倡导文明就医 打造无烟病房

神经外科积极响应禁烟号召，从我做起，倡导禁烟，为群众打造更健康的就医环境。

310病房成立控烟领导小组和工作小组，制订控烟规划，明确职责，将创建无烟单位纳入常规工作，科室内全面禁止吸烟，张贴醒目的禁烟标识。根据实际设立室外吸烟区，有明显引导标识。建立监督管理机制，设立控烟监督员和巡查员队伍，完善并落实监督巡查工作制度。开展控烟知识与技能培训，提高控烟知识水平，鼓励和帮助烟民戒烟。提高临床医务人员提供戒烟服务的技能，主动提供戒烟服务。告知病人不得在门诊大厅、病区走廊、楼梯等公共场所吸烟。同时，医护人员以身作则，不在禁烟区内吸烟，否则将面临相应的罚款。并且看到吸烟者，要悉心劝导，告知吸烟的危害，为了他人着想，请停止吸烟。同时，有序安排烟瘾较大者去室外吸烟区解决困扰。

希望全院职工重视禁烟工作，为了彼此的健康，创造清新的生态环境，一起努力吧！

（周 倩）

魅力上海 惊世之博展

时间的车轮载着厚重的历史向2010年走来。两年前的北京奥运会依然历历在目，今天，又迎来了举世瞩目的上海世博。

还记得开幕式那天好早就等在电脑桌面前，当美轮美奂的表演开始了，整个过程我几乎没合嘴，是惊讶，是高兴，那“跳舞”的“小球矩阵”，那变幻成“地球”的花朵，那770只可升降的白色小球组成了一个魔幻方阵，它时而是一只振翅高飞的和平鸽，时而变作斗拱造型的“中国馆”，时而又组合成“EXPO”立体字样，合着音乐节拍轻柔舞动。这一切让人眼花缭乱，更让人惊奇万分。

Better city，better life！2010年世界博览会多条与黄浦江垂直的绿色植物走廊，将绿化带从滨江地区延伸到城市腹地，犹如现代城市与大自然连接的纽带；在满目绿意的衬托下，一条长四、五百米、专供游人徜徉观光的花桥将横跨浦江两岸，成为联系过去、现在和未来的标志性建筑，诠释了城市如何让人们的生活更美好。

2010年魅力上海，惊世之博展：184天的展期预计将吸引海内外7000万人次参观，本届世博会将以最广泛的国际参与度载入世博会史册。世博会设立了1亿美元的专项基金，用于为发展中国家提供参展便利，这也是历届世博会的最高纪录。世博会外国自建展馆数量达到了创纪录的42个，其数量为历届世博会之最。世博会的文化演艺活动也创历史之最，节目总数超过800个，总场次17000多场，平均每天演出100场。

世博会期间，将有7万名园区志愿者、13万名城市志愿服务站点志愿者和近200万名城市文明志愿者，活跃在世博园区内外以及城市的每个角落，此规模超过北京奥运。从“鸟巢一代”到“海宝一代”，新世纪的中国青年们展现了他们的风采。

在城市化浪潮中，上海世博会首度将“城市”作为展品，城市最佳实践区和网上世博会堪称两大创举。毫无疑问，中国将为159岁“高龄”的世博会注入全新活力。

（蔡 珊）

为老干部送“清凉”

本报讯 炎炎夏日，骄阳似火，把“清凉”送到老干部家中的走访慰问工作是我院工作的一项重要内容。7月下旬，院工会、人事、党办、老干部党支部等有关部门负责人代表院领导前往王桂馥、姜福渭、石凌、马文如、徐玉冰、矫德翠、郑熙、杨镜明、周云干、陈继荣、董兆宝、席德铮、王启善、袁子禄、邱景华、杨建文等40余位老干部、老专家、老领导的家中走访慰问，既送去了防暑降温的物品，更是送上了党和政府的关怀。同时为离休干部矫德翠、徐玉冰、王丽卿等3位同志送上生日礼物，对她们的80寿辰表示深深的祝福。把“清凉”和关怀送到了老干部、老专家、老领导的心上。

（何静玲）

瞬 间

三峡大坝

院报/供稿

让爱伴你走到人生尽头

冰心

爱在左 同情在右
走在生命的两旁
随时翻种 随时开花
将这一径长途
点缀得花香弥漫
使穿枝拂叶的行人
踏着荆棘不觉得痛苦
有泪可落 不觉得凄凉

仅以此诗献给全院的护理姐妹兄弟们

端木欣荣（摘）

《工作就是解决问题》读后感

“我们工作得太累、太难、太压抑，是因为我们太不了解工作的实质。逃避工作中的问题，其实是逃避成长的机会。”文章的前言切中了很多人的要害，当然也包括我自己。难道没有一份不存在问题的工作吗？为了解答这个问题，书中讲了一个故事。在餐厅的角落里，一位有着诸多烦恼的企业家独自喝着闷酒，咨询师则驱车带他来到效外，企业家下车一看，原来是一处墓地。咨询师指着前面的坟墓对他说：“你看看吧，只有这里的人是不被问题困扰的。”随即企业家恍然大悟。

我们参加工作，其实是为了解决问题而来的。当我们在工作中遇到问题时，如果能够认真地思考、研究，寻找各种解决途径，培养自己的办事能力，那些麻烦、困难就会在持续的学习过程中迎刃而解。我对此深有感触，才参加工作的时候觉得只要按部就班，工作就不难。可是问题却是意想不到的出现：患者的疗效没有如期转好、一不小心用了范围外药物、自费病人逃费、医疗纠纷甚至是迟到被扣了钱……每到这时，都不免长吁短叹。现在看来，原来是害怕困难，不想去解决问题。只要我们生活在世界上，总会遇到问题。解决问题，是我们人生中每天都必须面对的事。

