

# 脑科医院报

NAOKE YIYUAN BAO (内部刊物)



南京脑科医院主办  
南京《脑科医院报》编辑室编辑出版  
<http://www.c-nbh.com>

第12期(总第142期)

2010年12月20日

## 提升干部素质 推进创先争优



本报讯 根据局党委的要求和院党委的工作安排,为进一步加强对党的十七届五中全会精神的学习,进一步推动创先争优活动的深入开展,提高全院中层干部的理论水平,建设一支高素质的干部队伍,院党委于11月18日举办了中层干部理论培训班。

根据培训班的安排,当天下午院审计、设备、总务、财务等部门的同志,结合工作特点,围绕医院资产管理,分别介绍了:资产管理知识、医疗设备管理制度、固定资产管理规章以及医院成本核算等医院经济管理方面的知识。党委钱群书记、张颖冬院长和其他院领导到会,全院中层干部等70余人参加培训学习。

此次培训班的学习采取半脱产的形式,分三个主题:学习医院管理知识,省委党校党史党建教研室主任张加华教授,作党的十七届五中全会精神专

题辅导讲座;结合创先争优活动、医院及科室管理等方面知识的学习,组织座谈,交流学习体会。近日,培训班圆满结束,取得了预期效果,呈现出三大特点:

1.领导重视,学习自觉性高。党委钱群书记、张颖冬院长和其他院领导亲自参加培训。参加学习的同志从思想上高度重视,把培训当作提高自身素质重要机会来看待,放弃休息,调整了门诊、手术工作,在不影响业务工作的前提下认真参加培训,总出勤率约在75%左右。

2.联系实际,培训针对性强。培训目标明确,重点围绕医院管理、促进医院发展而设置。审计、设备、总务、财务部门的同志结合工作特点的讲课,强化了管理规章制度以及医院成本核算等管理知识的学习;十七届五中全会精神专题辅导讲座,使大家更加清醒认识当前国际国内形势,对贯彻落实会议精神和做好当前工作的把握更加全面准确。

3.结合创先争优,理论联系实际。党委明确要求学习讨论要三结合:结合“十二五规划”,探讨医院的改革发展;结合医院管理,探讨如何加强医院精细化管理;结合创先争优,探讨科室、医院如何科学发展。要用“十二五”规划指导医院各项工作,确保医院稳步发展,更好服务人民群众。

学无止境!要思想解放,要更新观念,只有依靠不断地学习来实现。培训仅仅是开端,希望党员干部以这次培训作为加油站,发扬理论联系实际的良好学风,为努力实现医院提出的“十二五”发展目标,即:“全力打造一流临床研究型脑科医院”贡献力量。

(党办)

随着我国护理本科教育的不断拓展,培养具备临床实践、管理、教学、科研能力的综合性人才已是中国护理事业发展的趋势。我院护理部也在不断探讨如何充分发挥护理本科生的优势、激发潜能,自去年起推行了“本科生导师制”。11月3日,院第二届护理本科生导师制双选会如期举行。本次会议由护理部钱瑞莲主任主持,由本科生导师制工作小组成员监督,与会人员包括9名新进护理本科生及21名优秀的导师候选人。

会议共分为三个部分。首先是自我介绍,9名本科生先开始一一介绍,80后的他们展示了新生代的活力和个性,阐述了自己对护理职业独特的见解。“后生可畏”即是钱主任对大家的概括。接下来是21位优秀的导师候选人的个人展示。参赛的老师是我院护理队伍中的骨干,每个人都有各自的闪光点:发表了多篇文章、申报科研课题、市局全能第一、市局优秀护士、在各院校任教等。大家逐一的介绍给双方留下了深刻印象,为双方互选搭建了良好的平台。第二部分是老师与本科生间的相互交流,彼此相互了解,双方互选。最后在本科生导师制工作小组成员的监督下产生了9对双选成功的导师-学生组。第三部分是在钱主任的见证下,双方共同签订《护理本科生导师制协议书》,由钱主任签字并盖章。会议末,钱主任总结指出:本科生要抓住这次契机,充分发挥自己的优势和潜能,多与导师沟通交流,规划好自己的道路,尽快成为我院护理队伍的中坚力量。同时,导师要以身作则,在繁重的工作中抽出时间,用自己的丰富经验给本科生指点迷津,在工作、学习、生活、思想等各方面给予帮助与指导,引领他们成长。

双选会促进了我院护理队伍人才的建设,使本科生有了导航的风帆,为新老员工搭建了相互沟通、共同学习与进步的桥梁。一支不断强大的护理队伍将为病人提供更加优质的服务,为南京脑科医院再创辉煌添砖加瓦! (护理部)



本报讯 10月27-31日,医院举办了“老年期痴呆规范化诊治和研究新进展”培训班,在2009年成功举办首届的基础上,对学员来源、授课内容及形式均进行了进一步调整:前来参加的70余名学员采用自愿报名方式募集,均为主治医师以上有一定工作基础的神经、精神专科医生,且有兴趣从事认知障碍临床研究;该培训班讲义首次采用讲课教案+提纲+核心文献综合的方式,让学员在听课前即对授课内容及其文献来源有所了解,有效提高了学员阅读积极性和听课兴趣;讲者均采用病例导入式,结合最新循证证据,精心准备授课材料,内容既切合临床,且反映最新进展;此外,典型病例+提供标准化病人的集中测试,使学员迅速掌握操作技巧,印象深刻,易于掌握要点。本次培训班获得了显著的效果,得到了所有学员的一致认可。其中,阿尔茨海默病2010年分级诊断标准;认知障碍的康复治疗;常见及少见痴呆的神经影像学等内容被认为是课程的亮点。

