学发展观,体现“一切为了病人”的服务宗旨,我院除增加心理门诊、病区床位、开展免费专题讲座外,在7月13日-16日,又举办了国家级继续教育项目,主要内容为《抑郁症的心理机制及心理治疗》.副院长张宁教授亲自主持并主讲了《抑郁症的心理机制及心理治疗概论》,李箕君、陈进、郭苏皖、林万贵、乔慧

芬、徐曙、王纯等主任为大家讲授了抑郁的行为、认知治疗、归因训练、家庭疗法以及人际交往及其它治疗等课程,共有45名学员参加了该班的学习. (医学心理科)



本 报 讯 7月10日下午,由省卫 生厅主办、我院具体承办的2009年江苏省农村地区癫痫防治项目培训会在我院举办.张颖冬院长作为该项目省专家组组长到会并讲话,对项目的开展提出了要求.该项目从2005年开始,至今已4年,分别在我国的南京市江宁区、溧水县、徐州市睢宁县、沛县、南通市通州区、如皋市、淮安市涟水县、泰州市姜堰市等8个县(市、区)开展癫痫病人的筛查、入组和免费治疗,主要是帮助农村地区的贫困癫痫患者改善治疗条件和生存环境. (沈 剑/文 郁忠德/摄)

学习实践科学发展观活动整改落实方案出台

8月4日上午,院学习实践科学发展观领导小组召开学习实践科学发展观活动工作会议, 院纪委陆迎庆副书记主持,各支部书记及活动领导小组办公室成员参加会议.会上,陆迎庆副书记将学习实践科学发展观第三阶段——整改落实阶段的工作内容进行了布置,他强调:第三阶段的工作重点是制定整改落实方案、集中解决突出问题.最近国家文明委将来我市检查创建工作,大家要抓住契机,集中力量解决问题,特别是病人不满意的问题,要把解决问题与创新机制结合起来,集中精力抓整改,着眼长远定制度,使学习实践活动真正让病人满意,让职工满意.党办黄建国主任传达了市卫 生局学习实践活动整改落实阶段工作安排的五项内容,并把《南京脑科医院党委关于学习实践科学发展观活动中的整改落实方案》从牢固树立和落实科学发展观,推动新一轮思想大解放; 加强医院管理,促进医院又好又快发展;加强人才队伍建设,提高医院科研能力和水平;加快精神科大楼建设,为人民群众提供舒适、便捷就医环境;提高服务质量,优化服务流程,方便患者就医;坚持以人为本,关心职工的思想、工作和生活;加强院领导班子的自身建设,提高贯彻落实科学发展观的能力等七个方面逐条进行了通报.

下一步,医院将通过院党建网、简报等对整改方案进行公示,并严格按照要求进行全面整改,确保医院学习实践科学发展观活动取得实实在在的成效. (活动办)

的“病人第一”观点表示认同.同时,反馈了在门诊的暗访情况,肯定了病人就诊环境和流程,对有关门诊时间的公示及应急方案的完善提出了意见和建议.另外两位监督员从加强对新闻媒体的沟通方面谈了自己的观点并提出了很好的建议.

最后,参会人员与督查组进行了很好的面对面交流,有的向三位监督员介绍情况,有的回答他们的问题,有的将工作中遇到的棘手问题向他们讨教,会议一直持续到中午12点.我们更加明确了行风工作只有开始,没有结束. (活动办)

指导工作 促进发展 杂志》、《临床神经外科杂志》三本杂志.是一所“医、教、研、防”并举的专科医院.陆迎庆副书记将我院的行风工作作了简要介绍.随后,市行风督查组的三位同志先后发言,陈宏伟组长对我院重视行风工作给予了充分肯定,他说:行风监督员是一个外部的推动力,关键是内部机制和管理,希望我院在行风工作中做出亮点,通过评议促进医院发展,让老百姓更加满意.并对张院长