同时，书中引用《孙子兵法》：“激水之疾，以至于漂石者，势也。”激荡的流水，能使沉重的石头漂起来。而在静止的死水中，石头则沉了下去。这说明，正是因为保持一定速度向前发展，问题才会“浮出水面”；而沉沦颓废，静止不前，总能掩藏问题。这就说到了发展的问题，个人、科室要发展，必定会遇到困难和问题，成才就会遇到挫折和考验。有问题就意味着有希望，只要敢于正视问题、解决问题，就可以不断前进。如果希望“没有问题”，试图回避问题，那恰恰是最大的问题。

既然问题的存在是不可避免的，那么解决问题的能力决定了我们工作绩效的高低。IBM的一位高级经理就表示：“解决问题能力强的人往往能够创造卓越的业绩，而那些欠缺这一能力的人则刚好相反。”我十分赞同这个观点，自我评价在平时的工作中，喜欢做自己熟悉的事情，对于那些颇有难度的事情，总缺乏一种挑战困难的勇气。现在，我懂得不能指望别人解决“我的问题”，而要努力解决所有的问题——我的问题、同事的问题、上司的问题，还有患者的问题，避免因问题给单位造成各种损失。解决了问题，在磨练和积累的过程中提高了自己的能力。作为病区负责医生，我忽然意识到我原来比同事多了那么多的解决问题的机会，解决问题，自身能得到发展，原来我是“身在福中不知福”啊！还有什么可埋怨和烦恼的呢？

《工作就是解决问题》这本书说出了工作就是解决问题的道理。而要行动则需要改变自己的一些习惯，这就要求我们勇于挑战，迎难而上。其实，问题往往没有我们想象的那么严重，很多事情都是做完了，才觉得很简单，有问题是正常的，而我们唯一要做的就是——解决问题。

（饶 江）

『疯子』与诚信

诚信是中华民族的传统美德，也是我做人的基本原则，生活中亲身经历的一件事情，震撼着我的心灵，记下来与大家分享。

在精神科病房工作快三年了，接触了太多太多不同类型的精神病患者，所以每到一个地方都会对这个特殊的人群有一种特有的敏感性。因为连续放假三天，我准备回家看看爸妈，一路奔波，爸妈早已在门口迎接我，回家的感觉真好。天色慢慢暗了下来，一桌香喷喷的饭菜出现在我的面前，垂涎三尺，忽然一股不相称的臭味扑面而来，我下意识的抬起头，看到一位中年男子，蓬头垢面，衣服破旧污垢，捉襟见肘，妈妈赶紧迎了上去，他说要一包香烟，并在衣服里胡乱的摸索着，拿出四五个一角硬币，一个一元硬币，妈妈微笑着说：“够了，一元就够了，”他嘴里确嘟囔着：“前几天还欠三毛钱呢”，留下了一元三角钱，头也不回地走了，只听见他不停的发出正常人难以理解的吼叫声。看到这一幕，我不禁潸然泪下。

他是一位患有精神残疾的病人，但仍然保留着社会传统美德，对他，我充满了敬佩。

（徐芳芳）

走过你的梦

时间总是在人们不经意间匆匆流逝。我终于可以单独值班了！心情激动、惊喜又有些紧张，万千思绪反复，思量着单独值班可不是自己想象的那样简单。一个人的时候，我所承担的是完完全全的责任，不容有任何差池；我所面对的是整个病区的病人安全与管理，不能有一丝懈怠；我所接受的是健康所系、性命相托的重任，更是领导对我的信任！一个人的时候，我要更加对工作认真、对病人负责。姐妹们总说，慎独是一种精神，然而我觉得：慎独是一种态度。当慎独成为一种态度融入到工作当中，无处不在时，才会显示出她的完美。我不能说我做的很好，但我一直努力地用慎独的态度去工作。

第一个小夜班接班时，心里的期待与紧张让我忐忑不安，护士长下班前一再向我强调夜班的注意事项和工作重点，让我更加深刻理解到，单独值班不是儿戏，容不得半点马虎，应当做到眼观四面、耳听八方，任何动静都不能放过，神经必须从接班的那一刻起就要紧绷，因为夜班只有你一个人。

夜深人静，我仍然不敢松懈，我走过每个病人的身边，借着暗淡的灯光寻找你们胸廓浅浅的起伏，细细聆听你们的呼吸声，轻轻地为你们拉上床栏、盖好被子，确定你们睡的安稳才能放心。偶尔也会遇到有人说梦话，甚至无意识地大叫，但更多时候是看到你们时而微笑、时而皱眉、还有嘴边流着口水的样子，不知道你在经历着怎样的梦境，但每每此时，总觉得满足和安心。我走过你们的梦，感受着你们的忧愁和欢喜，守护着你们的安全与宁静。夜里的你们，是那么安静、可爱和脆弱，能够守护你们，是我此生无悔的选择。

（王丽萍）

与舟曲人民同舟共济

《院报》编辑室
主 编：钱 群
副主编：朱新凤 江宁娜
主 任：黄建国
本 期 责任编辑：江宁娜 陈淑娟
电话：82296036

脑科医院报
NAOKE YIYUAN BAO（内部刊物）
南京脑科医院主办
南京《脑科医院报》编辑室编辑出版
http://www.c-nbh.com
第8期(总第138期)
2010年8月20日

导视窗

高瞻远瞩求发展 患者安全是保障（1版）
发扬革命传统 永葆军人本色（1版）
容易被忽视的下肢深静脉血栓（2版）
爱心救助 在爆炸后的第一时间（3版）
魅力上海 惊世之博展（4版）