(徐俊)

举办老年期痴呆规范化诊治和研究新进展培训班

## 在工作中落实创先争优

我院党委扎实推进创先争优活动,在支部和党员中普遍推行公开承诺,并将各支部的承诺在“院报”上进行公示,抓实“广泛承诺”。张颖冬院长也在“质量万里行”迎查等工作中强调:党员要带领群众在实际工作中积极创先争优。目前各支部、各部门在“广泛承诺”的基础上“认真践诺”,努力在实际工作中落实创先争优。

11月15日下午,姚辉副院长召集医务处和临床科主任,针对前期“医疗质量万里行”检查工作进行认真总结。医务处谭俊华副主任首先将检查中发现的问题,如:个别病例交接班记录和疑难、死亡病

例的记录不够完整;疑难、死亡病例的分析总结没能反应出三级专科医院的水准;工作制度的执行上有疏漏等逐一进行了认真反馈。姚辉副院长指出:此次“医疗质量万里行”检查不仅是对我院工作的检阅,同时也是一个很好的促进。各部门要针对反馈的问题进行认真总结和改进,要举一反三,在日常工作中认认真真落实核心制度。他强调:下一步要将医疗质量明确纳入全年的工作计划中,进一步完善有关规章和执行的力度。各部门要发挥支部和党员的先锋模范作用,在工作中落实创先争优,努力提升医疗形象,服务患者,让老百姓满意。

(活动办)



由爱德基金会与南京脑科医院联合主办,香港协康会、美国琼尼之友、苏格兰教会中国小组协办的国家级继续医学教育项目“爱德孤独症研讨会暨实用技术培训班”于10月16日至18日在南京举办。图为儿童中心部分参加人员与爱德及协康会老师合影。(黄秀玲 文/图)

喜讯

## 冷静获英语教学竞赛一等奖

授主题,以标准流利的英语、生动活泼的教学方式、条理分明的多媒体课件、互动热烈的课堂气氛、灵活机智的现场答问,给评委团留下良好印象,最终以总分第二的成绩获竞赛一等奖。

南京医科大学国际教育学院自2005年6月成立以来,留学生招生规模和教学质量稳步提升。我院自2007年起承担国际教育学院《精神病学》理论教学及临床实践带教,也逐步形成了一支稳定的能熟练使用英语进行教学的师资队伍,曾派出代表教师参加第二、三届留学生教育英语教学讲课竞赛,分别获得过二、三等奖的好成绩。(科教科)

南京医科大学教务处和国际教育学院共同主办,举行“第四届留学生教育英语教学讲课竞赛”。参赛教师共16人,分别来自基础医学院、药学院、公共卫生学院、各临床医学院及附属医院,我院儿童中心冷静代表医院参赛。评委团从教学态度和英语水平、教学内容、教学方法、回答问题等方面进行现场评分。

经过激烈的角逐,各位参赛教师都展示了扎实的理论功底和娴熟的教学技能,最后产生出一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名、优胜奖6名。在竞赛过程中,冷静以《Autistic Disorder》(孤独症)为讲

# 医教信息之窗

## 蛋白质组学研究

蛋白质组学(Proteomics)一词,源于蛋白质(protein)与基因组学(genomics)两个词的组合,意指“一种基因组所表达的全套蛋白质”,即包括一种细胞乃至一种生物所表达的全部蛋白质。蛋白质组本质上指的是在大规模水平上研究蛋白质的特征,包括蛋白质的表达水平、翻译后的修饰,蛋白与蛋白相互作用等,由此获得蛋白质水平上的关于疾病发生、细胞代谢等过程的整体而全面的认识,这个概念最早是在1995年提出的。

蛋白质组学的研究内容有比较细胞在不同生理或病理条件下蛋白质表达的异同,对相关蛋白质进行分类和鉴定,更重要的是蛋白质组学的研究要分析蛋白质间相互作用、翻译后修饰和蛋白质的功能。

当前蛋白质组研究的核心技术就是双向凝胶电泳—质谱技术,即通过双向凝胶电泳将蛋白质分离,然后利用质谱对蛋白质逐一进行鉴定。二维色谱(2D-LC)、二维毛细管电泳(2D-CE)、液相色谱—毛细管电泳(LC-CE)等新型分离技术都有补充和取代双向凝胶电泳之势。另外发质谱鸟枪法(Shot-gun)、毛细管电泳—质谱联用(CE-MS)等新技术可用于直接鉴定全蛋白质组混合酶解产物。此外,蛋白质芯片的发展也十分迅速,并已经在临床诊断中得到应用。

近两年来蛋白质组研究技术已被应用到各种生命科学领域,在研究对象上,覆盖了原核微生物、真核微生物、植物和动物等范围,涉及到各种重要的生物学现象,如信号转导、细胞分化、蛋白质折叠等等。蛋白质组学将成为寻找疾病分子标记和药物靶标最有效的方法之一。蛋白质组学的研究方法将出现多种技术并存、各有优势和局限的特点。蛋白质组学与其它大规模科学如基因组学、生物信息学等领域的交叉,所呈现出的系统生物学(System Biology)研究模式,将成为未来生命科学最令人激动的新前沿。 (肖红)

