

脑科医院报

NAOKE YIYUAN BAO (内部刊物)



南京脑科医院主办
南京《脑科医院报》编辑室编辑出版
<http://www.c-nbh.com>

第6期(总第136期)
2010年6月20日

导视窗	我院承办卫生部《重性精神疾病管理治疗工作规范》培训班 (1版)
	张心保主任荣获“中国医师协会优秀精神科医师”称号 (1版)
	立足本职 展巾帼风采 (2版)
	认识失眠 (3版)
	岁月无痕 情谊无价 (4版)
导视窗	

我院承办卫生部《重性精神疾病管理治疗工作规范》培训班

本报讯 受卫生部疾病控制局和国家精神卫生项目办公室委托,我院于5月6日-9日在南京汉府饭店承办了卫生部2010年《重性精神疾病管理治疗工作规范》第一期培训班,来自全国8省106名学员参加了此次培训。



卫生部疾病控制局孔灵芝副局长、江苏省卫生厅陈华副厅长到会进行了指导,卫生部疾病控制局精神卫生处严俊处长、国家精神卫生项目办公室马弘主任、江苏省卫生厅疾病控制处吴红辉处长、张颖冬院长出席了培训班开幕式并做了重要讲话(见图,郝忠德摄)。

为了保证培训质量,国家精神卫生项目办公室精心组织了7名国家级讲员进行了授课,内容涉及到国家精神卫生政策介绍和重性精神疾病管理治疗机构的职责及保障条件、患者的发现和登记、社区/乡镇管理、应急医疗处置、人员培训与健康教育、资料信息管理与督导、绩效考核、评价等方面。通过三天的学习,学员们基本掌握了《重性精神疾病管理治疗工作规范》的精神和内容,为今后各省市更好的开展重性精神病人的管理和治疗打下了坚实的基础,从而达到降低重性精神病人的肇事肇祸率、减少重性精神病人对社会危害的目的。(沈剑)

关于落实省厅创建文明卫生行业工作意见的通知

近期收到局转省厅《关于2010年创建文明卫生行业工作意见》的通知。文件主要精神:今年我省将进行文明单位、文明行业周期评选,开展优质服务窗口和特色服务品牌的申报,进行行业文明服务公众满意度指数的测评工作。省厅要求各三级医疗机构,紧紧围绕全省卫生改革发展的大局,以“为人民健康服务、树卫生行业新风”为主题,以“建人民满意卫生行业”为目标,大力加强思想道德建设,深入开展形式多样的优质服务、品牌服务、诚信服务等竞赛活动。

竞赛活动主要内容。一是开展“迎世博(亚运)、讲文明、满意在江苏”优质服务竞赛活动。主要内容是:

“以服务环境、服务效率、服务礼仪、便民措施、环境氛围”等。二是开展文明优质服务竞赛活动。主要内容是:“以优良作风、优质服务、优良程序、优美环境等形式多样竞赛活动。”三是开展特色服务,推进诚信建设。主要内容:通过开展“全程服务、门诊服务、网上服务、预约服务、一条龙服务、一站式服务、无假日门诊、绿色通道、咨询热线、168勤务中心等便民利民特色的优质服务活动,提升窗口服务和品牌特色的水平。通过以上活动,以优质的服务环境、服务礼仪、服务规范、服务效率、服务风纪、服务投诉和总体面貌,迎接省文明委的评选和测评。(行风办)

巩固成绩 树立良好形象

根据市卫生局“创文明卫生行业,迎接省公共文明指数测评工作会议”精神,院于4月21日和23日召开十大窗口负责人、支部书记和班组长以上干部会议。会上党委钱群书记、邱家富副院长和张宁副院长分别就“活动”、“测评”工作进行了广泛地传达、布置和动员,并明确了具体的要求:

一、认真贯彻落实局会议精神,明确“活动”的重要意义。世博亚运期间有许多国内外嘉宾要到南京参观访问,文明指数的好坏关系到南京城市的形象。

二、为确保“活动”和“测评”活动顺利开展,院成立活动领导小组,院党政一把手为组长,分管院领导为副组长,各职能科室负责人为小组成员。下设“活动办”,由党办、院办、工会、行风办等负责人组成,具体负责日常“活动”和“测评”工作。各支部书记和科室主任履行一岗双责的职责,并明确各科具体负责该项目工作的责任人。

三、各支部、科室迅速

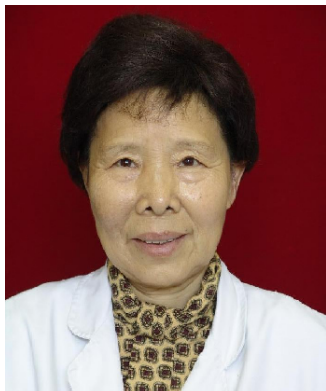
传达会议精神,全员动员,普及“活动”知识,人人知晓“活动”内容和“测评”指标,重点知晓我市围绕“活动”所开展的四项活动,知晓江苏省公共文明指数测评的九项指标。