高瞻远瞩求发展 患者安全是保障

本报讯 为进一步强化全院护士的护理安全理念、构建和谐的护患环境，在卫生部“优质护理服务示范工程”的活动中，努力为患者提供更优质的护理服务，我院护理部于7月21日下午召开了全院科护士长、护士长及护理骨干的护理安全工作研讨会。张颖冬院长、屠丽君督导、钱瑞莲主任及徐国彬副主任出席了本次工作会议。

会议由钱瑞莲主任主持，她就近期其他省、市发生的差错事故，对照我院已采取的安全防范措施一一给予了指导意见，并回顾了2009年1月至2010年6月各科上报的护理不良事件，通过细化透彻地分析，特别提出：应重视工作三年内护士的护理安全培训，尤其是对新上岗护士的培训。

研讨会上，科护士长、护士长们各抒己见、畅所欲言，结合各自所在科室的护理工作现状、存在的问题及安全隐患展开了热烈的讨论。成月花科护士长就神经科护理安全问题进行了深入地剖析，如肠内营养液的瓶签与输注管路的标识问题；节假日、晚夜班等高危时段的特殊治疗要有3处提醒等。朱玲科护士长分别对医学心理科和精神科的护理安全隐患加以分析，探讨相应的护理管理对策。张燕红科护士长指出精神科病人常见的意外，护士应与医生、患者、家属及其他工作人员加强沟通。陶筱琴科护士长谈到护士除了知识、技能的培训，还要加强人文的学习和对病人的主动关怀。刘青香护士长说明了儿童精神科病房的安全管理问题；刘夕珍护士长介绍了ICU的药物、仪器的安全使用问题；李雪芬护士长分享了临床使用肠内营养液避免不良反应的经验；魏砚秋、徐柳柳、苏静予等护士长分别交流了各自对科室安全护理的体会。

本次护理安全工作研讨会得到了张颖冬院长的高度重视，他亲临现场，仔细聆听了每一位护理人员的发言，并对我院护理工作的发展提出了殷切的希望：提高我院核心竞争力的主要举措是“稳定、发展、辉煌”；护士应尊重自己的工作，适应护理的发展，工作中多体会患者的“不易”，与患者换位思考、用心服务，多做“4个C”的沟通（举止行为care、接触contact、沟通communication、和谐一致concord），让患者知道我们能为他做什么，主动发现问题，切实帮助患者。张颖冬院长充分肯定了护理部在医院安全管理中的重要作用，指出贯彻执行规章制度是工作的最基本要求，保持服务群体对护理工作的认可、持续改进护理服务的质量才是我们追求的最高目标。

屠丽君督导结合医院实际护理工作，为各位护士长做了明确指导，如切实落实核心制度、对护士的教育要从严、从难等。

最后，钱瑞莲主任进行了总结，她指出风险的存在并不可怕，重要的是对风险要有预见性，并落实防范措施，防患于未然。会议在严谨求实、自省互促的气氛中圆满结束。

（护理部 文/图）

发扬革命传统 永葆军人本色

本报讯 根据院党委的安排，7月31日下午，我院召开纪念中国人民解放军建军83周年暨八一建军节座谈会。座谈会由党办主任黄建国同志主持，院长助理岳超、纪委副书记陆迎庆、支部书记代表以及全院的复转军人代表共26人参加了座谈会。

座谈会上，与会的复转军人深情回顾军旅生涯激情燃烧的岁月，讲述轶闻趣事，共叙战友情谊，同时感谢院党委对复转军人一贯关心与爱护，并纷纷表示一定要在各自的工作岗位上发扬革命传统、永葆军人本色。复转军人中的党员代表们在热烈祥和的气氛中踊跃发言，表示要积极创先争优，争取更大光荣。最后，岳超院长助理代表院领导向全院复转军人表示节日的祝贺，并发表了热情洋溢的讲话，他说：人民军队83年的建军史，是为人民解放、民族独立、国家富强而前赴后继的战斗史、发展史、胜利史。复转军人中的绝大多数都是共产党员，为医院事业发展作出了贡献，你们是我院的宝贵财富，长期的军旅锻炼，你们始终保持着奋发向上的昂扬精神状态，始终发扬着无私奉献精神，在你们身上体现的严谨工作作风、严明纪律观念、严肃工作态度是很值得我们长期在地方工作同志学习的。他希望在医院面临良好发展机遇和巨大工作挑战的今天，全院的复转军人尤其是党员要珍惜军旅荣誉，发扬光荣传统，积极创先争优，在各自的岗位上为脑科医院的发展作出更大贡献。

（党 办）

陶国泰教授获“儿童青少年精神医学终身成就奖”

6月2日-6日，第19届国际儿童青少年精神医学会议暨第六届亚洲儿童青少年精神医学及相关学科会议在北京隆重召开，这是首次在中国召开的学术会议。开幕式上，为了表彰南京脑科医院儿童心理卫生研究中心的陶国泰教授为中国儿童精神医学事业发展所做的杰出贡献，中华医学会精神病学分会儿童青少年精神病学组特地颁发给陶国泰教授“中华医学会儿童青少年精神医学终身成就奖。”

（柯晓燕 文/图）

著名律师讲授《侵权责任法》

《中华人民共和国侵权责任法》医疗侵权损害赔偿新法则于2010年7月1日施行，为使医护人员更好地了解法律知识，进一步提高法律意识，7月22日下午，我院特邀中国卫生法学学会常务理事、最高人民法院医疗纠纷司法解释课题、结题报告执笔人、广东江山宏律师事务所袁安律师来院做《侵权责任法》专题讲座，除值班人员，院领导和全体医护人员均参加了学习。