## 输液室上演巅峰时刻

今年秋季门诊的输液病人创历年之最,原先稍显宽敞的输液室不到八点就变得拥挤不堪,新增加了一间输液室也丝毫不缓解这一现象。每天突破200多次的输液量是以前不曾遇见的,工作强度翻了几番。全体护士勇敢地迎接挑战,调整工作流程,群策群力,积极寻找更方便有效的方法服务病人。

每个护士都把自己放在重要的位置上,不怕苦不怕累,其中最值得一提的是李佳佳,别看她工龄不长,可在患者中的口碑却一直不错,年初刚刚结婚的她不久前怀孕了,克服了前期妊娠反应的她也投入到这次高强度的工作中来,“不娇气”是护士长对她的评价,在病人多的时候,她一溜小跑,动作利索的样子常常惹来护士长和其他姐妹们的“指责”,她总是舌头一伸,满脸无辜地说:“我给忘了……”

一粒沙子就是一个世界,一颗露水或许折射出太阳的光辉。就是这么一群可爱而真诚的护士们感动着每个人,她们是高尚而美好的天使。

(门诊部)

## 医学相关知识介绍

### 过度医疗

**解释一:**临幊上多因素引起的过度运用超出疾病诊疗根本需求的诊疗手段的过程,称为过度医疗。

其基本特征有:

诊疗手段使用超出疾病诊疗的根本需求,不符合疾病规律和特点;

采用非“金标准”的诊疗手段;

费用的超出与疾病对基本诊疗需求无关的过度消费;

**解释二:**医疗行业提供了超出个体和社会医疗保健实际需求的医疗服务。 (院办)

希腊学者 Amaryllis Paid 于 11 月 17 日来到我院儿童心理卫生中心,将在此进行为期四个多月的访问。

Amaryllis 女士是心理学专业出身,在硕士期间攻读发展精神病理学,继而前往英国深入学习孤独谱系障碍的康复训练方法及行为矫正技术。她对上述领域有着全面、深入的了解和丰富的实践经验。访问期间,Amaryllis

女士将观摩本中心孤独症康复训练部门的训练课程,并给予指导和建议。同时,她还将为教师们每周两次举办专业讲座,介绍孤独症康复训练领域的基本理论及前沿动态,分享自己独特的学术观点。

相信 Amaryllis 女士的访问定会对我们的专业知识和训练实践起到进一步的启迪和推动作用。 (冷静)



窗外寒风吹过,窗内学意正浓。12月3日中午,医院护理安全教育系列讲座正在进行中。本次的内容有“精神科病人出走的护理”,由张燕红科护士长主讲,她从病人

们说:保证病人的安全是我们护理工作的首要任务,通过护理安全的教育,让我们的安全意识加强,控制护理风险的能力也会得到提升。 (朱玲)

## 讲护理安全,控护理风险

出走原因、如何防范、持续改进等方面为护士们进行了分析和指导;陶筱琴科护士长从病区药品的安全管理、抗精神病药物的观察护理方面为大家进行了药物的安全护理讲座;针对住院精神病人常常伴有躯体疾病,朱玲科护士长介绍了精神病人病情观察、糖尿病、猝死的观察护理。全院的护士放弃了午休积极参加,特别令人敬佩的是屠丽君督导也参加了听课,她对年轻的护士

## 有感于护士学习班

得的机会,系统地沉淀有关护理管理方面的知识,提升自己的素养。听课后个个踌躇满志,都有大干一场的欲望。

1.师资力量雄厚。授课老师经省厅专门挑选、试讲后才任命,均是来自各院校和三级医院的临床一线的护理专家,可以看出专家们备课认真、充分,讲课生动有趣、贴近临床,课件做的也精美、漂亮。从她们身上我看到了榜样的作用,相信护理事业会有更美好的前景。

2.学员认真好学。培训采用自我管理模式,没人点名,但是每天会议室都是满满的,很少有人迟到。上课时,学员们个个全神贯注地听讲,如饥似渴地吸取知识,感动之处情不自禁地热泪盈眶。每位学员都和我一样,珍惜这次难得的机会,系统地沉淀有关护理管理方面的知识,提升自己的素养。听课后个个踌躇满志,都有大干一场的欲望。

3.搭建了沟通平台,拓宽了视野。

培训班 108 位学员来自全省七十家三级医院,有着丰富的临床管理经验,课堂上踊跃发言、提问;课间时相互交流,介绍自己医院开展优质护理服务的过程、做法和体会,取长补短,有利于更好地开展工作。

4.理论和实践相结合。培训安排 12 天的理论传授和 4 天的临床实践,我被分配到中大医院和鼓楼医院,受到热情的接待,在护士长的带领下参观病房环境,了解护理管理特色,重点是人文护理、质控管理、护理查房、会诊制度、科研教学、护士培训、绩效考核等方面的内容,与课堂所学的知识有机的结合起来,对我们今

后的管理工作大有帮助。

通过这次培训,我深深地体会到做一名临床护士长有诸多不易,要具备各方面的能力,计划、组织、人力资源管理、领导、控制、协调、沟通等;要学会用人、用正确的人做正确的事,把事做正确;要学会授权,赢在执行;要学会培养人才、欣赏人才;还要有宽大的胸怀,包容一切不容之事。护士长是科室的灵魂,具有多方位的角色功能,有什么样的护士长就会带出什么样的团队。在今后的工作岗位上,我一定要多学习、勤思考,将学到的理论知识应用于实践中,掌握正确的工作方法和技巧,做出正确的决策并有力地贯彻执行。充分调动每一位工作人员的积极性和创造性,用心工作,快乐生活,我相信任何事情“没有最好,只有更好,只要努力就能达到目标。” (陈兆红)