四、按照上级要求,将“活动”和“测评”工作纳入院长目标责任制考核和职业道德教育长效管理综合考核之中。各支部、科室认真对照“活动”内容和“测评”指标,做好自查整改、台帐收集和考勤记录,确保各科在此次“活动”、“测评”中不丢分。院活动办将适时对全院活动情况进行督查、考核、兑现。

五、院活动办将充分利用院报、院内网及时宣传报道“活动”情况,近期将在全院职工中进行相关知识的测试。

院号召全院职工积极行动起来,借“活动”、“测评”之机,进一步巩固“专项治理成果”,进一步树立医院和医务工作者的良好形象,以实际行动为南京增光添彩。(活动办)

张心保主任荣获“中国医师协会优秀精神科医师”称号



本报讯 4月24日,第五届“中国医师协会优秀精神科医师”颁奖仪式在天津举行,会上,张心保主任被授予“中国医师协会优秀精神科医师”称号,这是我院继翟书涛、姚芳传、林节主任之后,又一位获此殊荣的精神科专家。

这次,全国共有13位(包括3名提名奖)长期工作在精神卫生领域的优秀精神科医师获得此项殊荣。通过表彰、鼓励在精神卫生领域作出了突出贡献的优秀代表,展示当代精神科医师救死扶伤、爱岗敬业、乐于奉献、文明行风的精神风貌,弘扬精神科医师在精神医学领域取得的优异成绩和对人类精神卫生事业作出的贡献,促进我国精神科医师队伍的自身建设和精神卫生事业的持续发展。(徐晓蓉)

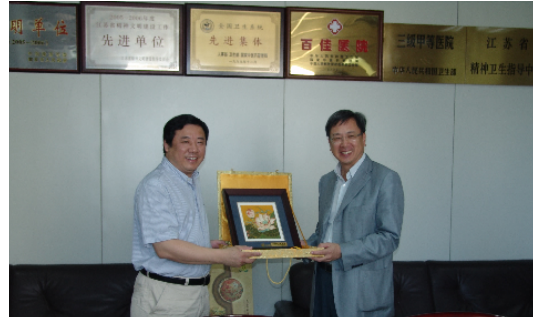
4月28日下午,美国威斯康辛大学医学院生物物理学系、精神病学和行为医学系 Shi-Jiang Li 教授和 Piero G. Antuono 教授来我院进行学术访问,张宁副院长出席接待。

两位教授在人类和模式动物神经精神疾病脑功能影像分析技术开发与应用中有较高造诣,此次访问中,双方就抑郁症、老年性痴呆和轻度认知功能障碍神经影像以及临床危险因素等相关话题进行讨论。我院神经科、精神科、放射科、脑磁图室专家

威斯康辛大学专家来访

参加座谈,各学科在读研究生旁听并积极提问。在听取脑科医院情况介绍、考察超高场3.0T磁共振机、CTF-275信道脑磁图等设备、参观痴呆患者病房后,两位教授认为脑科医院神经病学(含内外科)、精神病学两大学科相互支撑,专科特色突出,科研临床焦点集中,检测设备齐全,令人印象深刻!希望今后能进一步探讨合作点,加强人员和技术交流。(唐勇)

续签姊妹医院关系协议



本报讯 5月17日-20日,香港葵涌医院行政总监(院长)熊思方一行三人来我院,与我院续签姊妹医院关系协议并为我院举办的国家级继续教育项目《精神障碍护理技术和护理科研高级讲习班》做精彩演讲和授课。

签字仪式于5月19日上午举行,我院张颖冬院长、钱群书记以及双方代表20余人出席了签字仪式(见图,郝忠德摄)。葵涌医院是香港医院管理局下属最大的精神病院之一,全院有床位900张,设有儿童及青少年精神科、社区精神科、老龄精神科等科室。我院于2000年与香港葵涌医院正式缔结为姊妹医院,10年来,双方一直在高层互访与学术交流方面,保持着长期稳定的友好合作关系。今后,双方将进一步拓宽在医院管理、医疗、护理、科研等领域的合作,以期达到互惠互利、共同提高的目的,推动医院的建设和发展。(院办)

欢乐的“六一”

“六一”前夕,阳光明媚,儿童中心的小朋友提前迎来了他们快乐的节日。儿童中心二楼住院部的活动大厅,装饰的流光异彩,小朋友们也打扮的漂漂亮亮。桌上堆满了崭新的玩具和儿童书籍。

联欢会九点准时召开,卫生局的领导刘永生局长、刘洪基副局长、徐国庆副局长、刘明杰书记、薛桂华局长、雷同声副局长、蒋明霞副处长在岳超院长助理、党办黄建国主任、老干部科骆爱兰书记陪同下,代表卫生局关心下一代工作委员会来儿童中心看望孩子们。联欢会由儿童中心傅俊俐书记主持,原卫生局局长薛桂华同志致开幕词,祝愿小朋友们节日快乐,同时向奋战在一线为孩子们付出辛勤劳动的全体儿童中心的医护人员表示亲切慰问,并赠送 2000 元慰问金。岳超院长助理代表院领导向关工委的老领导表示感谢,并祝小朋友们