在三个小时的讲座中，袁安律师围绕医疗损害责任，从他的专业视角，进行深入剖析，旁征博引、形象生动的向医护人员讲述了医疗护理工作中存在的法律关系以及相应的法律责任和义务。强调广大医护人员在日常工作中，在履行救死扶伤职责的同时，还应该树立法律意识，尊重医学，相信法律，学会并善于运用法律来维护自己的权益。

袁律师的讲座精彩纷呈，收到了良好的效果，场下不时爆发出阵阵掌声。此次专题讲座使医护人员受益匪浅，对提高全院医务人员的维权意识起到了积极的作用。

（医务处 院办）

倡议书

全体团员们：

根据中央和省委、市委关于在党的基层组织和党员中深入开展创建先进基层党组织、争当优秀共产党员活动的统一部署和市卫生局党委对活动的统一要求，近日，医院党委在各党支部和全体党员中深入开展了创先争优活动。而共青团员作为党的助手和后备军，也要认真学习、领悟活动的精神，并积极参与到活动中去，向优秀党员学习，努力提高自己。在此，我们向医院全体团员们发出以下倡议：

一、各团支部要认真组织团员学习医院党委、团委有关创先争优的文件，要让每一位团员知晓活动的意义以及重要性。

二、团员们也要认真学习活动的精神，向优秀党员学习，从自己做起，从小事做起，加强自己的职业技能，时刻牢记“以病人为中心”的医院宗旨，为病人提供良好优质的服务。

三、院团委将利用义诊咨询、青年文明号、青年志愿者服务等公益活动，积极为广大市民服务，集中展现青年人的风采和优良品质。加强团员思想教育，引导团员树立正确的人生观和价值观，争取在全院团员中形成人人学习优秀，人人争当优秀的良好氛围。

（院团委）

风雨同路 心系舟曲

8月8日凌晨，甘肃省甘南州舟曲县发生强降雨引发特大泥石流地质灾害，造成重大人员伤亡和财产损失。

灾难面前，需要的是信心，是勇气，是关怀，是爱心，虽然我们无法阻止灾害给灾区人民带来的伤害，但我们能够将你我的爱心汇聚成爱的火焰，去温暖每一位灾区人民的心。大灾面前，刻不容缓！时间就是生命，爱心就是希望，院党委号召广大党员干部充分发挥先锋模范作用，积极行动起来，发扬中华民族“一方有难，八方支援”的传统美德，慷慨解囊，向舟曲灾区的群众伸出援手，帮助他们早渡难关，重建家园！两天内我们迅速行动起来献爱心，全院职工捐款30220元。让我们用博爱的胸怀铸就世间的真情，用奉献的行动拯救宝贵的生命！无论您捐赠多少，爱的海洋里都会拥有您的一滴甘露。

各支部捐款数额如下：机关支部3810元、神经科支部5530元、精1、3支部2940元、精2、老年支部2160元、心康支部2800元、医技支部3110元、门诊支部3550元、儿研支部1220元、后勤支部3090元、离退休支部2010元。

（党 办）

2010年毕业的研究生及论文

姓名	性别	导师	学校及专业	论文
蔡可夫	男	张颖冬	南医大神经病学博士	骨髓基质干细胞移植对脑梗死后神经细胞表达周期蛋白的影响
张宁	男	张颖冬	南医大神经病学博士	帕金森病患者非运动症状的临床特征研究
闫伟	男	谢世平	南大医学院精神病学	正常受试及抑郁症患者视觉情绪图片刺激的脑磁图研究
苏艳丽	女	柯晓燕	南医大应用心理学	高功能孤独症儿童抑制功能的近红外成像研究
王玲玲	女	陈图农	南医大应用心理学	硕士研究生主观幸福感研究
蒋颖	女	狄晴	南医大神经病学	多药耐药蛋白1mRNA在慢性癫痫大鼠脑中的表达
陈瑶	女	赵薛旭	南医大神经病学	国人视神经脊髓炎患者水通道蛋白4抗体细胞株检测法的建立
陈志聪	男	张颖冬	南医大神经病学	脊髓间质干细胞对缺血性脑损伤恢复期治疗作用的研究
刘伟	男	石静萍	南医大神经病学	厄沙贝坦预处理对缺血再灌注大鼠血脑屏障的影响及机制研究
晏玉奎	男	狄晴	南医大神经病学	新诊断癫痫患者早期药物治疗的系统研究
胡秀秀	女	王小珊	南医大神经病学	血清神经元特异性烯醇化酶与儿童失神癫痫关系的研究
韩颖琳	女	姚志剑	南医大精神病学	抑郁症患者识别面部动态表情的时空模式磁源性影像研究
史艳艳	女	袁勇贵	南医大精神病学	脑源性神经营养因子、磷脂酶C基因与环境因素及其相互作用对抗抑郁剂临床疗效的影响
詹明心	女	陈一心	南医大精神病学	抽动障碍儿童依恋和家庭特点的对照研究
苗伟	男	张岩松	南医大神经外科	烟雾病的流行学调查及临床治疗研究
唐知己	男	刘宏毅	南医大神经外科	近距离放疗合并热疗治疗恶性胶质瘤的临床实验研究
陈勇	男	赵薛旭	南大医学院神经病学	多系统萎缩评分量表与多系统萎缩病程的相关性分析
王欣	男	张颖冬	南大医学院神经病学	NINJ2基因多态性与中国脑卒中患者相关性研究——病例对照研究
杨华	女	张宁	南师大应用心理学	本科生求职自我效能感的测量及相关因素研究
赵珊	女	张宁	南师大应用心理学	大学生自我价值感及其领域权京戏性的相关因素研究
王希	女	张宁	南师大应用心理学	青少年身体意像与自我评价、父母教养方式相关研究
姚瑶	女	肖红	南医大药学	XH-211降脂、胰岛素增敏性测定及其作用机制探讨
杨海龙	男	张宁	南大医学院精神病学	南京市大学生新生安全感及相关因素研究