## 关爱病人 用心服务

302 区在康冰主任和护士长的带领下,全体医护工团结协作,努力做到优质服务,受到许多病人家属的好评。

注意服务细节,提高服务质量,为病人创造温馨、舒适的休养环境,为未带齐物品的新病人提供一次性纸杯;为出院病人带药提供

一次性环保袋;每餐后由护工推车回收餐盘,方便病人家属;同时向出院病人发放“健康寄语”、“膳食指南”、“养生四法”,指导病人建立良好的生活方式;留下病区电话,方便病人咨询,减少疾病的复发。

关爱住院病人,重视、采纳病

人的提议,如:住院病人华xx在九月份院行风办召开的病人、家属座谈会上,对工作人员的服务给予了充分肯定,但也提出了建议与批评:靠近锅炉房的停车场没有栏杆,存在安全隐患;食堂菜汤过咸等。10月中旬华xx再次住院发现美观的停车场栏杆已建好,菜汤也不咸了。由衷地感叹:真想不到,脑科医院领导能重视、采纳病人提议,真好! (张爱萍 郝三美)

## 心灵感悟

位,会有损医院声誉。于是,在徐护士长的带领下,我们加强基础护理,改善护理服务,加强护理安全,做了一系列的充分准备。徐护士长要求我们以平常心对待,注重细节服务,注重关怀患者,坚持做好我们平时在做的工作。我们病房作为优质服务示范病房,始终都在不断学习、探索、改进中,工作中有所

不足和欠缺也是不可避免的,只要我们一直围绕“以病人为中心”这个主题,以严谨的态度、真诚的爱心和积极的行动为病人服务,全面展示我们的专业水平,就会把工作做得更好。在大家的共同努力下,病区接受省厅护理专家检查,老师们积极的态度、敬业的精神,强烈的集体荣誉感,得到了较好的评价。我为自己是 305 病区护理团队中的一员而感到自豪。

(冯居宁)



# 党旗飘扬

## 好带头人

### ——记门诊支部书记何晓峡

在当前开展的创先争优活动中，门诊支部广大党员一致推选支部书记何晓峡为我们的“好带头人”。长期以来，她坚持以共产党员的标准要求自己，处处起到模范带头作用。党员们说：她就是我们身边优秀共产党员的典范，是引领大家向前的一面旗帜，是一个讲党性、重品行、作表率的好“带头人”。

她带头学习提高。何书记酷爱学习，博览群书，充实自己，业余时间几乎都用在了读书学习上。除了学习党的各类文件、政治理论书籍外，还努力钻研业务技术知识；坚持读报，了解时事，并对自然常识、文学、历史都有广泛的涉猎，是一个学习兴趣很广泛的人。通过学习，使她优化了知识结构，拓宽了知识领域，增加了知识厚度，养成了独立思考的能力。她学以致用，善于把所学的知识运用到实践中去，触类旁通，解决了大量实际问题。在学习过程中，写下了数万字的学习笔记，发表了数篇专业技术论文和政工论文，为我们树立了勤学的标兵。

她带头创造佳绩。除了党务工作，何书记还担任业务技术工作，在工作中她爱岗敬业，无私奉献，不断开拓创新、积极进取。二十多年前，参与组建了物理诊断科，我院的心电图室、B超室、TCD室、彩色多普勒超声室，都是由她一手创建。亲自编写、制定了物理诊断科的各项规章制度、仪器操作规程，为健全科室的管理制度倾注了大量的精力和心血。她重视对年轻同志的培养教育，毫无保留的把自己工作经验和技术要点传授下来，为医院的人才梯队建设尽心尽力。由于工作表现突出，多次获得医院授予的先进工作者、精神文明先进个人、优秀医技人员、优秀党员及优秀党务工作者等荣誉称号。她在专业技术上取得的不凡业绩，在同行中享有很高的地位。曾担任中国超声医学工程学会颅脑分会的常委、副秘书长，现任中国超声医学工程学会江苏分会理事、中华医学学会超声分会专业委员。应邀在全国TCD学习班、彩超颈部检测学习班上讲课。多年来带教、培训省内外进修医师300多名，受到业内人士一致好评，为我们起到了敬业爱岗的模范作用。

她带头服务群众。何书记坚持与群众打成一片，哪里有困难就出现在哪里，把支部建成党员的领导核心、发展的坚强堡垒、群众的主心骨。平时对同志满腔热情，主动关心群众，倾听群众的呼声，为群众排忧解难，解决了大量实际困难。职工患病时，她自购营养品前往探视、慰问，把温暖送到群众心里。二十多年来的大年三十、年初一都主动为心电图室代班，让同志们回家团聚。三十多年来，节假日排班表上都可以看到何书记的名字，每年放弃休假，一心扑在工作上，不计个人得失。赢得了广大群众的信赖和尊重，在群众中享有很高的威望。何书记热心为病人提供优质服务，检查中细致认真、从不放过一丝疑点，报告详尽准确。为了使临床医师能在第二天查房时及时看到检测报告，经常主动加班写报告至半

夜，并亲自送到病区，多次受到病员的表扬和临床医生的称赞。何书记身患多种疾病，长期以来一直带病坚持工作，多次献血从未休息过一天。工作中两次摔伤导致腰椎压缩性骨折，仍以极大的毅力克服剧痛坚持上班，没有向领导提过工伤要求，即便是次日要开刀手术，也还在忙于工作，直到手术前一天晚上才住进医院，手术出院后却没有回家，在检查室安了一个床，边休息边批阅检测报告。几十年来一直坚持默默的奉献。