早日康复,健康成长。联欢会上,小朋友们载歌载舞,向爷爷、奶奶、叔叔、阿姨们展示着他们的才艺,汇报着他们快乐的住院生活,并向关心下一代协会的老干部们表示了衷心的感谢。(见图,杨宁娟摄)

联欢会结束前,领导们还给每个孩子分发了美味的小蛋糕,让孩子们体味到了节日的甜蜜。

(陈 怡)

住院病人团体心理治疗

医学心理科今年申报新技术项目——住院病人团体心理治疗。203 区于 3 月 18 日正式开始这项治疗,首批共有 7 位病人入组治疗,4 次为一个疗程,每周一次,每次 1.5 小时。组员共同商榷的主题是:健康快乐;口号为:心花怒放、坐禅守若。

通过治疗,病友感触很深,反映治疗效果好,如果入院初即参加此项治疗,则对康复更有利。大家在一起可以互帮互助,共同

分享,通过口令式放松,感觉很好,能够真正起到放松作用,缓解压力,学会各种应对压力的技巧。同时对自身所患的疾病也能够正确认识和对待,从而能够积极配合治疗,调整好心态,早日康复,快乐生活。另外,通过布置与情绪相关的作业,让病友认真完成,从中找到合适于自己的活动方式、对康复有利的最佳情绪状态和方法。

(刘星梅)

NJF-Q 排队叫号系统启用

4 月 19 日,排队叫号系统在门诊部、信息科、总务科领导的关心和支持下,在高级专家会诊中心正式启用。

高级专家会诊中心开诊以来,一直是人工叫号,既不能保证病人就诊秩序,又影响专家诊治病人时的专注度。有了叫号系统后,显示屏上清楚地显示出专家的姓名、诊室号、就诊病人的姓名、待诊序号等一系列就诊信息,公开透明,打消了候诊者不必要的顾虑,保证了

专家诊疗的井然有序。专家坐在电脑前可以直接呼叫下一个就诊者,又可以看到待诊病人的情况,合理安排诊治时间;分诊护士也通过电脑了解各位专家的候诊病人信息及诊治进度,准确及时解答候诊者提出的问题,提高了分诊服务的质量。候诊工作的信息化体现了院领导对会诊工作及医疗信息化的重视,适应了时代的发展,方便了病人,强化了“以人为本”的服务理念,受到了就诊者的普遍欢迎。(门诊部)

精神科门诊留观

在《重性精神疾病管理治疗工作规范》中,涉及了精神科门诊留观的相关内容(见 4.5.2 章节),该工作规范指出以下情况应予以精神科门诊留观:能立即确诊,需进一步检查或观察;或疾病诊断虽已明确,但处理措施较简单,预计问题可以在 24 小时内得到解决的情况(主要针对较严重的急性药物不良反应,或患者家属/监护人有较强看护能力并且危险性评

估在 2 级及以下的患者)。

为了积极响应卫生部关于重性精神疾病管理治疗工作规范的通知要求,我院门诊急诊相关部门在院领导及医务处的指导下,考察了兄弟医院重性精神疾病开放式管理模式,经过精心筹备,成立了精神科门诊观察室。我院精神科门诊留观体制的建成,有助于精神疾病科学规范的管理与治疗。(门诊部)

多动症、学习困难专科门诊简介

多动症(ADHD)是儿童期常见的心理行为障碍之一,核心症状包括注意缺陷、多动和冲动三大主征,对儿童认知、情感以及社会功能等都有很大的负面影响,严重影响患儿的学业、自信自尊、同伴关系及家庭关系。其中 70% 的患儿症状将持续到青春

以改善多数患儿的认知和社会心理的发展。

我院儿童心理卫生研究中心为了方便广大家长及患儿就诊,自今年 2 月起每周日全天开设多动症、学习困难专科门诊。专科门诊自开设以来,目前共计接诊患者约 200 人次,其中多动症的诊断率达 85%,经过系统的治疗,这批患者好转率达到约 75%。(储康康)

有一种爱叫做付出

气候多变,有人调侃说今年的南京“春如四季”,但是这样的气候易致脑血管病人发病,门诊病人呈现增长趋势。

这天清早,和平常一样是忙碌的一天,急诊输液室的护士们在忙碌的配药、输液。庞大梅作为一名工龄近二十年的“老同志”仍一丝不苟,除了做好三查七对外,还注意观察每位输液病人的反应,巡视中一位名叫朱典

章的八十岁左右,无陪护老人引起了她的注意,老人脸色发白,出冷汗,紧闭双唇。大梅关切地上前询问,该老人自述是糖尿病患者,早晨没吃早饭,但仍服了降糖药,现在感觉心慌、恶心,大梅考虑是否会低血糖反应,立即到医院门口自动售货机买来饼干和水,叮嘱老人吃下。不一会儿老人的情况好转,输液完毕后,老人拉着护士长的手连声说:“谢谢!谢谢!”并流下了热泪,他不停地诉说着,被一位素不相识的女孩子对自己表现的真诚入微的关心深深打动,走到大门口还不时回过头来说“谢谢!”我们大家也被此情此景感动着……。(王 捷)