（科教科）

容易被忽视的下肢深静脉血栓

脑卒中患者经常会出现瘫痪侧下肢肿胀，急性肿胀伴疼痛者多被重视，一部分缓慢进展的无疼痛等伴随症状的轻、中度肿胀易被忽略。我科曾收治了一名脑梗死患者，80岁，男性，左侧肢体无力一月余入我科进一步行康复治疗。患侧下肢均匀肿胀，无疼痛等伴随症状，入院前未予重视，入院后我们发现其皮肤紧绷，肿胀渐明显，考虑深静脉血栓形成，并通过肢体彩超得到证实，给予对症治疗后肿胀很快好转。

从这个简单的病例中我们可以得到启发：脑卒中患者瘫痪后患肢活动明显减少甚至无活动，血流速减慢是深静脉血栓形成的最主要因素。患者瘫痪卧床后会出现肌萎缩、肩痛、关节活动受限及骨质疏松等废用综合症，而深静脉血栓也是最常见的并发症之一。所以必须早期介入康复治疗，减少制动时间尤其是患侧肢体的制动时间，病情稳定48小时即可进行床边被动关节活动。另外一旦出现深静脉血栓，应及时给予患肢抬高及抗凝等药物治疗，早期治疗的效果较好。若处理不及时，肢体则可能发生坏疽，另有严重者，血栓脱落进入肺动脉引起肺栓塞导致死亡。

很多人都有这样一个误区，认为患肢循环差肿胀是正常现象，但实际上肢体瘫痪后肌肉松弛，随卧床时间延长肌容积会逐渐下降（如：卧床一周肌容积下降10–20%；两个月则下降一半左右），所以患肢应表现为肌萎缩而不是肿胀。在临床工作中一旦发现下肢肿胀应予以重视，想到深静脉血栓的可能，尽快证实并及时积极治疗。而早期康复则是预防深静脉血栓的最好方法，应在脑卒中的治疗中广泛应用。（由丽）

简讯

·3月29日下午，张颖冬院长参加市卫生局有关执行省“苏人社发[2010]82号文件”的座谈会。

·3月30日上午，姚辉副院长和医务处刘三源主任参加省卫生厅“临床路径管理试点工作启动工作汇报会”；市审计局副局长徐卫华率审计局工交处领导一行5人来我院，围绕公立医院改革进行专题审计调研，党委书记钱群、财务科江继国科长及部分职能科室负责人参加了接待；张颖冬院长参加市卫生局科技课题评审会。下午，感染科召开医院感染管理委员会议，朱新凤副院长和姚辉副院长参加。

·3月31日下午，卫生部临床路径督导组对我院临床路径工作的开展情况进行了现场督查。张颖冬院长、姚辉副院长和神经内科临床路径工作负责人参加了接待。

·4月13日下午，院党委组织中层以上干部参加中心组理论学习，内容为“重药治顽症——关于开展工程建设领域突出问题专项治理工作的意见”。

·4月13–14日，党委书记钱群、张颖冬院长等5位院领导参加市卫生局于部理论培训班第一期学习。

·4月15日下午，医院召开办公会议，讨论、落实职代会提案，全体院领导和职能科室负责人参加了会议；姚辉副院长参加省卫生厅抗震救灾工作会议。

·4月16日上午，姚辉副院长召集医务处和儿童中心负责人以及两位即将赴青海玉树参加抗震救灾医疗救援工作的专家开会，传达省卫生厅抗震救灾工作会议精神，朱新凤副院长出席。

·4月27日上午，省卫生厅组织专家来我院检查病历处方质量及抗生素合理应用情况。下午，市司法局陶同中局长携司法鉴定管理处同志来我院调研司法精神病鉴定工作。

·4月28日下午，美国威斯康辛大学教授来我院进行学术交流；全院中层干部中心组学习，收看“廉政中国”系列录像片。

·4月29日下午，张颖冬院长、姚辉副院长携医务处、神经科、精神科负责人参加省卫生厅“省级医疗质量控制中心工作会议”。（郭燕）

7月18日上午，烈日炎炎，儿童中心康复部部分孤独症孩子与优漫卡通卫视的热心小观众，在南京珍珠泉草坪上举行了一次别开生面的“手拉手快乐暑假”户外电视节目录制活动，旨在给特殊儿童及家庭提供一个融入正常儿童群体的体验。录制的节目在省电视台优漫卡通卫视频道进行了播放。

（陈玉珍/文 照片由儿中提供）

『睡瘫症』是咋回事

有一些人睡到半夜在要醒未醒之际，或是刚刚入睡在要睡未睡之际，突然感到四肢完全不能动弹，也发不出声音，可是头脑却十分清醒，持续数分钟好转，完全清醒后可回忆当时发作体验，医学上把这种现象称为“睡瘫症”。

睡瘫症是指在睡眠期间发生的短暂的不能自主运动的恐怖性体验，多数发生于睡眠的起始阶段或觉醒过程中，可见于夜间，也可见于早晨，常与不规律的睡眠习惯、三班倒、过度疲劳或仰卧睡姿有关。常见于青少年，主要表现为患者突然发现自己处于麻痹状态，肢体、躯干及头部的任何微小运动都完全不能进行，同时亦不能睁眼、讲话、发声。发作过程中，患者意识完全清楚，并能充分意识到自己的处境，持续数分钟后可自行消失或在外界刺激下消失。