她带头遵守法纪。多年来，何书记一直要求自己干净做人，清白做事，工作中廉洁奉公，从不以权谋私。担当物理诊断科行政领导期间，遇到仪器设备、消耗品等采购工作都是按照规定交设备科负责，从



不插手，从不谋取私利。有的厂商为了推销上门谈回扣，均被她严拒。从未参加过厂商的吃请，平时遇有病员家属的请吃和送礼，甚至送她锦旗都是婉拒。何书记为人低调，淡泊名利，生活朴素，心态知足，做的很多工作从不张扬，只有周围同志才知道。她放弃了很多挣大钱的机会，甘愿守着这份平凡工作，她常说：“人是要有点精神的，不要为了物质利益，而放弃

自己的信念。医院工作虽然平淡、清贫，但是我热爱这份工作。人活着应该有意义而不是贪图享受”。她一身正气、两袖清风的表现是我们自律的表率。

她带头弘扬正气。与何书记一起工作过的人都会感觉到她是一个有思想、有主见、有正气的人。她在工作上坚持原则，秉公办事，敢于向一切不良风气作斗争，自觉维护医院和大多数人的利益。一些退休的老同志评价说：“何晓峡是一个软的不欺，硬的不怕的人，在别人遇到困难时，她总会帮你一把，是个善良的人。”何书记是一个心胸宽广、善良待人的人，虽然对工作要求严格，但又很善解人意，谁遇到困难，只要她知道了都会鼎力相助。她具备很好的语言表达能力，善于与人沟通，以理服人，以情感人，用自己的原则性和亲和力做群众工作，化解矛盾、理顺各方情绪，把大家的注意力都凝聚到干好工作上来，是大家信得过的好书记。由于何书记以身作则，处处起模范带头作用，工作作风正派，弘扬正气，所以在群众中享有很高威信。

她带头参加公益活动。何书记是一个社会责任感很强的人，在国家和群众遇以困难时都会挺身而出，参加义务献血多次（包括社会公益性献血），曾获“南京市光荣献血奉献奖”。汶川大地震发生后，除了积极献血，还带头捐款，交纳特殊党费，踊跃报名参加灾区的志愿者。对弱势群体主动关心，多次捐款捐物。长期在慈善单位做义务心理咨询工作，风雨无阻，不计报酬，受到有关单位的一致好评。何书记的事迹很多，但她从不让宣传，担任支部书记后，评选先进的名额都让给群众，淡泊名利是她的特点，默默工作是她的追求。只要与她深入接触，都会被她的精神深深感动。特别是了解她的为人和工作状态后都会对她敬佩不已，她不仅是一位非常优秀的人，也是对医院工作有特殊贡献的人，她以自己无私奉献的精神为我们树立了榜样。

（门诊支部 物理诊断科）

## 反腐倡廉

由江苏省纪委、省监察厅、省文联联合组织的全省反腐倡廉美术作品展于10月22日起在江苏省美术馆新馆展出。10月26日下午，我院组织有关人员参观了此次作品展。

廉政文化建设是反腐倡廉建设一项基础性工作，是一项全社会广泛参与的系统工程。此次展出的250多件作品是从全省送选的上千件作品中精选出来的。其中，既有中西绘画作品，也有地方民间特色的工艺美术作品。参观的同志们一致认为：展览在充分体现反腐倡廉主题的基础上，做到思想性与艺术性、专业创作与社会参与相结合，并以各种表现形式传递着人们对清正廉洁的称

颂和褒奖，让参观者在享受艺术熏陶的同时，受到了一次心灵的荡涤。

反腐倡廉，教育是基础。我院党委、纪委深刻领会党的十六提出的要“加强教育，发展民主，健全法制，强化监督，创新体制，把反腐败寓于各项重要政策措施之中，从源头上预防和解决腐败问题”的精神，把廉政建设作为党委的一项重大政治任务来抓，不仅注重日常教育，开展警示教育、开展上党课活动、开展向先进典型学习活动等融入党委的日常工作中，并纳入了年度纪检监察工作考核范围。而且还将

抓好特色教育，结合实际积极抓好一些富有自身特色的活动，如举办“廉政书法作品展”等活动。同时注重宣传的力量，利用网络、院报、简报大力宣传先进典型，从而扩大了反腐倡廉教育的覆盖面。多种形式进行反腐倡廉教育，引导党员干部筑牢思想道德防线、自觉做到廉洁从政，廉洁行医。

（院纪委）



团结就是力量

团结是由多种情感聚集在一起而产生的一种精神。团结是成功的基石，没有团结就不会有成功，这是千年不变的道理，团结就是力量！

团结，一切困难都可以迎刃而解，我们303康复科病房所有的医护技人员就是一个团结的集体。在这个大家庭中，我深切的体会到了团队的力量，拼搏进取，积极向上。大家用真诚去面对集体中的每一个人。最近，病房重病人很多，我们的工作更加繁忙起来，但忙碌的大家都没有任何的抱怨，因为我们都清楚的知道这是医务工作者的责任，在科主任和护士长的带领下全科医护人员团结协作，使康复工作繁忙而有序。每天早晨护士长带着我们一起给病人做晨间护理，一起给病人输液，一起下病房给病人做康复宣教，主任常鼓励大家：团结就是力量，互助好比翅膀，友爱产生动力，和谐铸就辉煌。虽然我们这个大家庭的每一个人都很平凡，但只要我们在一起就是一个最优秀的集体，任何困难险阻都能克服！