立足本职 展巾帼风采

今年,我们科在护理部和护士长的领导下,获得了喜人的成绩,积极开展温馨服务病区,让患者感受到舒适、专业的服务。

“健康所系,生命相托”,使我们觉得身上的担子好重,因此,我们必须具备良好的护理技术,才能保证护理质量。在护士长和总专业护士的带领下,我们科每周进行业务学习、专业讲座,每月对年轻护士进行专业知识考核,始终把提高护理人员自身素质和业务水平作为重中之重来抓,科室制定了一系列规章制度,鼓励我们要自主学习,多观察,多动手,多思考,建立良好的学习风气,使得年轻护士较快的成长,资深护士成为业务骨干、岗位能手,提高了科室整体业务水平,科室成立以来未发生过一起医疗纠纷、差错事故。科室被评为南京市巾帼文明示范岗的光荣称号,是我们每个人共同努力的结果。

“以病人为中心,微笑服务”,是我们一贯坚持的服务理念,病区里以老年病人居多,亲切的喊上一声“爷爷,奶奶”,会立刻拉近我们和病人之间的距离。每一位来住院的病人,只要走进病区,立即会有护士相迎,帮助解决相关问题,介绍病区环境;住院期间,给病人做好健康宣教;痊愈后送上一张出院指导,附上科室电话号码,进行电话随访,和每一位住院病人保持良好的沟通,得到病人的称赞与信任,从而发展成为一种信赖关系,病人能够积极配合治疗,极大的促进了疾病的康复。在未来的日子里,我们科每一位护理人员都将以饱满的热情继续投入到工作中去,争取获得更好的成绩!(陈 元)

医学相关知识介绍

卫生系统职能

(1) 监督管理 (Stewardship)

在 2000 年《世界卫生报告》中,“管理”一词使用了新的英文单词(stewardship),它的含义远远超过了立法(regulation),具有广义管理(governance)的概念。监督管理包括了制定公正的游戏规则以及确定整个卫生系统的战略方向,其核心问题就是如何定位政府的作用。

(2) 筹资(financing)

就是筹集经费,建立统筹以及分配资金。

(3) 服务提供(provision)

卫生系统的一个重要功能就是提供高质量的个人卫生服务及公共卫生服务。这其中包含许多投入要素的组合,如人力资源、药品和设备,它们的产生就是卫生服务。

(4) 资源筹措(resource generation)

卫生系统不仅仅是指卫生管理部门、筹资部门和卫生服务提供部门,同时还涉及到卫生服务投入部门,特别是人力资源、仪器和设备以及知识。这些机构包括大学和其他教育机构、研究中心、药品生产部门等。在这些方面卫生决策的核心问题就是如何保证供给与卫生系统需求之间的平衡,特别是卫生人力的需求,不合理的增加和公布卫生人力并不能改善卫生的不公平性。同样,对机构及技术的投资也应该要求国家重点来进行优先配置,从而提高卫生系统的总体绩效。

(院 办)

认识失眠

3月21日是世界睡眠日,门诊大厅热闹非凡,人头攒动,为了配合大型义诊活动,门诊挂号处早在一星期前就给每一位前来就诊的患者发放了宣传单。早上八点整,姚辉副院长带领医学心理科和精神科的十名高级专家分成两排整齐就坐于门诊大厅内,前来咨询的、看病的,小到十几岁、大到七八十岁,他们当中有学生、工人、农民、白领、退休人员等,把十几个专家围得水泄不通。患者问得细致,专家们解释得耐心,义诊活动一直持续到中午十二点才结束。(见图,郝忠德摄)

据统计,我国20岁以上的成年人47%有睡眠障碍,全国有三亿以上的中年人受失眠症的影响,我们门诊专科前来就诊的人数每天可达一百多名,大部分患者是因为工作压力过大造成睡眠障碍,重点介绍如下:

五大因素影响睡眠质量:一、体质因素:绝大多数失眠症患者都有先天体质上的弱点。由于体质较为敏感,其对外界事物的变化也更为敏感,情绪变化较大。他们往往遇事容易激动,或性格较为内向,遇事易惊恐,多思多虑。二、精神因素:人的精神心理受到外界的刺激或干扰时,最容易导致失眠。比如在家庭成员之间、邻居或单位人际之间遇到某些不愉快、或发生争吵以后,常常会使人多思多虑甚至过度担心,从而打乱人的正常睡眠引发失眠。三、疾病因素:不少内脏疾病,如心脑血管疾病、胃病、肝病、肾病、内分泌疾病、慢性咽喉炎、哮喘以及手术后都容易导致失眠。此外睡眠不好也常常是抑郁症、焦虑症等精神疾病的症状。四、药物因素:抗精神病药、抗

抑郁药、抗焦虑药或安眠药以及一些扩血管药、抗菌素、抗结核病药等都有可能引发失眠。五、环境因素:不少失眠患者是因为住家周围的环境干扰,如施工、马路边行车过多等影响了正常睡眠。出差时由于睡眠环境发生变化或出国时差调整不佳等情况,也容易导致失眠。