有些患者可借助反复努力移动肢体运动中断睡瘫症的过程。患者在第一次发作后，常因对发作过程的害怕体验而心情焦虑，担心会不会再次发作或在下次发作时会不会产生什么严重的不良后果。随着发作次数的增多，焦虑情绪可消失。由于该病发作频率较低，大部分患者一生中仅发作1–2次，且没有明显的不良反应，因此，不一定要治疗。为预防发作，应避免过度劳累及仰卧睡姿等。发作频繁者，可在医生指导下适当应用药物。（陈文娟）

提高优质服务

203病区在高温季节工作量不但没有减少，反而增加，这与医护一条心和科领导的关心、支持、帮助密切相关。病区为病人提供的优质服务有：1. 改变以往下午将病人集中在心理治疗室坐着做放松治疗的做法，将放松治疗安排在每个病房让病人躺在床上进行治疗，使病人感觉更为舒适。2.病区每周开展两组团体心理治疗，病人通过积极参与，能够宣泄压力，掌握应对技巧，学会宽容、乐观，善待自己和他人，从而可以助人和自助，保持心理平衡、身心健康。3.医生们积极收治病人。当有病人需要住院而临时没有床位时，便先让病人在黑板上留下联系电话，一有床位就立即打电话通知其来住院。4.高标房使用率明显提高。在普通床位紧张时，对经济困难的病人给予优惠照顾，灵活使用。5.请假离院床位及时转出，以供收治新的病人，大大提高床位使用率。（刘星梅）

《亲子有效沟通训练》受家长欢迎

在我院深入开展“创先争优”活动中，儿童中心结合自身特点，以“一切为了孩子健康快乐成长”为目标，积极探索新思维、新业务，利用儿童中心的教学和科研优势，面对社会和患儿家长，有计划的开展高层次的培训和讲座。7月31日、8月1日由儿童中心陈一心所长主讲和张敏协助的《亲子有效沟通训练》课程顺利开班，并取得了非常好的培训效果。

《亲子有效沟通训练》课程是应大多数参加《亲子有效沟通讲座》家长的要求拓展而成，以弥补讲座时间短、缺乏体验和练习等缺陷，从而协助家长持久而深层次的改变，达到改善亲子关系、提升亲密感和信任感，让沟通变得更加积极、有效。课程内容涉及到养育新理念训练和沟通技能，包括：沟能八大要诀、聆听能力训练、观察能力训练、表达技能训练、给予肯定能力训练、说话精简能力训练、恰当评价训练等。

培训吸引了来自各地的近二十位家长，冒着炎炎酷暑前来参加课程的学习。两天的课程时间安排紧凑，大量的沟通技巧的练习，参加者个个积极参与互动。课间时，认真向陈所长和张敏求教学习中的疑惑和不解。课程结束，大家都深有感触，明白了父母与孩子之间的相处最终是为了追求彼此关系之间的亲密感，彼此信任、理解和互爱。父母的责任是将生命传承给孩子的同时帮助孩子健康快乐的成长，为其提供一个空间，让孩子学习照顾自己和成功快乐。家长们纷纷表示从此刻开始改变自己，用所学的知识、方法不断修正一些决定和做法，做孩子心目中的好父母。

培训结束后，学员非常感谢陈所长给大家创造这么好的学习机会，希望有机会进一步聆听下一阶段的培训，并表示要将这一课程介绍给周围的亲人、同事、朋友，让更多的人受益。（张敏）

高压氧舱恢复治疗

在院领导和设备科的关怀、支持下，我院新筹建的高压氧舱已正式投入使用。为了进一步开展工作，现将高压氧舱作用机理及治疗适应征略作介绍。

高压氧治疗的基本机理：1.高压氧条件下血液运输氧的方式发生变化，血中溶解氧量显著增加；2.高压氧下CO2滞留的生理作用；3.高压氧明显改善缺血、缺氧组织血供，增加微循环功能；4.高压氧作用下氧的有效弥散半径加大，弥散深度和范围增加。

高压氧对脑血管疾病的治疗机理：1.改善侧支循环，增加缺血区域的血流；2.增加对缺血区氧供，增高氧分压；3.消除局部脑水肿；4.防止血栓和栓塞；5.增加椎一基底动脉血流量；6.提高整体功能。

高压氧适合我院专科疾病治疗的适应征有：1.急性一氧化碳中毒及其它气体中毒以及后遗症；2.窒息、心肺脑复苏后缺氧性脑功能障碍；3.脑血栓、颅脑外伤及脑功能障碍脑水肿；4.突发性耳聋（内听动脉闭塞）；5.急性脊髓损伤；6. 周围神经损伤；7.病毒性脑炎及后遗症；8.偏头痛；9.周围神经炎；10.脑缺血性疾病；11.眩晕综合征；12.周围血管疾病；13.老年性痴呆；14.进行性肌营养不良；15. 脑出血病灶清除术后；16.反应性精神病；17.抑郁症，等等。

高压氧治疗经多年临床验证，疗效已充分肯定，有的疾病疗效显著。望各科室给予大力支持，为科室的进步和医院的发展努力工作。（季雪平）

作风硬、技术精的“好当家”

——记我院放射科主任、医技支部书记刘文

在南京脑科医院你常常能看到一位中年男子的身影，他每天往返于3号楼和放射科间数次，无论严寒、酷暑；数年坚持上班早到一小时，做好班前准备，提前开机；每逢周六依然来到岗位为患者服务。他医技高超，医德高尚，受到了广大职工、患者及其家属的普遍认可和赞誉。他就是患者眼中的“好医生”、职工心中的“好干部、好当家”、放射科主任兼医技支部书记——刘文（如图，黄建国摄）。