（殷海云）

国庆节，难得的小长假，正当人们计划或外出旅游或亲朋好友聚一聚的时候，作为白衣天使的我们，却要坚守在工作岗位上，依然要求24小时手机开机待命，根据病房情况，随时准备着。

10月2日，小长假刚刚开始，210病区护士李妍按照排班应上小夜班，不料，白天突发高热，医生怀疑肺炎，需要留院观察，小夜班不能上了，怎么办？为了病人的安全，16:30护士长端木欣荣紧急调班，护士卢玮的手机铃声响起，原来是护士长询问能否代上小夜班，卢玮二话没说，“可以！”“但我现在江宁，恐怕来不及接班，能否和大夜班护士黄蓓蓓换一下？”于是黄蓓蓓的手机铃声响起，她把家里的事情安排了一下，17:30毅然来到了病房接班，而卢玮本周已连上了三个夜班。

## 当手机铃声响起的时候

10月3日，李妍护士高热未退，诊断急性肺炎，国庆7天，接下来还有早已安排好的一个大夜班和两个白班怎么办？

护士长端木欣荣，首当其冲，率先顶起了大夜班，接下来，护士马德香和办公室护士袁京梅的手机铃声陆续响起，于是她们俩克服孩子小，事情多等困难，提前结束了假期，服从安排，进入战斗。

这几天，病房里依旧有着护士天使般的微笑，忙碌的身影也依然穿梭在病房里的每个角落，打针、发药、抽血、观察、记录……病人和家属谁也不知道这几天发生了什么。

可是，他们需要知道吗？

不需要！

（袁京梅）

# 放飞心情 享受阳光

本报讯 11月10日下午，盛秋的阳光倾洒大地，温暖地照耀着每位天使，在院工会和护理部领导的亲切关怀下，一年一度的护士户外放松活动如期在国防园欢乐举行。

本次活动由神经科承办，工会周金泉副主席，护理部屠丽君督导，徐国彬副主任，和来自各科室的科护士长及护理同仁150多人参加了活动。在一段欢快轻松的音乐声中，主持人陶绪梅护士长出场，介绍活动内容和各单位方阵，选出各组的组长，5个方阵很快形成。

第一个游戏传呼啦圈。每方阵派出6人，手拉手围成圆圈，不用手将呼啦圈穿过每个人的身体，正转一圈再反转一圈，这是一个需要身体柔软性的全身运动，年轻姑娘们各显神通，用时30-40秒全部成功。用时最短队获胜。

接下来，精三科的姑娘、小伙子们表演了节目《朋友》。屠丽君督导邀请了杜翠红老师，即兴为大家表演了一段

舞蹈小拉，屠督导充满活力的曼妙舞姿令现场气氛沸腾起来，护士们无不为之鼓掌助兴。

第二个游戏口口相传。每方阵另派出6人，每人口含吸管，在不用手的情况下依次传递钥匙扣，最先完成传递的方阵获胜。平时护士天天用手工作，放松活动时都特别设计成让手休息的游戏，队列中有科护士长，有男护士，的确让活动增趣不少，场上屏息凝神，场下笑声一片，现场成了欢乐的海洋。

第三个踢毽子游戏。每方阵派出2人，每组踢毽3分钟，周主席忍不住加入了游戏的队列，和屠督导一组，他们的成绩不亚于年轻的护士们，脚力令大家折服。随后，精二科表演了小合唱《让我们荡起双桨》，精一、心理科表演了歌曲《浏阳河》，老中青三代护士共同唱出心声。



2010/11/10 13:30

最后一个游戏是占领阵地。每方阵先派出1名男士站在铺于地上的报纸中央，依次往上站护士小姐，报纸上站最多人的队获胜，象征着护士们紧密团结在一起。最后的赢家是徐国彬副主任代表队，一共在一张报纸上站上了10人。

两个小时的活动很快就结束了，现场的护士兄弟姐妹们感受着温暖，享受着阳光，放松着心情，在《护士之歌》音乐中，我们期待明年再相聚。

(神经科)

本报讯 10月14日、15日，老干部党支部组织了200余位离退休人员游览了“南京蔬菜花卉现代园艺科技示范园”。

“南京蔬菜花卉现代园艺科技示范园”位于江宁横溪镇，该园区集科研、生产、科普展示、培训、农业观光、休闲度假于一体。科技园被评为国家农业科普示范基地、国家AA级旅游景区、省级重点农业科技示范园，被省科技厅列为首批24家现代农业示范园。

走进现代化示范园，欣赏着完善的硬件设备和茂密的植被，及大面积的湖水形成的自然生态的田园景观，参观了工厂化的花卉生产、以色列的节水灌溉，亲自采摘了蔬菜、玉米。老人们徜徉在花团锦簇的田园里，有的在照相、有的在游览察看、有的在发表议论，联系到我国是一个农业种植大国，但人均拥有淡水量处于世界平均值以下，要注意节水，同时更要引进先进的种植技术，以促进农业的发展。老同志们的忧国忧民情操可见一斑。并且对阳台蔬菜种植架也饶有兴趣，在阳台上模仿一块小小的园地，种上蔬菜，既欣赏到绿色的景色，又吃到新鲜无公害的蔬菜。他们在大自然的怀抱中，看着清澈的湖水中野鸟在任意翱翔，仿佛年轻了许多。

(骆爱兰 何静玲)