应对睡眠障碍的原则:1、睡眠时间有很大的个体差异,只要白天不觉得困倦就证明睡眠时间已经充足。2、瞌睡了再上床,不要过分在意上床时间。3、合理利用光照以取得良好的睡眠。4、睡前避免服用刺激性的食物。5、固定每天的起床时间。6、规律的三餐,适当的运动习惯。7、如果要午休,在下午3点前睡20-30分钟。8、睡眠中有严重的打鼾、呼吸暂停,腿部肌肉抽动或蚁走感等现象时要注意。9、靠饮酒代替催眠药常常加重失眠。10、睡眠浅的时候,应积极地晚睡早起。11、在晚上睡眠充足的条件下,白天仍出现难以抗拒的困倦时应及时就医。12、在医生的指导下服用催眠药是安全的。(吕宁健)



病人的感谢

中西医结合病房在康冰主任和张爱萍护士长的领导下,全科医护工不断努力,一直受到广大病员的好评,经常收到来自病人的感谢信。其中有一封来自省发改委一位退休干部蒋**的感谢信:

我自住院以来,302病区的医生和护士对病人优质的服务使我感动,如康冰主任,王海东副主任和管床医生夏医生经常询问病情,认真检查,研究治疗方案,耐心回答我的问题,不厌其烦,始终充满微笑,使我从初来时的“忧虑”逐渐变成“心中有数”,豁然开朗。以张爱萍护士长为首的护理队伍真正做到“待病人如亲人”,说话温柔,动作轻盈,不仅时刻面带微笑,而且专业技能熟练,无论输液或抽血都能“一针见血”。302病区的医护人员非常尊重我们的知情权,除了详细介绍疾病、用药、饮食等相关知识外,还发放了“住院用药告知书”和“出院带药表”,使病人能明明白白消费。住

院期间,我还参加了一次别开生面的工体会,由苏占清主任和张爱萍护士长主持,为我们介绍“适当运动”和“心理平衡”的重要性,并发扬民主,请病员现身说法谈体会,并且耐心教我们不少适用简便的锻炼方法,使我受益匪浅。在医生、护士的影响下,病区护工的服务也令人满意,她们工作主动,微笑服务,整个病区环境整洁,使人心情舒畅。特别要提出的是,302的医护人员对待长期住院病人的耐心服务精神。病区有位老奶奶已经住院两年了,可是这里的医护人员除了正常的查房和治疗外,经常向她问长问短,逗老太太开心,象对待自己的长辈一样,使我这个“旁观者”倍受感动。我现在经常向我的同事、亲友推荐该病房的服务,推荐“医治心脑血管病就到脑科医院去”。我衷心祝贵院能成为市卫生行业的一面红旗!

(302病区 祁佳)

洒向人间都是爱

一天,我区收治了一名因“发作性情绪低18年,拒食想死半年”第5次住院的患者。入院前,患者因情绪低,长期卧床不动,全身营养状态差,全身多处大面积压疮,其中骶尾部有一8x9cm深三度压疮,肌腱和骨外露并有坏死,创面有大量血性脓性分泌物,肉芽组织增生。该患者的压疮情绪立刻引起了院护理部、科护士长,病区护士长及全体病区护士的高度重视,在最短的时间内行院内压疮护理会诊,并邀请了南京军区总医院创伤护理中心蒋琪霞主任亲临会诊,针对压疮护理提出了宝贵的处理意见。

获得了护理专家们的指导,我病区全体护理人员积极应对,在思想上高度重视,在态度上积极对待,在行动上认真细致,每一位当班护士认真负责的对待每一次的换药过程,

尤其是病区护理专业组长王兆芹老师,她不但认真把关每一次换药全过程,更多的时候,她亲力亲为,按照要求将换药、更换卧位、行皮肤清洁、按摩受压部位等每一项压疮护理措施落实的细致、到位。患者的每一餐饮食她都主动关心,劝食、喂食,平时主动与患者交流,帮助其树立治疗信心……

经过一个月的悉心治疗护理,在全体医护人员的共同努力下,患者的情况大为好转:其双脚足跟、右踝处压疮已完全治愈,骶尾部压疮已缩小为5x7cm,创面呈淡红色,有新鲜肉芽组织增生,少量浆液性渗出,伤口正在一天天的愈合中,患者的情绪亦好转,由开始的抵触治疗到现在的主动积极配合治疗,病房里常能听到患者的说笑声,反复念叨的一句话就是“太谢谢了!”

康复中患者的一个笑容,一句谢谢,带给我们的的是无尽的肯定、无限的欣慰,我们亦更加坚定着我们的职业信念,把爱洒满人间!