“党员就是要吃苦在前，就是奉献”

刘文同志自1976年来院工作，至今已35年了。35年的心血，35年的坚持与奋斗。为了患者，他坚守在岗位，顾不上照顾体弱的妻子；为了患者，他常常拖着疲惫的身体甚至带病上机，没有下班的钟点，没有周末；为了患者，他坚守在岗位，顾不上看一眼重病的父母。2005年医院大型检查价格下调60%，病人检查量激增了一倍。面对如此巨大的压力，刘文书记首先以身作则，起早贪黑，中午捧着盒饭坚守在机器旁，别的同志上机了，他就利用休息时间读片，严把质量关。2009年，为满足病人需求，我院又在3号楼增加了3.0T磁共振，在人员没有增加的情况下，刘文书记科学地安排班次，合理调配人员，并坚持一天数次到3号楼读片。他常常一干就是十几个小时，上班对他而言已没有了8小时的概念，也没有了周末。爱人常心痛的说：“你这样要忙到哪一天啊？”刘文书记憨憨一笑说：“到退休就不忙了”。几十年如一日，任劳任怨，不计个人得失，这不但要有毅力，更要有一种精神，一种境界。他说：“党员就是要吃苦在前，就是奉献”。在他的带领下，全科同志想病人之所想，急病人之所急，变压力为动力，坚持以病人为中心。目前我院磁共振的工作量常年居全省首位，并确保了病人当天来当天做到检查，当天拿到检查报告。

“要向病人提供最佳的技术和最好的服务”

“向病人提供最佳的技术和最好的服务”是刘文同志从医的最大信条。35年来，他默默坚守在诊疗工作一线，在放射领域不断探索、钻研、创新，并虚心向老专家请教，技术日渐娴熟。他还与神经内外科、精神科密切合作，积极开展介入放射治疗、脑磁图检测和伽玛刀治疗，支持老专家再版《磁共振读片指南》一书，深受业内同行的好评。多年的实践和积累，已使他成长为我院放射科的领军人物。他在业务上刻苦钻研医术，带领支部内的检验科、放射科、药剂科、病理科积极配合临床科室，完成医教研工作；设备科、供应室、中心药房做好后勤保障工作；伽玛刀中心、脑磁图室充分发挥先进检查仪器的检查、治疗作用，形成了医院检查治疗的新特色。

刘文同志始终牢记宗旨，在工作中转变观念、改善服务模式、改进服务流程。从病人登记、预约开始，科学地安排好每一个时间段，保证病人有序得到检查，保证设备正常运转，保证检查质量的稳定性。为提高工作效率，与计算机中心合作，开发放射登记、查询、报告、统计等信息软件，既规范了检查过程和报告的书写，又方便了资料查询和诊断信息的统计，实现了放射科信息的计算机管理，大大地提高了病人检查效率，缩短了候检和出报告的时间，满足了病人和门诊临床需要。由于我院放射科检查及时，摄片质量优良，诊断符合率高，许多患者慕名而来，不但缓解了病人检查难的矛盾，而且也使该科两个效率得到了同步增长，深受病人和同行的好评。

“当好这个家，让大家放心”

“大家信任我，我就要当好这个家，让大家放心”。刘文书记真诚对待每一位同志，团结全科同志一起努力，发挥每一个人的积极主动性。把他们作为朋友，设身处地的从普通职工角度着想，给他们提供发展的空间和机会，并在工作中找到乐趣，在放射科内营造了和谐向上的气氛。在放射科刘文同志不仅是科主任，还是一位好朋友，更是一位平易近人的专家，平时大家有什么疑难问题都是找他来解决。

身为医技支部书记的他，深知放射科是我院高、精、尖设备最为集中的部门，年均检查人次达5万余人，年均耗材和维保费用近600余万元，肩上的责任重大。自担任主任以来，他严把耗材、设备采购关口，做到事先有报告、有调研、有请示；事中严格遵照政府采购规定，严格履行采购程序，从不擅自暗箱操作；主动参与政府集中招标、主动邀请纪委和审计部门参与监督。作为支部书记，他不仅严于律己，还积极组织支部党员和职工开展党风廉政和职业道德教育，组织药剂、设备等重点岗位职工开展治理商业贿赂和纠风工作，带头抑制不正之风和自查自纠。在日常的工作中他作风正派，从不计较个人的名利得失。在领导眼中，他是作风硬的好干部；在科里同志们的心中，他是大家的好当家！

35年来，刘文书记就像普通职工那样一直坚守在一线工作岗位上，恪尽职守，身先士卒。他朴实无华，在平凡的工作中实现着自己人生的价值和生命的真谛；他脚踏实地，在平凡的工作中诠释着一名共产党员的无私奉献精神。“卫生系统优秀党务工作者”、“群众满意科室”、“先进党支部”……一封封感谢信，一面面锦旗，就是广大患者和职工对他和放射科诊疗技术和医德医风的最高认可。

今天，我们又看到这个熟悉的身影在3号楼和放射科间奔波忙碌着，明天这个身影依然会出现在我们的眼前，规律的就如同日出日落般，一年又一年，直到他退休的那一天。（活动办）

党旗飘扬

爱心救助

7月28日上午，原南京塑料四厂停产厂区内可燃气体管道发生泄漏爆燃。南京各大医院紧急开通绿色通道，迅速组织医护人员，对伤者进行紧急抢救。由于伤员大多是外伤、烧伤，急需输注大量血液，血库一度告急，这一消息牵动着第一位南京市民的心……