## 爱心奉献社会

12月2日，由医院离退休老专家组成的心理健康咨询服务义诊小组，在党办、院办、老干部支部相关负责人的率领下，再次来到南京中北巴士公司3路汽车总站，开展创先争优“三走进三服务”主题实践活动。该活动的主要目的是通过提供良好的沟通宣泄渠道，缓解当前南京城市交通中公交车驾乘人员所面对的各种压力。

据悉，当前公交车司机常见

的健康问题是高血压和精神压力大，造成这一现象的主要原因是路况复杂，驾驶员在行车时精神处于高度紧张状态，易患“路怒症”。义诊当日，专家们充分运用自己丰富的专业知识，针对驾驶员们的各种情绪困扰问题、家庭婚姻问题以及人际冲突等不良情绪给予耐心细致地答疑解惑，一一疏导。并为公交司机建立专门的健康档案，为“重点对象”测量血压，指导他们配合药物治疗等。

这种深入社区为广大驾乘人员提供心理咨询的主题活动，不仅有利于及时发现和化解矛盾，提供力所能及的援助，还可以从源头上消除社会不稳定因素，为和谐社会做贡献，受到了广大驾乘人员的欢迎。(郭燕)

## 韶韶咱的叶老师

叶红，精神二科护士，从事临床一线护理工作已经38年，她始终勤勤恳恳、任劳任怨地忙碌在普普通通的护理岗位上。长期以来，她以热情、细心、周到的服务，和熟练、精湛、过得硬的专业技术赢得了病人、家属、领导、同事们的广泛赞誉和敬重。

面对精神病患者和他们的家属，她总是满腔热忱，和颜悦色，从不疏忽每一句问候和每一个举动。她常说：虽然我们每天所做的只是一些微不足道的小事，但是这关系到我们科室、医院，乃至整个医疗战线的影响和声誉。

叶老师在长年的护理工作中，始终如一地用自己的信念和执著实践着“一切为了病人”的诺言。作为一名普通护士，在精神科特定的工作环境里，干着平凡的护理工作，38年里她有过迷茫，有过困惑，而从事精神科护理工作的信念都没有动摇过，在多年的工作中，她服从分配，爱岗敬业，勤勤恳恳，任劳任怨，勤奋学习，不计个人得失，把病人当自己的亲人一样给予精心照顾，用真诚抚平病人心灵的创伤，用爱心唤起病人生生活的勇气，用火一样的热情点燃病人战胜疾病的信心。

精神病人是一个特殊的弱势群体，作为精神科的护士，不仅要使病人得到安全有效的医疗护理、心理护理，还要忍受一些常人无法想象的委屈，她和护理队伍的姐妹们从多年的临床工作中逐步摸索出了一套护理病人的经验，那就是从关爱、尊重、理解、心理支持等方面为病人提供护理服务。

精神病人经常失去理智，以暴力对待护理人员，叶老师已经记不得多少次挨病人的拳脚，然而，她却以极大的耐心和关爱去慰藉病人，几十年如一日，用特殊的爱，用满腔热忱和高度的责任心谱写出动人的乐章。

叶老师担任病区保管一职，她将病人的物品及病区的物品保管的井井有条，什么物品该领了，什么器材该检修了，心中都有一本账，做好病房“大管家”。叶老师还担负带病人外出治疗的工作，经常在人员不足的情况下代为巡视病房，瘦弱的身影在病区长长的走廊上忙碌着。

叶老师将要光荣退休，离开我们这个集体，大家不舍的同时都想大声说一句：叶老师，祝你有一个美好充实的晚年时光！(蔡珊)

## 一本好书的读后感

品读一本好书，香气氤氲；思考一段人生，受益无穷。一本好书就象一盏明灯照亮我们前进的道路，给我们诸多启示。

《自动自发》就是这样一部励志佳作，它涵盖了勤奋、忠诚、敬业、自信等内容，是指导我们正确对待工作和学习的一位良师益友。当读完《自动自发》后感觉受益非浅，对工作有了更多的认识。

什么是自动自发呢？自动自发就是没有人要求你、强迫你自觉而出色的完成自己的事情。我们应该如何对待工作呢？是一味推脱拖延还是积极主动，是做工作的奴隶还是做自己工作的主人？我相信每一个人都会做出自己正确的选择：认真工作做自己的主人！做自己工作的主人首先要做到：对待工作勤奋认真。如果你永远保持勤奋的工作态度，你就会得到他人的称许和赞扬。同时我们也知道：每一份成绩的取得都不会是一帆风顺的，不付出艰苦的努力是永远不会有成功的。马克思曾说过：“在科学的大道上，没有坦途可走，只有不畏艰险勇于攀登的人才能最终到达成功的顶点。”勤奋工作是实现理想的基础，贪图安逸会使人堕落，无所事事而退化。勤奋工作还会给我们带来真正的乐趣。同时还因为工作给予我们的要比

我们为之付出的更多。如果将工作视为学习经验的机会，那每一项工作中都包含着许多个人成长的机会，比如发展自己的专业技能，增加自己的社会经验，提升自己的人格魅力。很多杰出人物所具有的创造能力、决策能力和敏锐的洞察力是他们在长期工作中积累和学习的。在工作中他们学会了了解自我，发现自我，使自己的潜力得到充分的发挥。当我们尽职尽责，坚持不懈的努力工作，终将有获得回报的机会。