(邹晖)

敬业精神在207闪光

精神病病人在发病期间,对自己的行为是没有控制力的,他们可能会伤害自己也会伤害别人,工作人员被病人打、骂是常有的事,有些病人因精神症状严重或者躯体疾患,丧失了生活自理能力,他们所有的生活护理都需要护士来完成。在精神科工作,让我对“敬业”二字有了深刻理解。

有一次,蔡珊护士在为一位病人做护理时,患者不愿意并将口水吐在蔡护士的脸上,蔡护士默默地做完护理后回到办公室进行清洗,没有一句怨言。一位躁狂病人冲动时把钱华颖护士脸上抓了好几道深深的血印,他一句“没事、没事”一带而过。一个病人刚入院就一拳把蒋云护士打倒在地,住院治疗一个月才康复,恢复工作后没

有提过一个字,领导要为其颁发“委屈奖”,她笑称“一点小事有啥委屈的”。27床雷某因患精神分裂症伴双下肢瘫痪住院一年多了,家属因多种原因很少来看他,患者生活不能自理,每天均由护士为其洗脸、洗脚、洗澡、打饭,甚至清洗大便,更换衣服……这样的事例太多太多,举不胜举。在精神科工作就必须比常人多一份宽容、多一份责任、多一份爱心。即便是被家人、社会都抛弃的病人,我们也不能放弃,即便是被他们打了、骂了,也不能和他们计较。再苦、再脏、再累,也应该让病人得到最优质的服务,这就是我们的敬业精神。(孟慧)

努力提高康复治疗服务水平

我科一直坚持把“以病人为中心”的服务理念贯穿于医疗服务的每个环节。近日,一名浙江余姚的康复治疗患者出院了,患者及家属十分高兴,康复科医师、护士、治疗师这一工作团队齐心协力、分工合作,给患者及家庭留下了深刻的印象。患者去年10月诊断为病毒性脑炎,之后继发混合性卒中,症状性癫痫,左基底节区出血,左额颞顶叶大面积梗塞,双侧额顶叶、侧脑室旁及基底节区多发腔隙性梗塞灶。患者发病后曾在当地及上海华山医院等处住院,经治疗后仍遗留右侧肢体无力、言语困难。家属万分焦急,四处求医,后听说南京脑科医院的康复治疗规范、负责、有效,抱着试一试的心态来到我院求治。刚来我院时,右侧肢体瘫痪严重,Brunnstrom分期仅1期,卧床,无法站立行走,Hoden步行能力0级,完全性的失语,与家属完全不能交流。我科医生对患者的病情进行了细致的询问及了解,对患者的功能状态进行了全面的评估,给予了营养神经、促进血肿吸收等药物治疗。运动治疗师给予被动活动、提高躯干控制能力训练,肢体负重、电动起立床训练等。言语治疗师则通过听理解、复述、命名、阅读、书写等训练及构音障碍的训练,患者一步步地由完全卧床渐渐地站了起来,与家属的交流也日益改善。康复医生及治疗师针对患者中期评定后及时加用减重支持系统训练、行走平衡训练,及作业治疗等,言语训练方面同时由简至难、由浅入深,使得患者由站渐行,且一步步地离开了治疗师和家属的搀扶和监护,生活基本达到自理,也可与医生、家属进行简单的交流。

我科始终强调医德医风建设,时刻想着患者的病痛,树立白衣天使的正面形象;积极提高专业技术水平,合理检查、治疗和用药,在尽可能减轻患者经济负担的情况下取得疾病的最佳恢复;耐心倾听,细心诊疗,对患者处处关心,微笑服务,使患者心情愉悦、积极配合治疗。在过去的一年里科室、班组和个人都得到患者的的好评,多次收到感谢信、表扬信以及锦旗,这无疑是对康复工作的肯定。我科将继续深化医德医风建设、规范医疗行为,更好的服务患者,解除患者功能障碍,使其回归家庭和社会。

(饶江)

2009年行风考核情况一览表

项目 分值 科室	问 卷 率	回 访 率	医 患 沟 通 合格 率	医 德 考 评 合格 率	职 业 道 德 学 分	信 访 投 诉 件	表 扬 信	锦 旗
心理科	94.2	36.66	100	100	100	6	24	9
老年精神科	94.9	22.27	90	100	100	/	11	2
精二科	91.4	24.11	85	100	100	1	25	5
精三科	93.2	28.61	56.7	100	100	3	9	3
精一科	93.3	30.2	95	100	100	5	8	3
儿中	99.5	36.93	100	100	100	1	13	1
中医科	96	43.09	80	100	100	1	27	3
康复科	87	26.71	100	100	100	2	25	2
神内科	96.5	24.18	60	100	有3人学分不合格(其中1人为麻醉科)	14	11	16
老年神经科	93.9	26.08	55	100		3	25	1
神外科	98	22.59	85	100	100	1	8	14
门诊支部				100	100	13	3	
医技支部				100	100	3	/	/
研究所				100	100	1	1	1
后勤支部				有1人没考评和学分		18	1	
机关支部				100	100	/	1	1