总务科的黄骏同志在吃中餐时闻此消息，便匆匆拨了几口饭，谁也没有告诉，冒着酷暑，赶到珠江路流动献血点。他顾不上擦一下满脸的汗水，挽起衣袖捐献了300毫升的爱心血，随后又顶着烈日，赶回医院继续上班。黄骏同志是后勤支部一名年轻的党员，在我院今年组织的义务献血中刚刚献血300毫升，这次已是他第四次义务献血，献血量达1200毫升。

据南京日报报道：仅28日当天，我市就接受了900多人的义务献血。我们相信，这900人当中一定还有我们脑科医院的职工，还有像黄骏一样的共产党员。他们在爆炸后的第一时间爱心救助，用自己的行动诠释着共产党员的光荣称号。博爱之都，爱心永不停歇！（总务科）

拒收红包

提起205病区的负责医生梅刚、病人、家属都交口称赞，工作上勤勤恳恳，作劳任怨，时刻把病人放在第一位。他对每个病人的病情做到心中有数，每天提前进入病房查房，询问病人的病情，为调整当日治疗方案掌握第一依据，并耐心解答每一位病人及家属提出的问题。对于一些疑难病例，积极联系进行会诊，为尽早解决病人疑难病情，两次拿出自己的钱为病人垫付会诊费。每天下班前他再次进行查房，对重症病人向下一班进行重点交代。有一病人家属为表达他对病人认真负责的感激之情，给他送去了礼品，被他婉言拒绝。他笑着对家属说：“治病救人是我们医生应尽的义务与责任。”（朱园）

身边好人好事

同学习 共进步

212病区是一个对学习充满热情的集体，无论是护士姐妹还是患者及其家属都对知识充满了渴望。护士长徐柳柳积极联系有关专家，来到病区为我们及其患者讲课，同时也邀请患者的家属积极参加。共同学习患者在生病期间的生理、心理的变化，便于我们及其家属怎么去帮助患者战胜疾病和病愈后的康复护理，也让家属能理解我们不同于普通医院的管理模式，更好的配合我们的工作，而我们也能通过学习，更好的为患者提供优质的服务。听着专家的精彩的讲课，看着一张张精美生动的幻灯片，再看看一双双充满求知欲的眼睛，积极踊跃的互动提问，我们感到无比的欣慰。

是的，只有共同学习才能共同进步，才能更好的战胜病魔，恢复健康。（吴明君）

在你身边

医学心理科202区在年轻的高颖护士长的指导下，面貌一新。启用了“护士就在你身边”的新型护理模式后，病区内一片祥和安静，红灯大大减少。

“护士就在你身边”强调把护士还给病人。每天除了办公室护士和治疗护士在办公室，其他护士均在病房内病人的身边。在进行健康宣教和心理护理及各种治疗时，第一时间内及时发现和处理病人出现的各种问题，同时协助病人的生活护理，给予了病人细致入微的安慰和陪伴，代替了以往由家属陪伴在病人身边，有事打铃喊护士的模式。家属和病人都感到很大的方便，获得了一致好评。都反映在202区住院就像在家里一样贴心、安心，家属不在也很放心。（王秀华）

立足本职 创先争优

随着“争先创优”活动的开展，我们又有了新的精神食粮。在康复医学科有这样一些党员，他们在平凡的岗位上默默地工作着、奉献着。

他们深知讲正气，必须养正气，就要不断的学习和读书，知识多了，本领就会增大，精神境界就会提高。共产党员的先进性不是天生具备的，而是在不断地学习、实践的过程中，通过不断地总结和提高自己的思想境界才形成的。读书使人高洁，只有不断地学习，才能在思想上保持崇高的境界。

每天与病人打交道，难免会碰到脾气暴躁、出言不逊的人，他们总是一张笑脸，耐心解释，时刻把共产党员的宗旨牢记在心中，要求自己用“四心”对待病人，即“爱心、耐心、热心、细心”。他们认为奉献是共产党员应有的一种胸怀与境界，他们把岗位当作舞台，把付出当作快乐，不计个人得失，恪尽职守做好本职工作，在普通的工作岗位上，发挥着不同寻常的作用，不求名利，只求更好的为病人服务。

有人说，人生可以平凡，但不可以平庸；人生不一定伟大，但一定要崇高。我工作在这个拼搏奋进的群体中我自豪，我是一名共产党员，我愿意将整个生命奉献给我挚爱的事业，我更愿意时刻发挥共产党员的先锋模范作用，以坚定的信心和高昂的热情，更加勤奋的工作，在平凡的岗位上抒写对共产主义事业的忠诚与执着，书写出自己圆满的人生答卷。（黄绍春）

创建优质 服务病人

在进行江苏省实施2010年“优质护理服务示范工程”活动中，208病区全体护理人员积极响应，在院护理部的领导和安排下，病区积极开展了自查自纠，仔细检查护理工作中存在的不足之处，认真整改，争取创建“优质护理服务示范病房”。

在活动开展之初，言镜玲护士长积极组织全病区护理人员认真学习相关文件，深刻领会文件精神。在活动之中，言护士长专门组织召开病区全体护理人员会议，广泛听取建议，讨论存在问题，制定整改措施，落实工作之中。为了更好的向病人及家属宣教，言护士长专门安排了刘沫护士进行了精神病人家属需求调查，广泛倾听病人及其家属的意见建议和需求，组织汇总；又安排诸永兴编写《健康教育手册》，并进行校正，自费印刷供病人及家属学习使用。在讨论会上，周琳、唐海艳等护士都对进一步做好护理服务工作提出了很好的建议。

相信，在护理部和科的正确领导下，经过大家共同努力，我病区一定会在此次活动中取得较好的成绩。（诸永兴）