其次，做自己工作的主人还要求我们要敬业。敬业就是尊敬自己的职业，忠于职守，尽职尽责。当把敬业当成一种习惯时，就能从中学到更多知识，得到更多经验，能从全身心投入工作中得到乐趣。做事善始善终，一丝不苟是工作追求的最高境界。

再次，做自己工作的主人，对待工作要忠诚，要自信。正如书中所言：这个世界为那些具有真正使命感和自信心的人大开绿灯。无论出现什么困难，无论前途多么暗淡，他们总是相信能够把心中的理想变成现实。自信使我们决心更坚定，自信使我们意志更坚强，它给我们思想以力量，给我们克服困难的勇气，促使我们立刻采取行动把可能变成现实。

(王萍)

### 知识卡片

## 枸杞史话

枸杞，性甘、平，归肝肾经，具有滋补肝肾，养肝明目的功效，常与熟地、菊花、山药、山萸肉等药同用。枸杞全身都是宝，枸杞果能补虚生精，用来入药或泡茶、泡酒、炖汤，如能经常饮用，便可强身健体。枸杞的叶、花、根也是上等的美食补品。据《新本草纲目》记载，枸杞的苗叶叫“天精草”，花叫“长生草”，果叫“仙地果”，根叫“地骨皮”，均有滋补强身功效。现代医学研究表明，它含有胡萝卜素、甜菜碱、维生素A、B1、B2、C和钙、磷、铁等。具有增加白细胞活性，促进肝细胞新生的药理作用，还可降血压、血糖、血脂。

枸杞苗、叶入馔多在北方，吃法很多。如将烧好的黄鱼与大火快烧的枸杞苗配在一起食用。枸杞苗还能与千张丝或香干放在一起凉拌，或者用来炒肉、汆汤、煮菜肉粥等。(院办)



为了响应市总工会“全民健身”的号召，加强医院职工的锻炼意识，增强集体的凝聚力，11月19日下午院工会组织职工开展了一场冬季拔河比赛。比赛现场气氛热烈，队员们你争我夺，加油声此起彼伏。经过几轮争夺，最终获得前三名的是：机关支部、医技支部和心康支部。(杨湘槐)

## 简讯

■ 11月2-4日，按照中央转移地方支付重性精神疾病管理治疗项目的要求，医院举办了全省重性精神疾病管理治疗工作培训班，近50名代表参加了此次培训，张颖冬院长到会并讲话。

■ 11月2日上午，邱家富副院长主持行政院查房，检查科室有放射科、药剂科、检验科、病理科、供应室和物理诊断科，查房内容：1、各科室继续认真学习“医疗质量万里行”检查标准，对检查中存在的问题进行整改；2、感染科宣布相关感染管理要求；3、为保证安全，保卫科将对医院各部门违章使用的大功率电器进行清理。

■ 11月3日，医院组织中心组学习，观看《治理医药购销领域商业贿赂》警示片，全体中层以上干部、重点科室班组长和重点采购科室采购人员参加。

■ 11月4日上午，姚辉副院长参加市卫生局关于南京市重点精神病人排查工作会议。

■ 11月9日，院党政主要领导参加市卫生局对卸任领导人事、财务等事项审计工作会议。同日上午，刘宏毅副院长主持行政院查房，检查科室有精神一、二、三科，老年精神科，医学心理科，司法科。查房内容：1、为缩短出院病人结帐时间，请相关科室及时对出院医嘱进行确认；2、电子病历已经在306病区试运行，成功后将在全院推广。

■ 11月11日上午，日本鹿儿岛县精神卫生官员来我院参观访问，张颖冬院长、儿童中心负责人、医学心理科专家与来宾进行了热烈交流。

## 《院报》编辑室

主 编：钱 群

副主编：朱新凤

江宁娜

主 任：黄建国

本 期

责任编辑：江宁娜

陈淑娟

电 话：82296036

## 简讯

■ 11月19-20日，张颖冬院长、姚辉副院长参加了在苏州举办的《全国精神卫生服务与管理模式转型培训项目》培训班。

■ 11月26日上午，张颖冬院长、钱群书记及纪委陆迎庆副书记参加市卫生局推进“五服务深化年”暨迎接“群众评议机关”工作动员大会。同日，全体院领导参加市卫生局直属单位正处级党政领导干部民主推荐会。

■ 12月1日，江苏省食品药品监督管理局一行4人来我院检查“药品使用管理规范”执行情况，张颖冬院长、朱新凤副院长和药剂科负责人等参加了接待。

■ 12月2日上午，市卫生局人事处派员来我院进行防火安全大检查，邱家富副院长率保卫科等部门负责人参加了接待。下午，朱新凤副院长参加鼓楼区药监局行风述职评议大会；纪委陆迎庆副书记参加市卫生局“南京市卫生系统群众评议机关工作布置会”。

■ 12月3日下午，张颖冬院长、钱群书记参加市卫生局关于《南京市卫生事业发展第十二个五年规划纲要》、《2010年度院长负责制考核工作》等卫生工作讨论会。

■ 12月7日上午，刘宏毅副院长主持行政院查房，主要检查科室有放射科、药剂科、检验科、病理科、供应室，检查内容：1、三级医院院长负责制考核即将开始，请各科做好各项迎查准备。2、请各科室做好年终中层干部述职述廉和职工医德医风考评工作。邱家富副院长参加市政府关于重点工程安排部署会议。下午，张颖冬院长参加省发改委医改办、卫生厅等部门召开的医院院长有关医改进程讨论会。

■ 12月8日，张颖冬院长赴市卫生局参加有关“新城医院建设”讨论会。

(郭 燕)