关于神经内科等团支部换届改选的批复

各团支部：

经院团委研究决定，同意你团支部换届改选后的具体分工如下：

神经内科团支部：

王娅担任支部书记，唐玥为宣传委员，邹明丽为组织委员，夏梦雪为学习委员。

神经外科、老年神经科联合团支部：

黄杨担任支部书记，张利丽为宣传委员，杨天婷为组织委员，张路骆为学习委员。

机关、门急诊、儿中、研究所联合团支部：

徐钊学担任支部书记，储康康为宣传委员，邱林为组织委员，毛颖为学习委员。

共青团南京脑科医院委员会

读《卓有成效的启迪》

护理部要求每位护士长每年读一本书，今年我读了《卓有成效的启迪》这本书，受益匪浅。该书的作者罗宾夏玛是一位享誉世界的领导才能培训专家。他从自己的亲身经历或身边实实在在的人与事说起，谈自己的感悟和启迪，道出人生的真谛，揭示世间哲理之精髓，亲切而自然，好似一位循循善诱的师长，在人生的旅途中时刻陪伴着你。

首先，学到了一些思想和掌握了一些工具，这是事业成功的基础。在思想方面：应怀有希望抱负和梦想，奋斗不止。人生虽然会遭遇一次次挫折，心存胆怯和恐惧，但也会有春风得意的美好时光。把时间与精力都用在求知上，但要冥思苦想各种切实可行的解决途径，以

帮助自己去表演今生最精彩的戏剧和登上伟大成功的巅峰。要时刻坚信，无论做什么事，只要持之以恒，必将会接近成功。每一天，生活都向你开启一扇扇机遇的小窗，命运最终将由你如何回应这些机遇之窗来诠释。退缩回避他们，你的一生将会很平庸。无论如何勇敢地面对畏惧，你的一生将会是成功的。多思考，是人们在生活中取得的最佳战略，作为管理者更应学会思考，通过多思，你就会更好地认识自己的优先事项和应集中精力的地方，你的行动将更加果断。深思熟虑、目的明确，你将做出更好的决定和明智的选择。思考时间越多，你做的无用功就越少，你在最有效地利用时间方面将变得更加精明，能够激发一些奇思妙想和激活一些更大的梦想。对自己所从事的业务精益求精，热情洋溢，坚定不移，勤奋工作，充分发挥智慧，就能攀登事业的巅峰。

(刘星梅)

平凡一生 默默奉献

206病区的总务护士叶红老师即将退休，在护理岗位工作已三十多年的她，如同一朵绽放的白玉兰，默默奉献，沁人心脾。

五年前，我刚进病房，心里怀着一丝不安和紧张，跟着叶老师后面上重巡护，是叶老师的鼓励使我慢慢全心投入工作中，了解病人，服务病人，至今我仍记得她对我说“对病人要有同情心。”就是这平淡朴实的一句话深深影响着我。护理记录的书写，在病历中有着重要的影响，如何真实、准确、及时、合法的书写护理记录，是每位新上岗护士比较头疼的事，我也一样。而叶老师开始教我写护理记录时，并没有让我先写，而是让我每天看病历，看病房里老师的记录，再分析并告诉我，为什么这样写。经过一段时间的学习、探讨，书写护理记录再也不是一件难事了。

如今，她即将退休，回想五年的共同工作、生活，我有着深深的不舍，感谢她对我业务上的指导、生活上的关心。在此，祝愿她今后的生活更加绚丽多彩。

(王玉主)



5月16日上午，市卫生局团委在秦淮体育中心举办了“南京市卫生系统第二届中青年职工羽毛球比赛”。我院团委组织了徐俊、刘中、陈飞、周刚、史家波、刘夕珍、高群英7名选手参加了比赛。经过激烈的比赛，徐俊发挥稳定、奋力拼搏，再次获得男子组单打第三名的好成绩。

(院团委)



“5·4”青年节下午，院团委组织了三十余名团员青年参观南京博物院。参观时大家有序进场，文明礼貌，展示了我院团员青年良好的素质。通过参观，使大家对博物院珍贵文物有了详细的了解，充分领略到了中华五千年文化瑰宝的风采，从而接受了一次历史知识的学习。

(院团委)

院先进团支部、优秀团干部、优秀团员的决定

关于表彰2008-2009年度

各团支部：

2008-2009年，在院党委和上级团委的领导下，各支部紧紧围绕医院党、政中心工作，在各项工作中取得了新的成绩，体现了基层团组织的先进性，充分发挥了团员队伍的先锋模范作用，为医院发展做出了新的贡献。为了进一步增强团员青年的先进意识，集中展示医院团组织和青年人的精神风貌，营造创优争先的良好氛围。院团委决定在“五·四”青年节表彰一名先进团支部、一批优秀团干部、优秀团员。名单如下：

院先进团支部：

精神二科、老年精神、心康科联合团支部

院优秀团干部：

邱林、王杉杉、任冰、杨天婷、张洁、赵悠、周婷

院优秀团员：

吴宗懿、张晓燕、鲁裕苏、杨亚君、吴丹阳、张乾、厉媛、周倩、张蕙、邵小雨、吴明君、周琳、徐隽永、王丽萍、殷海云、李娟、姚红玲、吴岩岩

希望获表彰的团支部和先进个人珍惜荣誉，不懈努力，再创佳绩。同时号召全院广大团员以先进为榜样，扎实工作，不断开拓进取，为医院的发展做出自己的贡献。

共青团南京脑科医院委员会

知识卡片

“863”计划

即国家高技术研究发展计划项目。主要针对高科技和高新技术中的重大问题组织攻关的大型项目，与医学相关的领域有：生物技术、基因工程药物、疫苗和基因治疗、蛋白质工程等。



邵伟波/摄

(接第四期)

一次难忘的学术活动

74年4月份，我们即将毕业，一次学术活动，印象非常深刻，难以忘怀。地点在门诊部二楼西面大教室，兄弟精神病院也来人听课，走廊上也是听众，内容是四川、重庆、湖南、上海四院合编的《精神病学》编委来宁征求意见，四地的学者来了七、八位，发言代表是四川医学院的何幕陶教授和上海医大的徐韬园教授，当年他们年富力强，身体和精神都很好，尤其何幕陶教授标准四川话，声音洪亮，语句简练，他讲的主要内容是卫生部委托他们重新出版全国医学院校统一教材《精神病学》，在湖南、重庆、上海的老师一年多的努力下，现已结稿，即将出版，特到南京征求意见；徐韬园教授则从精神医学的近期发展作了进一步说明；湖南的李教授介绍了国外医学精神病分册在湖南医学院的出版情况。三个人讲了不到一个小时，室内鸦雀无声，很长时间无人发言，原因很简单，因为在坐的每一个人都知道近20年来中国精神医学一直是南京脑科医院处于领先地位，由于“文革”的影响，这次编写全国通用教材没有南京的份。安静了大约十分钟(当时感觉很长)，听到了陶国泰教授的声音，他讲话因激动而颤抖，内容却十分清晰，他首先回顾了中国精神医学的发展历程，介绍了文革前南京脑科医院的领先地位，简述了南京脑科医院主编的我国第一本《精神病学》在60年代初对全国的影响，肯定了四川等四院

合编《精神病学》的成绩，并表示祝贺，同时他表示一定要努力工作，奋起直追，他的话振憾和表达了全体听者的心声，大家为脑科医院在文革中的损失而深感惋惜，决心要为重振雄风而努力奋斗。

岁月有痕，情谊无价

光阴似箭，不觉那段进修岁月已远去37年，一年的时间对于人生来说只是一个小片断，但对我来说确十分珍贵，久久难以释怀，我了解了精神医学的概况，初步掌握了这一专业的方法和能力，更学会了怎样做人的道理。返回单位后，将在南京所学到的业务知识和管理方法介绍给同志们，使我们医院各方面得到明显的提高，先后又有多位医师来南京进修深造。1978年调回原籍苏州广济医院，数年后担任行政工作，有机会多次到脑科医院学习、取经。南京脑科医院经过几代人的努力，医院面貌发生了巨大变化，医、教、研、防全面发展，现代化的大楼，美丽的院容和高精尖的设备，经过老一代专家的培养，中青年医师、硕士、博士等业务精英的队伍不断壮大，《临床神经病学杂志》、《临床精神医学杂志》受到国内外同道的厚爱和赞誉，医疗技术水平和科研论文数量和质量领先于全国，又回到了久别的全国巅峰状态。

每次旧地重游，梦境变为现实，见到脑科医院的老师们倍感亲切，真是“岁月有痕，情谊无价”，我们永远感谢您。(连载结束)(陈一鸣 原苏州广济医院院长)

岁月有痕 情谊无价

——梦回南脑

迎世博 讲文明 树新风

《院报》编辑室

主 编: 钱 群
副主编: 朱新风
江宁娜
主 任: 黄建国
本 期
责任编辑: 江宁娜
陈淑娟
电话: 82296036

医学数字

2

加拿大西蒙弗雷泽大学,通过分析 250 名孕妇尿液中的双酚 A 含量,发现含量愈高者,若生下女婴,到 2 岁大时性格偏暴力,行为也较反叛,但对男婴则没有影响。
白色污染 (塑料) 的又一罪证。

4

瑞典斯德哥尔摩大学健康公平研究中心发表公报说,小时候人缘好长大后更健康。儿时孤独的孩子长大后患病风险是那些受欢迎孩子的 4 倍。
孤独的孩子是危险的。

6

日本东北大学日前发表报告说,略胖者反而最长寿,平均比瘦人多活 6 年。
“有钱难买老来瘦”不时兴了?

6

人体抵抗力的好坏与否跟生活习惯息息相关。近日,美国《预防》杂志刊文称,有 6 个朋友可使抗感冒病毒能力提高 4 倍。
你的朋友够数吗?

24

印度浦那药学院研究人员发现,从两种紫苏中提取的浓缩液可以在 24 小时内让肿胀关节消肿 73%,而使紫苏产生特有香味的某种酶正是其抗炎功效的活性成分。
不但美味还有奇效。

100

瑞典社会研究所一项研究发现,妻子受教育程度对丈夫未来健康的影响大于丈夫本身的教育程度。也就是说,想长命百岁的男性最好娶一位受过良好教育的女子为妻。
知书达理为伴才是福。

2500 万

国际食物政策研究所(IFPRI)发布报告称,在未来 40 年内,由于气候变化,将增加 2500 万名营养不良儿童,其中撒哈拉沙漠以南的非洲地区和南亚影响最为严重。
医学的软助。